

NOUS

Boletín de Logoterapia y Análisis Existencial

Número 10

Otoño 2006

EDITORIAL	7
Compromiso social en las raíces de la logoterapia. Precocidad y vigencia del pensamiento de Viktor Frankl	9
	Oscar Ricardo ORO
Sentido del trabajo y dignidad humana	29
	Élio Estanislao GASDA
Protagonismo existencial y responsabilidad educativa	55
	Daniele BUZZONE
Desarrollo de una sociedad saludable	77
	Gerónimo ACEVEDO
Fundamentos antropológicos del diálogo y su desarrollo comunitario	93
	Xosé Manuel DOMÍNGUEZ PRIETO
Validación y baremación de la Escala Existencial en España	119
	M ^a Ángeles NOBLEJAS de la FLOR
¿Qué es sanación?	137
	Xosé Manuel DOMÍNGUEZ PRIETO Ramón DE LA FUENTE CID
Libros y noticias de interés	153

EDITORIAL

Las sociedades actuales, como las de cada época y cultura, necesitan contar con horizontes y realidades de esperanza. Esto sólo es posible cuando trabajamos por construir la justicia y la paz. En esta labor, el diálogo se constituye como un elemento primordial, auténticamente humano y humanizador.

La esencia de ser persona está en la apertura comunicativa y relacional. En esta relación el hombre se hace a sí mismo, al mismo tiempo que es y permanece constructor del mundo y de la sociedad. Así, el sentido de la existencia humana supera los mismos límites de la persona para introducirse en los más amplios de la comunidad.

El encuentro entre dos personas únicas e irrepetibles es realmente auténtico en la medida en que alcanza la dimensión inmediatamente superior, aquella en la cual el hombre se trasciende en dirección a un significado y en la que toda la existencia se compara directamente con el mundo objetivo del sentido y los valores (logos). Por el contrario, un diálogo y un encuentro no abierto al sentido hace que la relación se mueva en el estrecho horizonte de buscar únicamente satisfacer las propias necesidades sin, en cambio, buscar los fines objetivos, llenos de desafíos y de provocación que tienen un carácter de demanda y piden ser realizados.

En una sociedad con un modo de vida que está basado en las promesas ilusorias del consumismo y de lo efímero, que cultiva el narcisismo, resulta siempre más difícil desarrollar dinanismos de apertura y generosidad que lancen a la persona fuera de sí, hacia el otro y hacia horizontes globales y significativos.

Sin embargo, nuestra propia constitución de seres humanos, como decíamos, nuestra esencia, nos lanza a un verdadero encuentro con el otro y a tener un proyecto de vida con sentido. Por tanto, la trascendencia nos abre perspectivas de esperanza en contra de nuestro individualismo narcisista y nos catapulta hacia la construcción de formas de vida comunitaria que transformen la sociedad en un verdadero mundo.

Esta construcción de la esperanza, a través del diálogo personal y social, ha sido el tema central de las últimas Jornadas-Encuentro de la Asociación Española de Logoterapia, cuyos trabajos recogemos en este número de NOUS.

Se presenta, además, un estudio empírico, de baremación y validación de la Escala Existencial en la población española, para seguir favoreciendo uno de los objetivos centrales de esta publicación de procurar contrastes de investigación con base estadística.

Asimismo, como es habitual, se continua con la línea de artículos de corte filosófico, con autores que posibilitan el diálogo y complementariedad de la perspectiva logoterapéutica con otras, para terminar con el comentario general de las Jornadas-Encuentro y la sección de libros de interés.

LIBROS Y NOTICIAS DE INTERÉS

LIBROS

Eugenio FIZZOTTI

De Freud a Frankl: el nacimiento de la logoterapia. Guía teórica-práctica para quien busca el sentido de la vida.

Mexico: LAG. 2006.

En este libro Eugenio Fizzotti hace un recorrido por las diversas teorías psicológicas y filosóficas que dan origen a la logoterapia, así como por los conceptos y aplicaciones que la conforman. El interés de su perspectiva viene no sólo de su profundo saber logoterapéutico sino también de su estrecha convivencia con Frankl.

En un estilo claro y sencillo, sin dejar por esto de ser profundo, nos presenta cada uno de los capítulos, permitiendo al lector ahondar en el significado de los mismos.

Es una nueva edición revisada de su obra 'De Freud a Frankl. Interrogantes sobre el vacío existencial', que incluye, además, un capítulo sobre 'El logoterapeuta en acción' tomado de la 'Guía de la logoterapia' de Bazzi y Fizzotti.

Luis Guillermo PAREJA HERRERA

Viktor Frankl comunicación y resistencia.

Buenos Aires: San Pablo. 2006.

Este libro es una segunda edición de la obra de Guillermo Pareja en la que presenta la Tercera Escuela Vienesa de psicoterapia o Análisis Existencial-Logoterapia y a su máximo representante, Viktor Emil Frankl. El autor realiza un extenso análisis crítico por medio de una extensa revisión bibliográfica contando, además, con conversaciones personales con Frankl, registradas en cinta magnetofónica y viajes a los escenarios de la vida de éste.

El trabajo se estructura en cinco partes fundamentales, siendo la última inédita en su totalidad hasta esta edición. La primera ofrece un panorama biográfico de Frankl. La segunda recoge las raíces del pensamiento frankliano, considerando tanto los orígenes en el nivel psicológico, como en el filosófico y la experiencia personal. Se expone en la tercera la antropología, con las notas características del concepto logoterapéutico de ser humano, así como los fundamentos filosóficos del análisis existencial. En la cuarta se recoge una visión más práctica de la logoterapia y su complementariedad con otros enfoques. La quinta ubica la logoterapia y el análisis existencial dentro del panorama histórico y social de América Latina.

Luis Guillermo PAREJA HERRERA

Las manzanas cayendo sobre mi cabeza.

Buenos Aires: San Pablo. 2006.

'Las manzanas cayendo sobre mi cabeza' analiza las dificultades que impiden el despertar y el desarrollo de nuestra creatividad. Las dificultades las compara con las piedrecillas que se meten en los zapatos. Invita a buscar maneras prácticas e interesantes para retirarlas y poder caminar con soltura. Busca despertar y desarrollar nuestra creatividad.

Esta obra es como 'una cesta', ofrece ideas, experiencias, ejercicios, descubrimientos personales... o 'manzanazos' que el autor ha ido recolectando a lo largo de su vida, en medio de viajes, clases, talleres y la consulta terapéutica.

**X JORNADAS-ENCUENTRO DE LA ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA DE LOGOTERAPIA:
CONSTRUYENDO UNA ESPERANZA. EL DIÁLOGO
PERSONAL Y SOCIAL**

Durante los días 20 - 22 de Octubre, Burgos nos acogió a todas y todos los que quisimos participar en las X Jornadas de Logoterapia con el fin de compartir y profundizar sobre cómo posibilitar esperanza a través del diálogo personal y social, que fue el lema de dichas jornadas en este año.

El poder contemplar la esbeltez y belleza de la Catedral y monumentos de la ciudad, que sabemos hunden sus raíces en sólidos y firmes cimientos, fue el "aperitivo" del contenido de estos dos días, un estilo de ser y de estar con todo lo que nos rodea.

Transitamos de los ámbitos globales y macros, a los ámbitos personales y micros. Si por mundo entendemos "el espacio histórico-cultural en el cual la persona, junto con los demás, intenta realizar la propia existencia, creando una comunidad más humana", Danielle Bruzzone, en su conferencia inaugural, partió de la evidencia que vivimos en un tiempo lleno de contradicciones que se debate entre el sinsentido del vértigo cotidiano y las íntimas aspiraciones de plenitud que todo ser humano tiene, para dar una respuesta positiva a sí mismo y al mundo, con la vida que le ha sido concedida y la misión que le ha sido confiada. Su disertación, palabra hablada, fue acompañada por la palabra muda del arte. Metáforas plasmadas en lienzo, lenguaje viviente de la persona contemporánea.

Este mundo estuvo muy presente en Viktor Frankl desde muy joven, con un compromiso serio por favorecer las posibilidades de las personas, sin dejar de atender a sus límites. Observador disciplinado del comportamiento personal así como de los ámbitos políticos y sociales de su tiempo y que tuvieron su confirmación en el "experimentum crucis". Es lo que el profesor Oro quiso transmitirnos.

Y nos adentramos en el mundo del trabajo de la mano de Elio Gasda, persona que ha vivido voluntariamente desde los márgenes que la sociedad va creando en su Brasil natal; y desde los márgenes, vivir intensamente la utopía de que la persona sea dignificada y reconocida en el ámbito laboral; no tanto como engranaje de producción sino más bien, creadora y co-creadora a través de su ser, pensar y hacer.

Los ámbitos de la educación y de la salud no podían faltar en estas jornadas. Educación como la capacidad de la persona de apertura comunicativa y relacional consigo misma, totalidad abierta a sí misma, a los otros y otras, al entorno y a la trascendencia. Itinerario difícil y apasionante, que nos adentra en el ser, hacer, convivir y comprender el mundo personal y el de los demás. Es lo que Danielle nos transmitió en el desarrollo de los siete pilares de la educación con el fin de educarnos a convivir; no solo a vivir y consumir.

Y gráficamente, con un ejemplo, Gerónimo Acevedo nos ayudó a salir de los nefastos dualismos y a no "definir lo que es por lo que no es". Nos invitó a poner nuestras potencialidades a favor del desarrollo de la salud y la bondad; no tanto a prevenir el mal. Con sus frases lapidarias nos invitaba a cambiar de paradigma, haciéndonos cargo de la facticidad.

Las diversas comunicaciones nos adentraron en el mundo de lo micro, del encuentro personal, de la relación con los tús concretos. Y se tocaron varios ámbitos: el mundo laboral, el encuentro personal del trabajador o trabajadora social con la persona que tiene carencias pero también potencialidades, el reto de apostar por la integración de la persona que ha escogido nuestra tierra para vivir dignamente ella y su familia; el encuentro terapéutico, con la convicción de que el otro tiene capacidades y la necesitada humildad de saber que es él el protagonista, para terminar con la capacidad de quien padeciendo una grave enfermedad, en diálogo continuo consigo misma y con los demás, ha sabido trascenderse en una tarea plenificada de significado.

Integrar lo personal y comunitario, lo individual y lo grupal, lo global y lo parcial, estuvo a cargo de Xosé Manuel Domínguez que desglosó los distintos tipos de diálogo: corporal, verbal, factual. En el diálogo, dos sentidos que se van entreverando. En el diálogo surge el encuentro que es donde realmente se fragua la comunidad. Comunidad vivida

intensamente en estos dos días y que nos posibilitaba la experiencia de que hay alternativas a la globalización económica y de mercado, haciendo que sea con firme esperanza, la globalización de la justicia, de la solidaridad y de la fraternidad..

Isabel OLAZAGOITIA es miembro fundador de AESLO y pertenece a la Congregación de las Hijas de la Caridad.