

Se autoriza el uso de este material citando su procedencia:

Fernández, C. (1997). Aunque me cuesta creer; gracias. NOUS: Boletín de Logoterapia y Análisis Existencial. (1), 9.

AUNQUE ME CUESTA CREER; GRACIAS

Durante cuatro años tuve un acercamiento a tus teorías, a tu pensamiento; al principio por simple curiosidad, después con una actitud escéptica aunque con una intensa inquietud de fondo.

Existencia es una palabra grande que provoca un vacío intenso, que hay que llenar de contenido pues supone ampliar la perspectiva no sólo del futuro sino del pasado y lo que es más importante, del presente.

Aceptar la amplia perspectiva del presente, todas las posibilidades que nos podemos plantear, realizar o desechar, y decidir las más significativas, con la visión de futuro y desde la experiencia del pasado, es aceptar la libertad individual y enfrentarse al reto que ésta supone (responsabilidad).

Es más fácil no complicarse, disminuir la perspectiva, ceñirla a la vida, día a día, al plazo corto, a lo práctico, a "lo que importa", sin ir más allá, sin entrar en consideraciones que apelen a otra dimensión, a la existencia, a lo espiritual.

Creo que el acercarme a tu pensamiento me sirvió para definir esa inquietud de fondo, para aclarar, ordenar y priorizar más alguna de mis ideas y de mis actos en esta vida. Aunque continuó con la inquietud probablemente ensanchada, ampliada, a la par que se ensancha y amplía la perspectiva existencial, lucho por sosegar la inquietud, por dar contenido a la existencia unas veces desde lo cotidiano, lo práctico; otras desde lo más humano, lo trascendente, por eso aunque me cuesta creer, **GRACIAS**.

Carlos FERNÁNDEZ (Asturias)
Miembro de AESLO