

Se autoriza el uso de este material citando su procedencia:

Lazarte, O. (1997). Se fue un testigo del siglo. NOUS: Boletín de Logoterapia y Análisis Existencial. (1), 21-22.

LO QUE NOS DEJÓ VIKTOR FRANKL

El padre de la logoterapia era doctor Honoris Causa de la UNC, y Mendoza, capital simbólica de este método terapéutico.

El 2 de septiembre de este año falleció en Viena el doctor Viktor Frankl, a los 92 años de edad. Destacado médico y psicólogo austríaco, conoció a Freud y fue discípulo de Adler, creadores del psicoanálisis y de la psicología individual respectivamente.

El valoró los importantes aportes realizados por ambos médicos vieneses, pero consideró fundamental ampliar las concepciones del ser humano que derivaron de ellos. Así fue como construyó una antropología que integraba junto a las motivaciones biológicas y sociales, las axiológicas y espirituales.

A esta visión antropológica y al método que derivó de ella los llamó logoterapia. Esta destaca la posibilidad de ayudar a la persona a ser consciente y responsable de su propia vida y para ello saber desarrollar en las diversas situaciones vitales los mejores valores de que dispone. La realización de esos valores es lo que da sentido a la vida.

Su paso por Mendoza

En octubre de 1986, Frankl disertó en el teatro de Mendoza en ocasión de realizarse en nuestra ciudad el Primer Congreso Argentino de Logoterapia, en su homenaje. En esa oportunidad también recibió de la Universidad Nacional de Cuyo y en la del Aconcagua cinco títulos de doctor Honoris Causa conferidos por esas universidades y las de San Luis, Entre Ríos y Tucumán. El entonces intendente Julio César Rivera lo declaró Huesped de Honor de la ciudad capital y al agradecer la distinción, Frankl declaró simbólicamente a Mendoza capital de la logoterapia.

Es que en esta ciudad, desde los años '60 fueron muy conocidos en el ámbito universitario sus aportes científicos y antropológicos, por lo que se formaron varios grupos de estudio que se organizaron como sociedades profesionales y docentes. Así, en mayo de 1982 se fundó la Asociación Mendocina de Logoterapia y el 2 de octubre del mismo año, en nuestra provincia se fundó la Sociedad Argentina de Logoterapia, con representantes de diversas ciudades del país.

Actualidad de la logoterapia

Por su comprensión profunda del ser humano, la logoterapia puede ser un buen complemento para varias de las actuales técnicas de psicoterapia. Por apelar a la libertad responsable de la persona y a la reflexión y el descubrimiento de los valores que confieren sentido a la vida, la logoterapia ha colaborado como antropología pedagógica en la tarea educativa. Por propulsar la solidaridad humana y abrirse a lo trascendente, se presenta como una psicología de la esperanza. Con esta esperanza se confrontó Frankl en la tremenda prueba que tuvo durante su prisión en los campos de concentración nazis. Allí dio fuerzas y asistió a los otros prisioneros. Cuando salió en libertad, al terminar la guerra, pudo expresar con mayor profundidad sus conceptos respecto a los valores de actitud frente al sufrimiento que no se puede evitar.

Omar LAZARTE
Médico psiquiatra local, discípulo de V. Frankl

Artículo aparecido en *UNO/Revista* (Mendoza, Argentina) el 10-9-1997 y aportado por el autor.