

# NOUS

## Boletín de Logoterapia y Análisis Existencial

Número 9

Otoño 2005

---

**EDITORIAL** 7

**Los cuidados en la vejez: sentido de la logoterapia.  
Reflexiones a partir de la experiencia de la enfermería** 9  
Imanol ORMAZA SIMÓN

**La logoterapia: un buen cimiento para  
la adecuada relación de pareja** 23  
Constanza FDEZ. DE GAMBOA AGUINAGA

**La técnica de “la intención paradójica” en la logoterapia.  
Distanciarse de sí mismo mediante el buen humor** 35  
Rafael DE LOS RÍOS CAMACHO

**Análisis bibliométrico de referencias a la obra  
de Viktor E. Frankl a finales de siglo XX (1990-2000),  
a través de la base de datos Social Science Citation Index** 45  
Joaquín GARCÍA-ALANDETE  
José Francisco GALLEGO-PÉREZ

**Diferencias para un doble perfil de usuarios  
en el programa “Proyecto Hombre” de Málaga,  
dentro de una experiencia de validación de la logoterapia** 61  
Antonio PORRAS TORRES

**La actitud de agradecimientos en la búsqueda  
de sentido de los jóvenes** 75  
Jordi SEGURA BERNAL

**Rehumanización y búsqueda de sentido  
(en el centenario del nacimiento de Viktor E. Frankl)** 93  
José Luis CAÑAS

**Libros y noticias de interés** 113

## EDITORIAL

En el año 2005, en el que hemos celebrado el Centenario del nacimiento de Viktor Frankl, hemos podido vivir, desde la AESLO, la riqueza actual del mundo de la logoterapia, su diversidad y complementariedad de aportaciones a nivel internacional, así como la ilusión, la alegría y el deseo de trabajar juntos y colaborar diferentes personas e instituciones.

Ha sido un gran número de eventos los habidos a lo largo del año en muy distintas latitudes geográficas que han querido conmemorar los cien años del nacimiento del autor y fundador de la logoterapia.

Viktor Frankl no quería ser un gurú y decía que la logoterapia es una escuela abierta a su propia evolución y, respetando las diferentes construcciones culturales, dejó la logoterapia en manos de los logoterapeutas, en nuestras manos. Contamos con ella, no para deificarla, sino para continuar en la labor de hacer de ella un instrumento de diálogo intercultural, un espacio de encuentro y trascendencia, de rehumanización de las disciplinas de las Ciencias del Hombre, y, en general, de rehumanización de las sociedades.

Y si ya Viktor Frankl habló del "monotropismo", o idea de una sola humanidad, como tarea a realizar y también dijo que el Primer Mundo puede encontrar sentido al mirar al Tercer Mundo, esperamos que nuestro hacer logoterapéutico nos siga llevando por ese camino de la construcción del mundo como espacio histórico - cultural en el que, junto con los demás hombres, construyamos una sociedad más humana en la cual todas y cada una de las personas puedan convertirse en quienes están llamadas a ser.

El acto central en España de esta celebración ha sido el desarrollo de las IX Jornadas - Encuentro de nuestra asociación que tuvieron lugar en Madrid, bajo el título "La búsqueda de sentido en el siglo XXI" y en cuya organización contamos con la colaboración de la Universidad San Pablo CEU, a la que estamos muy agradecidos.

Valoramos especialmente el auspicio del Viktor Frankl Institute de Viena, su apoyo y mensaje, a través de la representación de la familia

Frankl con la participación de Katharina Ratheiser, nieta de Viktor y Elly Frankl. Su presencia alegre, simpática, cercana y sencilla, junto con sus palabras, nos transmitieron el respaldo a nuestra labor y una dimensión más cercana de Frankl.

Estas IX Jornadas se han constituido en un hito en la actividad de la Asociación Española de Logoterapia, tanto en el ámbito de la difusión en España de la necesidad de atender la cuestión por el sentido (central en nuestro mundo actual), como en el hacer científico logoterapéutico y de diálogo y complementariedad con otras orientaciones y disciplinas. Así lo muestran el alto número de asistentes y la excelente aportación realizada desde diferentes Universidades, asociaciones y gabinetes. Asimismo, la contribución de logoterapeutas y profesores de renombre internacional, de Argentina, México, Israel, Italia, Suiza, Viena, Portugal, Paraguay y Canadá, ha dado una gran calidad a nuestras Jornadas.

El eco académico y social podemos constatarlo también por la presencia en el Acto Inaugural, no sólo de los representantes de la Universidad San Pablo-CEU, de la AESLO y de la familia Frankl, sino también de la Sra. Delegada Cultural de la Embajada de Austria en España, el Sr. Presidente de la Federación de Comunidades Judías de España y el Sr. Decano del Colegio de Doctores y Licenciados de Madrid. Completaron el Comité de Honor la Presidencia de la Comunidad de Madrid, el Ministerio de Sanidad y Consumo, el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid y el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

Recogemos en nuestra revista algunas de las comunicaciones presentadas además de otros trabajos que se unen al reconocimiento de la figura del doctor Frankl. Este número de NOUS no puede recoger, limitado por el espacio de edición, la gran variedad y riqueza de todos los trabajos expuestos, por lo que en siguientes números se seguirán incluyendo. Anunciamos, asimismo, que las ponencias de las Jornadas se editarán específicamente en una publicación ya en prensa.

## LIBROS Y NOTICIAS DE INTERÉS

### LIBROS

**Gerónimo ACEVEDO (Coord.)**

*Lo heredado, lo aprendido lo construido desde Viktor Frankl.*

Buenos Aires: Asociación Iberoamericana de Logoterapia. 2005.

Dentro del espíritu de la logoterapia, fraterno, integrador, humilde y científicamente inquieto, las asociaciones logoterapéuticas de Argentina, España y México, hemos decidido agruparnos en una Asociación Iberoamericana de logoterapia. El sentido de este esfuerzo es el de intercambiar experiencias, complementar saberes y encontrar sabores, buscar sabiduría y constituirnos en un espacio que no solo difunda y acreciente la obra frankleana sino que invite, a toda persona interesada en lo humano, a conocerla y a enriquecerla con su aportación.

Y como primera obra de esta labor se presenta este libro que recoge, por una parte la historia confluyente de las tres asociaciones y por otra una recopilación de trabajos de diferentes miembros de las asociaciones y personas cercanas. Una perspectiva importante de la logoterapia de habla hispana en el centenario del nacimiento de Frankl.

**Gerónimo ACEVEDO y Martín D'ADAMO**

*Presencia de Viktor Frankl en Latinoamérica.*

Buenos Aires: Fundación Argentina de Logoterapia. 2005.

Este es otro interesante libro que aparece en el centenario de Frankl, pero que se dirige a mantener explícitamente su memoria viva. En

él confluyen la larga experiencia de Gerónimo Acevedo, en su compromiso con la logoterapia y amistad con Frankl, con el buen hacer de Martín D'Adamo, joven estudiante de ciencias de la comunicación que comprendió muy bien el sentido de este libro.

Y nada mejor para describir el sentido y riqueza de esta obra que unas palabras de su introducción: "Son muchas las veces que doy gracias a Dios por haberme regalado esos momentos vividos con ellos. Cuán útil fueron las enseñanzas de Viktor y la bondad de Elly para enfrentar las situaciones difíciles de la vida y cómo lo señalaba Viktor: "Cada persona tiene un camino de experiencia, inclusive Auschwitz". Es evidente que es inabarcable todo lo que sus presencias dejaron en la Argentina, en cada uno de los momentos difíciles de muchos de los participantes e impensadamente aparece el fruto de aquella siembra".

**Alexander BATTHYANY and David GUTTMANN**

*Empirical Research on Logotherapy and Meaning-Oriented Psychotherapy. An Annotated Bibliography.*

Phoenix: Zeig, Tucker & Theisen. 2005.

Este libro, en inglés, ofrece una recopilación ordenada y comprensiva de la investigación sobre el sentido de la vida, eje central de la logoterapia, por lo que nace con vocación de ser un referente para la investigación logoterapéutica.

Está dividido en tres partes. En la primera podemos encontrar estudios sobre el sentido de la vida, sobre su perspectiva, profundidad y fuentes, tanto en la vida diaria como a través de gran variedad de situaciones. La segunda incluye los hallazgos de la logoterapia en el campo de la psicopatología. La tercera considera la validez, fiabilidad y estructura de los test logoterapéuticos y los niveles de meta-reflexión de la logoterapia.

Más información en [www.zeigtucker.com](http://www.zeigtucker.com).

**Xosé Manuel DOMÍNGUEZ PRIETO, Jordi SEGURA BERNAL y Ángel BARAHONA PLAZA**

*Personalismo terapéutico. Frankl, Rogers, Girard.*

Madrid: Fundación Emmanuel Mounier, Colección Persona (nº14), 2005.

Esta obra agavilla tres pensadores personalistas inusuales, pues no proceden del ámbito de la filosofía. Los dos primeros se pueden categorizar en la psicología humanista o existencial. El tercero, difícilmente etiquetable, reflexiona desde la antropología, la psicología, la literatura y desde su propia experiencia cristiana como clave heurística. Sobre sus propuestas se han edificado originalísimas propuestas psicológicas y terapéuticas.

Pero donde los tres confluyen es en el interés por el sufrimiento de las personas, por su sanación, y en el esfuerzo por comprender y ofrecer vías de crecimiento personal en medio de los conflictos, los dolores y la violencia. Y, para ello, los tres refieren la persona a los otros y a la trascendencia. Frankl como fuente de sentido, Rogers como lugar terapéutico y Girard como lugar de perdón y sanación.

En todo caso, lo que ofrecen los tres es un nítido personalismo terapéutico, una orientación reflexiva y práctica que otros muchos pensadores personalistas ya entrevieron: la capacidad sanadora del encuentro con las personas y la posibilidad de sanación de la persona cuando lleva una vida digna de dicho nombre. Sus aportaciones, en algunos aspectos confluyentes, son siempre mutuamente complementarias y enriquecedoras.

**Viktor FRANKL y Pinchas LAPIDE**

*Búsqueda de Dios y sentido de la vida. Diálogo entre un teólogo y un psicólogo.*

Barcelona: Herder. 2005.

En esta conversación, hasta ahora inédita, Viktor Frankl y el teólogo Pinchas Lapide se interrogan acerca de la relación entre psicoterapia y religión, y acerca de los motivos por los que ambas se han enfrentado e ignorado durante tanto tiempo. "Ya va siendo hora -afirman en el prólogo- de abrir un sincero diálogo entre quienes dedican todo su esfuerzo a conseguir, bien la salvación del hombre, bien su curación". Este libro

recoge su contribución a este diálogo. que arranca de su común convencimiento de que la fe y la ciencia "son dos caminos de una misma búsqueda de la verdad que nos impulsa poco a poco hacia delante, aunque probablemente nunca hallemos aquí abajo su meta".

Lapide realiza su aportación desde su convencimiento de la cercanía entre judaísmo y cristianismo, pero también desde su experiencia, común con Frankl, de internamiento en un campo de concentración.

### **Varios Autores**

*Diez voces y un rostro. Homenaje a Viktor Frankl.*

Mexico: Ediciones LAG (SMAEL). 2005.

Este libro quiere ser el testimonio de agradecimiento a Viktor E. Frankl por haber nacido hace 100 años y legado a la humanidad la Logoterapia. Los que hacen y escriben este libro son parte de una comunidad en constante cambio y crecimiento, comprometida con la ayuda al hombre doliente tan necesitado hoy de la voz de Frankl para vivir con dignidad su tríada trágica personal: dolor, culpa y muerte. Diez autores se encuentran en estas páginas, cada uno accediendo a esta celebración desde diversas plataformas temáticas, ideológicas y hasta étnicas. Esta heterogeneidad solo acentúa la riqueza de la diversidad cuando gira alrededor de un objetivo común: congratularnos por estar juntos tratando de construir una Logoterapia cada vez más adecuada a las realidades de nuestras sociedades.

Los trabajos que se recogen son:

- **Alejandro Unikel Spector.** *Logoterapia dentro y fuera del campo de concentración.*

Propone tras transitar las condiciones históricas de desarrollo de la logoterapia el reto de aplicarla a nuestras necesidades retando nuestra creatividad.

- **Leticia Ascencio de García.** *Encontrar a Viktor Frankl.* Una experiencia inspiradora.

Partiendo de los terremotos de Ciudad de México de 1985 la autora busca en la logoterapia luz para manejar el sufrimiento de esos momentos.

- **Kitimbwa Lukangakye.** *Intuiciones educativas de Frankl y una reflexión para hoy.*

El autor desarrolla una propuesta para que la educación conduzca a afirmar una ética de los valores y la adquisición de aspectos de las tres categorías: valores creativos, de experiencia y de actitud.

- *Ricardo Peter. La culpa inhibe la ternura.*

En línea con su 'terapia de la imperfección' y a través de la parábola del hijo pródigo, maneja el tema de la culpa y postula la ternura como cualidad imprescindible del ser humano frente a una sociedad de la fuerza.

- **Isaac Osadolor.** *Enfoques logoterapéuticos y los niveles constructivos ante la muerte.*

Tras denunciar el reduccionismo del pensamiento occidental ante la muerte, el autor retoma la cura médica de almas de Frankl.

- **Rosa Argentina Rivas Lacayo.** *La importancia de la espiritualidad en la terapia.*

La espiritualidad y el misterio forma parte de lo más profundo de nuestra vida humana y rescatarlo para la terapia es imprescindible, como desarrolla la autora.

- **Miguel Jarquín.** *El encuentro: la habitación del sentido.*

Con el estilo de una carta a Frankl, profundiza en la vivencia dialógica del encuentro.

- **Ernesto Rage.** *Análisis existencial del Homo Religiosus.*

Sustenta la divinidad en el amor.

- **Adriana León Portilla.** *Voluntad.*

Desarrolla la necesidad de la voluntad y el abordaje terapéutico y que no podemos darle voluntad a nadie pero sí trabajar los diferentes ámbitos del ser.

- **Claudia Rueda.** *El corazón del hombre, recuerdo del universo.*

Aborda el binomio materia espíritu en el contexto de la relatividad en el universo.

## NOTICIAS

### I CONGRESO IBEROAMERICANO DE LOGOTERAPIA III CONGRESO MEXICANO DE LOGOTERAPIA

Los días 2 y 3 de junio pasado, la Sociedad Mexicana de Análisis Existencial y Logoterapia y la Asociación Iberoamericana de Logoterapia convocaron y llevaron a cabo en la ciudad de México el Primer Congreso Iberoamericano de Logoterapia y el Tercer Congreso Mexicano de Logoterapia. Con el Tema: "La trascendencia de la obra de Viktor Frankl en



Iberoamerica: un puente de unión para todos" celebramos el centenario de su natalicio.

Hemos realizado muchos eventos similares pero éste representó desde el principio un reto diferente y especial, primero por la gran importancia que tiene la conmemoración, y segundo porque se trataba de dos congresos diferentes pero coincidentes, uno -el iberoamericano- que inaugura las funciones de un organismo internacional que promoverá la logoterapia, y el otro -nacional- que ratifica la labor cada vez más amplia y ambiciosa de SMAEL en el ámbito de la república mexicana. De otra parte fue la oportunidad de presentar y difundir las actividades de la Fundación Viktor E. Frankl, dirigida por SMAEL.

Por la relevancia que como figura pública tiene la aportación de Frankl a la psicoterapia, asistió a la inauguración y dio un amplio mensaje el Embajador de la República de Austria.

Tratamos que hubiera una representatividad que destacara el quehacer de la logoterapia en el mundo y creemos que en gran medida se logró. La lista de participantes invitados fue encabezada por Alexander Vesely Frankl, nieto del Dr. Viktor E. Frankl, que transmitió la presencia de su abuelo y de su abuela Elly, y el Dr. Eugenio Fizzoti, alumno y amigo personal de Frankl.

Por la Asociación Iberoamericana: Leticia Ascencio de García, de México; Gerónimo Acevedo, de la Republica Argentina; y M<sup>a</sup> Angeles Noblejas, de España.

Los delegados de países latinoamericanos fueron los siguientes: Mauricio Battafarano, Argentina; Efrén Martínez, Colombia; Entilio See Quinto y Edgar Hernandez de Guatemala; Ricardo Peter, Nicaragua; Daniel Gana, Chile. Además tuvimos el gusto de contar con Isaac Osadolor de Nigeria y Kitimbwa Lukangakye del Congo. En este sentido también se buscó una importante participación del personal de SMAEL que sobre todo en los últimos años ha acumulado experiencia en cursos, proyectos de investigación y nuevas aportaciones.

El programa se construyó con el propósito de que los participantes tuvieran la oportunidad de asistir a opciones diversas de actividades. Estas fueron: conferencias magistrales, mesas de diálogo y en grupos más reducidos; paneles y talleres.

Particularmente emotiva fue la participación de Alexander, el nieto de Frankl que mostró un video que en un tono muy coloquial, sencillo y por eso mismo, conmovedor, recreó diversas facetas de ese ser humano especial que fue su abuelo. Frankl puede parecer la figura apasionada, erudita muchas veces, lanzando a los cuatro vientos su proclama del sentido de vida. Pero esa misma persona fue un ser con gran sentido del humor, buen caricaturista, sobre todo de sí mismo, capaz de componer un tango, hacer rapel, pilotar una avioneta, y besarle la mano en ademán caballeroso a una dama. Tuvo a bien apoyar ampliamente a SMAEL como su representante en México, lo cual derivó unos años después de su muerte en el otorgamiento a nuestra institución en 2003 del premio anual que otorga la Foundation Viktor E. Frankl of the City of Viena, por méritos en la formación de logoterapeutas e investigación sobre la materia.

Los principales materiales escritos de los conferenciantes, panelistas y talleristas, y algunos textos de amigos y colaboradores que deseaban asistir al congreso y no les fue posible hacerlo, se recogen en las memorias editadas por la SMAEL. Este compendio representa mucho de lo que hasta este momento la logoterapia brinda al mundo actual. Esperamos que sea un apoyo para todos aquellos que interesados en esta Escuela, quieran conocer de los contenidos, investigaciones y trabajos que se hacen alrededor de esta materia.

**VV.AA. (2005). Memorias del III Congreso Mexicano de Logoterapia. Memorias del I Congreso Iberoamericano de Logoterapia. México: SMAEL.**

Para el conjunto de las excelentes publicaciones de la SMAEL consulten la página web [www.logoterapia.com.mx](http://www.logoterapia.com.mx)

La página web de la Asociación Iberoamericana de Logoterapia es [www.asil.com.ar](http://www.asil.com.ar)

## CENTENARIO de VIKTOR FRANKL en ESPAÑA

El año 2005 ha sido el año del Centenario del nacimiento de Viktor Frankl; acontecimiento que ha brindado la oportunidad de realizar numerosos eventos de conmemoración del mismo en varios países del mundo. En España también hemos participado en dicha conmemoración, celebrando los días 11 y 12 de Noviembre las IX Jornadas - Encuentro de la Asociación Española de Logoterapia, junto con varios talleres post-jornadas el día 13. Se han realizado con la colaboración de la Universidad San Pablo-CEU de Madrid, en una de sus sedes. El lema de estas jornadas ha sido "La búsqueda de sentido en el siglo XXI". Una búsqueda de sentido que supone un reto para cada ser humano que vive en este momento de la historia, de cara al siglo que ha empezado recientemente y en el que podemos introducirnos con la esperanza de una renovación en dicha búsqueda de un sentido o dirección para nuestras vidas.

Si nuestras vidas encuentran un sentido en el que se ponga de manifiesto la autenticidad y en ese sentido hallamos riqueza y plenitud, serán una fuente de inspiración para aquellos que necesitan ayuda y orientación por haber perdido el rumbo de su camino existencial o simplemente quieran hacer un alto en su existencia y pararse a pensar con seriedad en si hay una correspondencia entre su acción cotidiana y aquello que resuena en lo más profundo de su ser buscando respuestas y direcciones que den consistencia a la vida. Tal y como Frankl nos ha empujado a hacer una y otra vez con su obra en la que se halla coherencia entre su propia vida y sus anhelos más profundos. Una vida que ha servido de estímulo y ejemplo para muchos que no se conforman con una visión superficial y estereotipada de la realidad.

Estas Jornadas de Conmemoración del Centenario del Nacimiento de Viktor Frankl, han sido una gran oportunidad de intercambio y enriquecimiento entre numerosos profesionales de gran relevancia en el ámbito de la psicología, la psiquiatría, la pedagogía y más específicamente de la Logoterapia, procedentes de diversos lugares del mundo. Entre los temas tratados han estado las bases antropológicas de la Logoterapia, la concepción de las ideas de Frankl como un nuevo paradigma dentro de la psicología, las relaciones entre Logoterapia y otras escuelas psicoterapéu-

ticas y con la filosofía y cuestiones más prácticas como la intervención con inmigrantes, enfermos de cáncer o incluso la aplicación de cuentos Hasídicos a la psicoterapia, entre otros.

También ha sido destacable el empeño en hacer aportaciones de práctica más vivencial como los talleres (en los que la implicación personal de los participantes ha sido fundamental). Los talleres impartidos han sido sobre Logoterapia en grupo, encontrar el propio tema vital y la intervención desde la Logoterapia en las situaciones límite de la existencia.

Todas estas actividades han suscitado un gran interés en personas de diferentes ámbitos de conocimiento como la psicología, la psiquiatría, la filosofía, la teología, la terapia ocupacional, el trabajo social, etc.. O, incluso, en personas que simplemente han querido tener un primer acercamiento y toma de conciencia de las posibilidades de la Logoterapia. Dicho interés se ha reflejado en una afluencia importante de público de toda España e incluso de otros países.

Ha sido destacable a lo largo de las jornadas, según han reflejado ponentes y asistentes, el ambiente de humanidad, comunicación, colaboración y acogida entre las personas que han participado en las mismas, bien con la aportación de su escucha activa y atenta, con sus preguntas, comentarios o exposiciones. Hay quién incluso ha hablado a lo largo del congreso, de la "gran familia de la Logoterapia". Tal vez el ambiente familiar y de acogida positiva ha propiciado este apelativo que esperamos que sirva para ser aplicado a todo el que se acerque a conocer la Logoterapia como punto de encuentro de una dimensión humana y humanizadora de la existencia.

*Maribel RODRIGUEZ es psiquiatra, miembro de AESLO y profesora de la Universidad San Pablo CEU.*

**XVIII CONGRESO ARGENTINO  
I ENCUENTRO HISPANOAMERICANO DE  
LOGOTERAPIA**

Bajo el título " Viktor E. Frankl - 1905 - 2005. A un siglo de su nacimiento y a medio siglo de presencia en Argentina" se celebró en septiembre de 2005 el XVIII Congreso Argentino y I Encuentro Hispanoamericano de Logoterapia en Buenos Aires, en la sede de la Universidad del Museo Social Argentino. El evento cobra especial relevancia desde la perspectiva de la dilatada presencia que tuvo Frankl en Argentina.

La temática ha abarcado muy diferentes aspectos como el clínico, filosófico, educativo, socio-familiar, preventivo y organizacional.

Han intervenido representantes de la Logoterapia de nuestro entorno cultural, de España, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, México, Paraguay, Perú, Uruguay, Venezuela y, por supuesto, de Argentina. Todos han aportado un destacable nivel de profundización en los respectivos temas.

Los actos contaron con la presencia de Alexander Vesely Frankl que, como representante de la familia, nos transmitió el apoyo y afecto de toda ella y, especialmente, de su abuela. También nos presentó la gran humanidad y calidez de su abuelo, al compartir con todos los asistentes experiencias personales entrañables y mediante la proyección de un video.

**FE DE ERRATAS**

En el *Nous* número 8, página 79, tercer párrafo, donde dice "Antonio PORRAS TORRES es médico..." debería decir "Antonio Porras es doctor en medicina y cirugía..."