

NOUS

Boletín de Logoterapia y Análisis Existencial

Número 7

Otoño 2003

| | |
|---|---|
| EDITORIAL | 7 |
| La logoterapia en la educación y la formación de la personalidad | 9 |
| | Cristina VISIERS WÜRTH Boglarka HADINGER Wolfram KURZ |
| Logoterapia y procesos migratorios en España | 21 |
| | José MARTÍNEZ-ROMERO |
| Logoterapia y rehumanización de la economía | 31 |
| | M. ^a Ángeles NOBLEJAS de la FLOR |
| Logoterapia y drogadicción: ¿cómo hacer para que una persona adicta elija? | 45 |
| | Arturo LUNA VARGAS |
| Factores de riesgo asociados al consumo de éxtasis en estudiantes universitarios en Bogotá | 53 |
| | Efrén MARTÍNEZ ORTIZ Olga LUCIA SABOGAL |
| La noología de Xavier Zubiri una revolución en la teoría del conocimiento | 73 |
| | Xosé Manuel DOMÍNGUEZ PRIETO |
| Libros y noticias de interés | 89 |

EDITORIAL

Este nuevo número de *Nous* recoge las aportaciones al tema “Resiliencia y promoción personal y comunitaria”. Unas han sido compartidas en las VII Jornadas-Encuentro de la Asociación Española de Logoterapia como muestra de trabajos que se desarrollan en España, y otras realizadas en otros países.

En las Jornadas resultó significativo la reconceptualización de la salud considerando el factor de la resiliencia, esa capacidad humana (potencia de lo espiritual) de mantenerse integrado a pesar de la adversidad y ser agentes de la propia promoción personal y comunitaria (defendiendo la propia identidad). De igual modo cobraron especial importancia los interrogantes surgidos ante posturas 'científico-técnicas' reduccionistas: ¿puede el ser humano deshacer los misterios, incluso el de su propia condición, a partir de una única herramienta, como la biología?; ¿cuánta sabiduría se perderá si estos conocimientos no encuentran su lugar dentro de una concepción antropológica abarcativa que los contenga y organice?

Los trabajos incluyen experiencias con emigrantes, personas con adicciones y aproximaciones educativas para jóvenes y al mundo de la economía.

Como complemento filosófico de la revista, nos acercamos a la estructura del conocimiento humano en la obra de Zubiri.

Esperamos que estos artículos ayuden al lector a reflexionar sobre esta capacidad de respuesta específicamente humana capaz de generar creativamente aportaciones positivas y de sentido a pesar de condicionantes que tienden a su despersonalización.

Por otra parte, esta nueva edición de *Nous*, en continuidad con el número 6, aparece cumpliendo los criterios de calidad exigidos por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid para las revistas científicas y contando, por ello, con su inclusión en *Psicodoc*, la base de datos bibliográfica (<http://psicodoc.idbaratz.com>) patrocinada por la UNESCO y auspiciada por la International Union of Psychological Science (IUPsyS).

Nos felicitamos por ello y esperamos que sirva de aliciente para seguir trabajando conjuntamente en pro de la difusión y la profundización en logoterapia como una contribución de especial necesidad para nuestro mundo actual.

LIBROS Y NOTICIAS DE INTERÉS

Gerónimo ACEVEDO y Mauricio BATTAFARANO

Desde Viktor Frankl. Hacia un enfoque transdisciplinario del enfermar humano.

Buenos Aires: Fundación Argentina de Logoterapia “Viktor E. Frankl”. 2003.

Esta obra constituye una excelente aportación a la comprensión del enfermar humano y un desarrollo de la línea logoterapéutica, ya iniciada por Gerónimo en sus dos anteriores libros, de acercamiento a esta experiencia existencial que conmueve al ser humano en su totalidad. Muchos logoterapeutas, que hemos aprendido a través de sus palabras la concepción de la salud como “el desarrollo del ser en su esencia y sentido”, ahora podemos seguir enriqueciendo nuestra reflexión y actuación con el planteamiento de los puntos esenciales aquí aportados para una *transdisciplina* en el área de la salud.

Este trabajo compartido de los autores (Gerónimo Acevedo y Mauricio Battafarano) es, en si mismo, exponente de las grandes posibilidades que ofrece el articular conocimientos cuando hay actitudes humanas abiertas de búsqueda de sentido. En concreto, podemos ver cómo la adquisición de conceptos básicos acerca de la estructura y función de nuestro sistema nervioso (contando con la finalidad legítima de favorecer la comprensión del modo humano de enfermar en su dimensión biológica), se entrelaza, además, con conocimientos provenientes de otras áreas del saber (psicología, filosofía, antropología, sociología...) y favorece una perspectiva más integrada del *hombre doliente*.

La logoterapia ha recorrido ya un extenso camino, de la mano de la concepción antropológica que como “metaclínica” explicitó Viktor Frankl, en su intento de brindar una imagen del ser humano que permita incluir la multidimensionalidad de su existencia. Podemos decir, parafraseando las palabras de esta obra, que la logoterapia es una invitación al diálogo “intra, inter y transdisciplinario” y que, en este mismo “tender puentes” hacia todas aquellas ciencias que tienen que ver con la realidad humana, ella misma se enriquece.

Consideramos que este libro brinda una magnífica oportunidad para repensar y actualizar la propia perspectiva y actuación tanto para los logoterapeutas como para cualquier profesional relacionado con el ámbito de la salud y todos aquellos que están interesados en la rehumanización de las disciplinas científicas.

Miguel JARQUÍN

La comunicación: revelación de una existencia. Col. Persona, 8. Madrid: Fundación E. Mounier. 2003.

Miguel Jarquín es un mexicano que desde sus primeros estudios de Profesor de Educación Primaria, fue profundizando en filosofía, educación, psicoterapia y psicología clínica. Autor de varios libros y colaborador en revistas, promueve el enfoque existencial-personalista en su trabajo.

El ensayo que reseñamos constituye un diálogo tejido entre cinco voces, en el que la filosofía se hace vida. Con Jaspers muestra cómo la existencia numana es autorrealización, pero también que ésta sólo puede darse en la comunicación de la propia existencia. Con Marcel se aborda el camino de la persona hacia su plenitud a través de la disponibilidad y la apertura al otro. La tercera voz es la de Buber, quien manifiesta cómo el encuentro dialógico entre el tú y el yo constituye el acontecimiento fundante de la existencia personal. Así, la autorrealización deviene *nos-realización*. La cuarta voz es la de Mounier que revela a la persona como ser comunitario gracias a la comunicación de su existencia, la cual tiene lugar en una serie de actos únicos: salir de sí, ponerse en el punto de vista del otro, tomarlo sobre sí y serle fiel.

Estas cuatro voces cobran toda su fuerza en contrapunto con la quinta, la del propio autor, que contrasta este pensamiento con su propia vida. Desde lo más hondo de su propia existencia, dialoga con estos pensadores personalistas, haciéndolos confluir. Se concluye, así, que sólo el diálogo y encuentro con el otro es lo que permite la plenitud personal, que correr el riesgo de comunicarse existencialmente supone correr el riesgo del amor.

COMENTARIOS SOBRE LAS VII JORNADAS-ENCUENTRO

**Logoterapia. Resistencia y promoción personal y
comunitaria Madrid, 4-5 de octubre de 2003**

COMENTARIO DESDE LA ORGANIZACIÓN

En estos días hemos constatado que la logoterapia sintoniza con muchas inquietudes personales en un mundo en el que cada vez se hace más necesario tener en cuenta la pregunta por el sentido en la vida. Esta percepción se nos desvela tanto en la respuesta que ha tenido nuestra convocatoria como en la riqueza de aportaciones y experiencias que se nos han brindado.

Gerónimo Acevedo, en sus intervenciones -que transcurrieron en las mañanas del sábado y del domingo-, nuevamente ha demostrado su capacidad para transmitir, no sólo con profundidad teórica, sino también de manera vivencial, lo que es la logoterapia

Con su aportación nos acompañó en la reflexión sobre la complejidad de la realidad humana, con sus dimensiones de limitación y desafío, en el reconocimiento de la sana impotencia (ni omnipotente ni impotente) que también contempla nuestro proyecto y llamada existencial más profunda. De todas las sugerentes ideas que nos ofreció solo podemos destacar algunas que fueron significativas para los participantes:

- “Sufrimos por la destrucción de lo que ya somos o porque no podemos realizar aquello que necesitamos para seguir siendo o para llegar a ser el que queremos ser y lo que queremos ser”

- La vida consiste, desde el nivel básico al espiritual, en incorporación y cambio:

- Apropiación y eliminación
- Crecimiento y persistencia
- Alostasis y homeostasis
- Posibilidad e imposibilidad

Para cambiar no basta con tener buenas herramientas, también hace falta conocer el valor y sentirlo como valioso. Fuerzas antagónicas están presentes en una situación de dilema. Para resolverla necesitamos destrabar energías necesarias para liberar el sistema y apoyar nuevas formas de ver, de hacer y, en definitiva, de “ser en el mundo con sentido” basándonos también en un proceso de diálogos y reflexiones que intenten comprender cuáles son las fuerzas que impulsan a no cambiar.

- El círculo virtuoso de la logoterapia que destaca el valor de la persona y es contrario al círculo vicioso del reduccionismo que cierra al ser humano en un ‘homunculismo’ y lo aísla.

También es difícil seleccionar de una experiencia tan intensa y enriquecedora algún aspecto determinado de las distintas comunicaciones. Pero si de algo no quisiera olvidarme es de la fuerza que ha infundido el tema central de nuestras VII Jornadas : “Logoterapia. Resistencia y promoción personal y comunitaria”. Podríamos leer en ello un símbolo de la llamada de la logoterapia a la construcción de lo que Frankl llamó “monantropismo” y que en otras palabras reza el título de nuestro último NOUS: “llegar a creer en una sola humanidad”. Los diferentes trabajos iluminaron puntos muy interesantes desde sus respectivos ámbitos.

A todos ellos nuestro agradecimiento por su esfuerzo y disponibilidad para compartir.

También queremos dar especialmente las gracias a las Hijas de la Caridad que nos han acogido, posibilitado y facilitado la celebración de estas Jornadas. Muchas gracias por su apertura y hospitalidad.

Desde luego, nuestra gratitud a nuestro amigo Gerónimo y a Isabel, su mujer, por su disponibilidad, esfuerzo y apoyo, que tengo que volver a recordar ha estado presente desde nuestros primeros momentos como Asociación.

Como he dicho, la intensidad y calidad de conocimientos y experiencias compartidas, son imposibles de recoger en estas palabras, pero sirvan ellas de invitación para las próximas Jornadas.

COMENTARIO DE GERÓNIMO ACEVEDO

Mis vivencias

En estas jornadas experimenté varias vivencias.

La primera vivencia es que la Logoterapia se está expandiendo de una manera importante, no sólo en España sino en el mundo. Vengo del congreso de México, he estado en Brasil, en Uruguay... y, evidentemente, parecería ser que la Logoterapia es una necesidad frente al modo actual de vivir. Y como todo crecimiento, como toda expansión, es algo promisorio, pero también como todo crecimiento genera ciertos riesgos, se podrían utilizar algunos elementos de la Logoterapia sin profundizar en su antropología de base, digamos que, tal vez lo central de estas jornadas, es superar ese escollo al afianzar un crecimiento a partir de la antropología de Viktor Frankl, y desde Viktor Frankl, hacia un proceso de integración con la problemática humana contemporánea.

Lo que realmente me reconfortó en las Jornadas fue, no sólo el aumento cuantitativo por el número importante de personas que concurrieron, sino, tal vez más esencial, la profundidad cualitativa de progreso que integra el ser con el mundo, y la espiritualidad que humaniza la ciencia.

Como si fuera un círculo virtuoso, la Logoterapia pone en el centro del quehacer humano a la persona en su dimensión biológica, psicológica y espiritual, como un ser en el mundo y con el mundo. Este progreso, esta evolución de la Logoterapia se debe a la riqueza de los contenidos de la antropología frankliana pero también, y no en menor medida, a la riqueza de las personas que llevan a cabo este proceso de difusión y profundización de la Logoterapia,

Considero que esta disciplina es un muy buen instrumento que debe ser utilizado por muy buenas personas. Esta conjunción de la calidad del instrumento y la calidad personal de los organizadores y los partici-

pantes fue fundamentalmente lo que articuló este proceso que terminó en estas Jornadas tan exitosas.

No me parece poco significativo aunar la riqueza antropológica con la riqueza personal porque también es uno de los principios importantes de esta praxis: más allá y tal vez sobre la antropología de base está la persona del terapeuta. Y diría que frente al gran interrogante que tenemos cuando nos enfrentamos a situaciones existenciales de saber cuál vía es la que tenemos que encontrar para buscar el sentido, no nos queda duda, a partir de estas Jornadas, que lo que tiene sentido es lo que nos ayuda a ser mejores personas, más buenos, más comprometidos, seres que están cambiando, y que quieren cambiar algunas cosas del mundo que están mal y algunas cosas de nosotros mismos que podemos mejorar.

Trabajos presentados

Un aspecto a reseñar, del desarrollo de estos días de encuentro, es la calidad de los trabajos presentados.

Es importante mostrar que este evento, producto y continuación de años de esfuerzo de la Asociación Española de Logoterapia, ha ofrecido contribuciones en el área de la psicología individual, en el ámbito de la depresión, ha hecho trabajos de intervención con jóvenes, de planteamientos de activación de procesos de sentido en situaciones de dolor, de reclamar la dignidad humana en las situaciones de inmigración y ha abordado los problemas de la economía y del poder. Otro punto a señalar es el aporte que desde la Asociación de Logoterapia de Cataluña se hizo sobre la relación entre la antropología frankliana y la pedagogía.

No puedo menos que dedicar una mención especial al trabajo hecho sobre la inmigración desde un punto de vista antropológico, que realmente abre una esperanza muy profunda de una sociedad rehumanizada.

Por otra parte, algo que demuestra el anclaje en la problemática de nuestro tiempo resultó el trabajo que tiene que ver con las influencias del sistema económico de una sociedad que se centra en el lucro, en la competitividad alejada de la competencia y la deshumanización de la economía y el poder. El coraje de haber abordado un tema tan problemático y la claridad conceptual y descriptiva abre un panorama muy alentador

porque la realidad humana es de una complejidad que supera lo biológico, lo psicológico, y que incluye lo social.

Realmente, todos los trabajos, por su calidad intrínseca y por su actualidad y riqueza temática ensalzan el contenido de la Jornada.

También destaca la participación en ponentes y asistentes de personas de diferentes puntos de la geografía española y países, Argentina, Portugal, Colombia, Paraguay, Uruguay, Chile que se integraron en un denominador común “la búsqueda de sentido”.

Conclusiones

En realidad este arco de inclusión de la Logoterapia, manifestado en contenido y participación, es el que permite vislumbrar nuevos horizontes, siempre y cuando, se mantenga la riqueza y la profundidad científica con que se trabajó en este encuentro.

Toda praxis se fundamenta en una teoría y toda teoría debe llevar a una praxis, esto se vivió en este encuentro, y nos deja la siguiente enseñanza “No hay solidaridad sin eficiencia, ni eficiencia sin solidaridad”.