

NOUS

Boletín de Logoterapia y Análisis Existencial

Número 11

Otoño 2007

EDITORIAL	7
Voluntariado: un análisis de las motivaciones desde un enfoque socioantropológico	11
	Ana RIVAS RIVAS
Reflexiones en voz alta sobre el voluntariado y las ONG	31
	Ana M ^a OZCÁRIZ ARRAIZA
Logoterapia y religión en España	39
	Cristina VISIERS WÜRTH
Biblioterapia con personas mayores en grupo pos-duelo	51
	Paulo KROEFF Maria Antonia LACASTA REVERTÉ
Estudio longitudinal del sentido de la vida en el Proyecto Hombre de Málaga. Análisis de las dos primeras fases con atención a los abandonos	67
	Antonio PORRAS TORRES M ^a Ángeles NOBLEJAS de la FLOR
Aportaciones frankleanas al problema de la conciencia	81
	Mauricio Nicolás BATTAFARANO
Libros y noticias de interés	99

EDITORIAL

En el año 2007 destacamos la sinergia internacional en el trabajo logoterapéutico. Importantes encuentros científicos han tenido lugar en diferentes países y se han caracterizado por una enriquecedora puesta en común de ideas, experiencias y vivencias.

Como exponente tanto académico como vivencial, resalta la presencia en el XX Congreso Argentino de Logoterapia del prestigioso médico japonés Katsutaro Nagata, ganador del Gran Premio Viktor Frankl 2006 (otorgado por la Viktor Frankl Foundation of the City of Vienna for the Advancement of Meaning-Oriented Humanistic Psychotherapy). Si sus aportaciones sobre “Logoterapia y calidad de vida en enfermos de cáncer” y “Logoterapia y síndrome de fibromialgia” fueron altamente valoradas por todos los asistentes, su dedicación e implicación personal en la construcción de una comunidad logoterapéutica internacional (viajando unas 30 horas para asistir con diálisis antes y después) será el mensaje más recordado de todo el acto.

Por otra parte, un evento central del año a nivel europeo ha sido la celebración del Congreso Internacional convocado por la Associazione di Logoterapia e Analisi Esistenziale Frankliana (Italia), con ocasión del X Aniversario de la Muerte de Viktor Frankl. La convocatoria tuvo una óptima respuesta de participación, tanto por el número de asistentes como por la calidad de ponencias y comunicaciones. Además de la cualificada aportación de profesores italianos, se contó con la representación de expertos logoterapeutas de países diversos (Alemania, Suiza, Viena, Eslovaquia, Israel, Argentina, Brasil, México, Portugal, Colombia, Uruguay y España).

Fue una magnífica oportunidad y un gran placer para la Asociación Española de Logoterapia la participación en tales foros, que nos permitió seguir profundizando, tanto en los desarrollos logoterapéuticos que se realizan en los diferentes países como en el estrechamiento de lazos institucionales. Sin embargo, la riqueza más importante la constituyó (como es habitual en las actividades que se

desarrollan en el ámbito de la logoterapia) el encuentro con personas que no conocíamos y el reencuentro y fortalecimiento de las relaciones con otras.

Las Jornadas-Encuentro de la AESLO, que este año versaron sobre “Voluntariado. Sentido y compromiso” (Madrid, 20-21 de octubre), también han tenido este carácter de encuentro intercultural, como está siendo una constante en nuestros actos. Además de profesores universitarios españoles, Ana M^a Rivas (Facultad de Sociología, UCM) y Carlos Díaz (Facultad de Filosofía, UCM), para las ponencias inaugural y final, respectivamente, hemos contando con la presencia de renombrados logoterapeutas de Latinoamérica: Oscar Oro y Gerónimo Acevedo, de la Fundación Argentina de Logoterapia, Arturo Luna, del Instituto Colombiano de Análisis Existencial y Logoterapia y Alejandro de Barbieri, miembro fundador de la Sociedad de Logoterapia del Uruguay.

Igualmente, las comunicaciones tuvieron una alta calidad y muestran el desarrollo que la logoterapia está alcanzando en nuestra geografía. Asimismo, algunas experiencias personales nos mostraron la capacidad de oposición a los condicionamientos y de recuperación que tiene el ser humano, de forma que pudimos sentir lo más importante en el ámbito terapéutico y socio-educativo: la vida y esperanza de las personas.

El presente número de *Nous*, quiere unirse a este espíritu de confluencia internacional e interdisciplinar en el intercambio de ideas y experiencias. Por ello, los artículos que incluye recogen, no sólo aportaciones de las XI Jornadas-Encuentro de la AESLO, sino también otros trabajos que se nos envían desde otros países para su publicación.

Como exponentes de la realización de nuestras Jornadas-Encuentro anuales, se presentan: la ponencia inaugural, como marco sociológico al tema que nos ocupaba (Ana Rivas); la comunicación de Ana M^a Ozcáriz, que con su aportación nos permite reflexionar sobre el tema del voluntariado buscando un diálogo con ópti-

ca logoterapéutica; una comunicación de Cristina Visires, que nos ayuda a la reflexión sobre la relación ajustada que ha de mantenerse entre Logoterapia y Religión, y por último, un trabajo de investigación empírica de Antonio Porras y M^a Ángeles Noblejas.

Por otra parte, se recoge un trabajo del ámbito latinoamericano que nos permite reflexionar sobre un aspecto central de la logoterapia como es la conciencia, de la mano de Mauricio Battafarano. Otra contribución de colaboración hispanoamericana la hacen Paulo Kroeff y M^a Antonia Lacasta Reverté con un práctico artículo sobre la biblioterapia con personas mayores en grupos posduelo.

Todo ello rematado, como es habitual, por la sección libros y noticias de interés, que aportan informes de las actividades en España y libros que conviene leer y disfrutar.

LIBROS Y NOTICIAS DE INTERÉS

LIBROS

Carlos DÍAZ

Atajos de sabiduría

Bilbao: Desclée de Brower. 2003.

Ningún encuentro con una persona en el camino de nuestra vida carece de sentido, y hasta podría decirse que incluye un sentido oculto. Si descuidamos esta dimensión que nos ha sido puesta en nuestro camino, si sólo pensamos en las metas previstas, sin desarrollar una auténtica relación con la realidad, entonces descuidamos nuestra existencia verdadera y plena.

Más allá de todo no puede darse sin más acá de todo. Ni cabe sabiduría alguna que no termine siendo silencio y contemplación: aquello que queda cuando todo lo innecesario, después de haberse sabido y no antes, se ha olvidado. Estas páginas son una invitación a esa forma de presencia y de ausencia, de plenitud y de vacío.

Xosé Manuel DOMÍNGUEZ PRIETO

Llamada y proyecto de vida

Boadilla del Monte (Madrid): PPC. 2007.

Son muchas las personas que, en un momento u otro, se preguntan a qué están llamados en la vida, quienes son. Otros quizá se cuestionan si lo que hacen es realmente aquello a “que se sentían llamados a hacer”. Estas preguntas son las que, frecuentemente, las personas nos hacemos en la juventud, cuando comienza a asomar la madurez, cuando empezamos a interrogarnos qué es lo que queremos hacer, cuál será el mejor camino para vivir uno mismo, para ser “auténtico”.

Las páginas de este libro se dirigen, de modo teórico y práctico, a acompañar la reflexión y la búsqueda de esta llamada constitutiva, y la elaboración de un proyecto personal de vida que responda a esta llamada. La experiencia en el acompañamiento de jóvenes y en el trato con educadores, psicólogos y terapeutas permite concluir que todo proceso de crecimiento personal, como todo proceso educativo y terapéutico, debe desembocar en poner a la persona en disposición de encontrarse con su propio rostro, con el descubrimiento de su llamada a ser persona para después acompañarla en el proceso de elaborar su propio proyecto vital.

Xosé Manuel DOMÍNGUEZ PRIETO

De todo corazón

Madrid: Fundación Enmanuel Mounier. 2007.

El ámbito del corazón constituye posiblemente el pórtico de acceso a lo más íntimo del ser y del existir de las personas. Nacemos en los brazos amorosos de la realidad, que desde el comienzo es personal y amorosa. Por ser amados desde el nacimiento, somos capaces de amor, de encontrarnos con la realidad –sobre todo con la realidad del tú- siendo afectados por su importancia y no sólo por su facticidad. Desde este fundamento, y frente a los que, desde sus olímpicos conceptuales, juzgan el mundo sentimental un ‘laberinto’, se propone en este pequeño ensayo un encuentro con nuestra dimensión afectiva siempre en clave positiva y propositiva: primero llevando a cabo una cartografía de nuestras experiencias afectivas; en segundo lugar, proponiendo claves para interpretar nuestros afectos; en tercer lugar, afrontando las principales causas de tullimiento y trastorno afectivo, descubriendo siempre su potencial personalizante. Como las personas somos luz y estamos llamados a incrementar nuestra luminosidad, no cabría terminar el ensayo sin la propuesta de una pedagogía activa mediante la que, conociendo y aceptando lo que somos y sentimos, podamos responder a la llamada a iluminar con luz propia.

Elisabeth LUKAS

El sentido del momento. Aprende a mejorar tu vida con logoterapia

Barcelona: Paidós. 2007.

Este es un nuevo trabajo de la discípula directa de Frankl Elisabeth Lukas. En él combina una visión sobre las técnicas logoterapéuticas que domina, a la vez que una visión profunda, incluso poética podríamos decir, de las cosas.

Desarrolla el libro en varios capítulos que tratan sobre una visión de conjunto de la logoterapia, sobre cinco hábitos saludables (que integran lo propio, lo ajeno, lo venidero, lo superior y lo coherente), sobre la celebración de los buenos momentos de la vida, así como formas de soportar los malos y sobre cómo salir de las ‘trampas’ comunes que muy a menudo se presentan en la psicoterapia. Finaliza con dos historias ejemplares que resaltan el poder de oposición del espíritu.

Luis Guillermo PAREJA HERRERA

El mundo y el tiempo de Viktor Frankl

Buenos Aires: San Pablo. 2007.

El mundo y el tiempo de Viktor Frankl será parada obligada en la lectura de aquellos que estén interesados en profundizar el conocimiento sobre la vida de Viktor Frankl y su producción científica: la logoterapia.

Este libro nos llega gracias a la generosidad de su autor, quien decide compartir con los lectores fotografías y notas personales de su amistad con Frankl y de su experiencia de viaje al haber recorrido la ruta del prisionero 119.104. El autor evidencia que no solo es una gran conocedor de la vida de Frankl y de la logoterapia, sino que posee una sólida formación integral y es poseedor de una gran riqueza cultural. Recorrer las páginas de este libro es una invitación a realizar un viaje imaginario por Viena y por los lugares en donde vivió, creció, estudió y trabajó Viktor Frankl. Además, se puede disfrutar de la transcripción de una charla entre el autor y Frankl en el Prater, a orillas del Danubio, en el otoño de 1979.

Para quienes hayan leído ‘Viktor Frankl. Comunicación y resistencia’ la lectura de este libro es un complemento natural e indispensable para entender el contexto, la historia y la cultura donde vivió Viktor Frankl.

Alejandro UNÍKEL

Logoterapia dentro y fuera del campo de concentración
México DF: Ediciones LAG. 2007.

El autor, en un diálogo cercano, nos invita a internarnos en la logoterapia. Inicia relatando experiencias de la vida de Frankl y en el paso de capítulo a capítulo nos ofrece alternativas para acercarnos de forma personal y profesional a esta escuela, que en los albores del siglo XXI sigue reclamando la exigencia del sentido, exigencia que parece perderse en la bruma de la masificación, el egocentrismo, el nihilismo, el fanatismo y la depresión.

Temas como la voz de la conciencia, metáforas y sueños han hecho de él un hombre con acentos especiales y uno de los autores post-frankleanos de importancia en el mundo de la logoterapia. El lector encontrará no solamente teoría y técnicas en abundancia, se encontrará con logoterapia encarnada capaz de estrujar conciencias adormecidas al plantear el compromiso de vivir la vida tal cual es. La reflexión final de los capítulos es una valiosa síntesis que deberíamos tener en la mesilla de noche para recordarnos nuestro anhelo por ser más personas y mejores profesionales.

Es un llamamiento a la profesionalidad del psicoterapeuta que, en su calidad de acompañante existencial, tiene el privilegio de ayudar a sobrevivir a otros ‘dentro y fuera de su campo de concentración’.

Sentido & Existencia

Revista latinoamericana de análisis existencial y logoterapia

Desde Colombia y dirigida por José Arturo Luna Vargas ha aparecido una nueva revista de logoterapia de la que ya disponemos de dos números.

La revista cuenta con un amplio consejo asesor y con aportaciones de altura de logoterapeutas de distintos países. Sin duda una fuente de referencias para los trabajos actuales y futuros en logoterapia.

Queremos destacar también una cuidada maquetación con inspiración en el arte precolombino que es, ya de por sí, una invitación a expandir el espíritu.

XI JORNADAS-ENCUENTRO DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE LOGOTERAPIA: VOLUNTARIADO, SENTIDO Y COMPROMISO

“No se trata de liberar a una persona de su enfermedad, sino de conducirla a su verdad. A ‘su’ verdad, ya que al psicoterapeuta le importa, mas que la exactitud de un conocimiento, la sinceridad de una confesión del paciente... Puedo ser tolerante con la verdad de mi paciente; pero esa verdad resultará, tarde o temprano, intolerante para él.”

Viktor Frankl. 1984. *El hombre doliente*. p. 206.

Cuando M^a Ángeles me pidió que escribiera algunos comentarios sobre mis impresiones de la Jornada del pasado mes de octubre de 2007, recordé (del latín *re-cordis*: volver a pasar por el corazón), esta hermosa poesía del poeta argentino Roberto Juarroz: *“De ningún viaje se vuelve”*. Todos nuestros viajes son de ida. La vida es un viaje de ida. Yo siento que aún estoy ahí, con ustedes y estoy agradecido de poder compartir algo de lo que desde el CELAE estamos haciendo para difundir la Logoterapia en Uruguay.

En primer lugar, agradezco profundamente a M^a Ángeles la oportunidad de compartir esos días del mes de octubre. Agradezco también la hospitalidad de mi amigo y colega Nicolas Villagra, quien tuvo la gentileza de hacerme un lugar en su casa y guiarme en esos días por las calles de Madrid. Agradezco también a Antonio, quien me supo auxiliar con el DVD de *“El Rey León”* y llegar a tiempo con mi presentación.

Para mí, el asistir a las Jornadas y poder participar, me dio la oportunidad de ver el hermoso trabajo que están llevando adelante en AESLO. Los que estamos al frente de instituciones de Logoterapia, sabemos bien el esfuerzo que implica difundir, preparar, y “arreglar la casa” para recibir a quienes llegan por vez primera a una charla o a una jornada sobre Logoterapia.

A nivel vivencial, puedo afirmar con total claridad y alegría, que sentí el “clima de la logoterapia” que uno respira cada vez que viaja o que se organiza un evento de estas características. Me encontré con personas muy ricas, con ganas de aprender y de compartir sus saberes y sus vivencias con todos nosotros.

Respecto a las ponencias, es interesante observar en primer lugar, como cada vez más gente quiere presentar sus trabajos, lo cual es fundamental para el desarrollo de la Logoterapia como psicoterapia.

Escuche trabajos muy creativos, algunos que profundizaban más sobre conceptos teóricos de la logoterapia y otros más vivenciales. Creo que esta “combinación” entre lo teórico y lo práctico es lo que favorece que la logoterapia crezca. Está presente, por un lado, el desafío de seguir creciendo a nivel teórico e ir incorporando nuestra antropología a los diversos abordajes que la psicoterapia de hoy en día suma. Por otro lado, somos testigos del rico intercambio de experiencias vivenciales, personales e institucionales, que demuestra que la logoterapia está “viva” entre la gente, que es un modo de vivir y de enfrentar los desafíos cotidianos de la vida.

Hoy está difundiéndose cada vez más el enfoque integrativo; ya se habla de distintos paradigmas de psicoterapias integrativas. Frankl fue pionero en señalar que la logoterapia suma, y podemos decir que, en este sentido, la Logoterapia ha sido siempre integrativa. Según el Dr. Gerónimo Acevedo, deberíamos incorporar el concepto de terapia interactiva ya que las diferentes dimensiones, no solo se integran sino que interactúan entre sí. De cualquier manera, estamos sumando para poder acercarnos mejor al “homo patiens” y acompañarlo en su búsqueda de sentido.

En suma, gracias por invitarnos a compartir estos días con ustedes, y ojalá sigamos juntos sumando desde nuestros diferentes países y culturas.

Un abrazo fuerte a todos. Alejandro.

Alejandro DE BARBIERI SABATINO es Director del CELAE (Centro de Logoterapia y Análisis Existencial. Montevideo, Uruguay).

Email / MSN: alejandro@logoterapia.com.uy

WEB: www.logoterapia.com.uy

BLOG: www.logoterapia.blogspot.com

CONGRESO EUROPEO. REHABILITACIÓN Y SENTIDO DE LA VIDA

Durante los días 21 a 23 de Noviembre de 2007, en la mágica ciudad de Sigüenza, se celebró el *Congreso Europeo de Proyecto Hombre Castilla - La Mancha* en su 15º aniversario, en colaboración con la *Euro Tc. Asociación europea de centros de tratamiento para la toxicomanía*.

Hace 15 años, sensibilizados por la situación de muchos jóvenes que vivían “tirados” y “atrapados” por las drogas, y desde la petición de muchos padres, se inició la aventura de abrir Proyecto Hombre en Guadalajara. El 15 de Noviembre de 1.992 se abrían las puertas del centro de Acogida.

Con este motivo, en el parador de Sigüenza, nos juntábamos unas 100 personas sensibilizadas con este reto, más actual que nunca, de la rehabilitación en las toxicomanías.

El marco no podía ser mejor. Sigüenza, ciudad mágica donde las haya. Conocida también ciudad del Doncel. Se sitúa al norte de Guadalajara y es capital de la comarca de la Serranía. Su riqueza cultural sitúa a Sigüenza como uno de los destinos turísticos de Castilla – La Mancha, con declaración de Conjunto Histórico.

El lugar del evento no podía ser otro mejor, el Castillo. Acogió la ciudad romana, la ciudadela visigoda, la alcazaba musulmana, la antigua fortaleza de los obispos medievales y, desde 1976, es uno de los Paradores de Turismo más bonitos.

Nos recibieron en el Salón del Trono, desde donde se ha centralizado todo el congreso. Escuchamos unas breves declaraciones de bienvenida de los diferentes organizadores: D. Paolo Stocco, Presidente de la Euro Tc; D. José Luis Hernández, Director General de Planificación y Atención Sociosanitaria, Consejería de Sanidad de Castilla – La Mancha; D. José Sánchez, Obispo de la Diócesis de Sigüenza – Guadalajara; D. Modesto Salgado, director de Proyecto Hombre Castilla – La Mancha; Como ponente de la inauguración, haciéndonos partícipes de sus vivencias de estos 15 años junto a Proyecto Hombre, D. José Bono, Ex-Presidente de la Comunidad Autónoma de Castilla – La Mancha, Ex-Ministro de Defensa, ferviente militante, como lo demostró con su palabras, de este Proyecto.

Tras las presentaciones, los reconocimientos a estos 15 años de trabajo, esfuerzo y sentimientos. Quisiera destacar, por su valor emotivo y cargado de Sentido, el recogido por la primera madre que llevó a uno de sus hijos, en primer lugar, y, un tiempo después, al segundo, pudiendo celebrar que actualmente disfrutan de sus vidas. La mantendré en el anonimato para hacerla representante de todas las madres que un día decidieron atravesar las puertas de los Centros de Acogida de Proyecto Hombre.

Cerrando la jornada de miércoles -lo hacíamos de forma muy cultural, como no podía ser de otra forma-, tuvimos el placer de escuchar, a través de las voces de la *Coral Discanto*, las canciones profanas de *Carmena Burana*, de autores desconocidos recogidas por Carl Orff.

Con esta intensidad iniciamos el Congreso, con un nombre muy sugerente, *Rehabilitación y sentido de la vida*, al que AESLO fue invitada, pudiendo implicarse con hasta cuatro ponentes.

Por ajustes de última hora de la organización empezamos el jueves, con la ponencia introductoria de D. José Antonio Marina, filósofo y ensayista, Catedrático excedente de Filosofía en un instituto madrileño, conferenciante y floricultor.

Durante las jornadas del jueves y viernes, los asistentes pudieron asistir a 5 talleres diferentes:

El **primero** fue el de D^a Micaela Bunes Portillo, Profesora colaboradora e investigadora del Instituto de Ciencias de la Educación de la Universidad de Deusto. Nos propuso, para sus 8 horas de taller sobre *“Valores y Desarrollo Humano”*, profundizar en las potencialidades terapéuticas y organizativas del modelo Holl – Tonna. Planteó para ello cuatro bloques.

El primer bloque nos permitía aproximarnos al concepto de valor, proponiéndonos desplazar nuestra mirada de los tratados morales a las conductas cotidianas y ver la complejidad que esconden incluso aquellas conductas que podríamos calificar de más simples e intrascendentes.

En el segundo bloque continuó realizando nuevas aproximaciones a los valores, considerándolos como palabras y como prioridades de las conductas a través de las que actuamos preferentemente.

El tercer bloque, propuso un ejercicio de clara aplicación terapéutica. Se trató de aplicar de manera práctica lo que sugería en la sesión dedicada a las agrupaciones de valores.

El cuarto bloque consistió en aplicar la técnica del análisis de contenido al análisis de los valores presentes en textos escritos.

El **segundo** taller, “*Espiritualidad y Rehabilitación. Integración de la fuerza que cura*”, cuyos ponentes fueron, D^a Ingrid Broemer, psicoterapeuta berlinesa, y D. Horst Broemer, psicoterapeuta y Presidente de Tannenhof Berlín – Brandenburg e. V.

El taller propuesto, de más de 4 horas, lo enfocaron, partiendo del punto de vista de unas experiencias obtenidas a lo largo de muchos años de la terapia con las personas que han realizado una dependencia, nombrarán la fuerza de la Espiritualidad e intentarán concretar su significado para la terapia de las personas. Se entendería la espiritualidad, no como una orientación doctrinal de la fe sino como una experiencia, una experiencia de Dios. Se trata de la experiencia de que no existe fisura alguna entre Dios y el ser humano. Se trata de reconocer el Uno-Todo.

Hicimos un recorrido entre la psicoterapia transpersonal y el reconocimiento de la espiritualidad como la cuarta fuerza.

El **tercer** taller, de también más de 4 horas, fue realizado por D. Ramiro J. Alvarez, escritor y Director del centro de psicología clínica de Lugo, miembro de la AESLO. “*Espiritualidad y Rehabilitación*”, fue el tema escogido por Ramiro

Nos propuso reflexiones sobre la “Psicología Positiva” de Seligman, así como de la “Terapia de la Aceptación y Compromiso” de Steven Hayes. Donde ambas corrientes coinciden en que si sólo “contemplamos nuestro ombligo”, no obtendremos más que miseria; si asumimos el esfuerzo de continuar camino adelante, aún cargando con el peso de angustias y dolor, estaremos abierto a todas las aventuras del camino.

Estudiamos los tres puntos de la “derreflexión”, propuestas por Víktor Frankl, en los que es posible hallar las claves para dotar sentido a la vida de manera “transcendente”, esa decir más allá de nosotros mismos: la propia obra vital, la entrega a los demás y la actitud ante lo inevitable.

Consideramos el concepto “rehabilitación” en su sentido más profundo, como “búsqueda del funcionamiento óptimo” y que todos nos encontramos en el camino de nuestra propia rehabilitación: la de ser protagonista activo y decisorio, autor de nuestro guión vital y protagonista de nuestro propio drama existencial.

El **cuarto** taller, de más de 4 horas, lo presentó, D. Antonio Porras, Doctor en Medicina, colaborador e investigador de Proyecto Hombre de Málaga y miembro de la AESLO. Nos presentó un interesante taller bajo el título de “*Validación empírica de la Logoterapia en la problemática de las adicciones desde Proyecto Hombre de Málaga*”. Organizó su exposición en tres bloques.

El primero, bajo el título “Validación del programa Proyecto Hombre a través de una experiencia personal”, nos propuso un taller de “construcción” del sentido, a través de la fundamentación de la Logoterapia y su propia experiencia vital.

En un segundo bloque nos mostró su investigación dentro de Proyecto Hombre de Málaga, con datos de validación empírica de la Logoterapia, partiendo de la hipótesis de frustración existencial en personas con problemas de adicción y utilizando, para ello, como instrumentos de medición, el test PIL (test de sentido en la vida) y el test SONG (Necesidad-Urgencia de Sentido).

En su tercera parte, nos mostró, bajo el título “Validación de Proyecto Hombre y la Logoterapia promoviendo la dimensión espiritual. Humor – Amor – Dolor”. Nos introdujo en los conceptos antropológicos del análisis Existencial, en los conceptos básicos de la Logoterapia y nos mostró los instrumentos más específicos de esta forma de entender la Psicología.

Por **último**, referimos el taller que bajo el título de “*La Logoterapia aplicada en el Programa Abierto, de Proyecto Hombre de San Sebastián*”, desarrolló D. Javier Aranguren, psicólogo, Responsable terapeuta del Programa Abierto de Proyecto Hombre de Guipúzcoa, miembro de la AESLO y autor de este artículo.

Presenté mi taller de 4 horas largas repartido en tres partes. Una primera, en la que explicaba los diferentes servicios y líneas de trabajo en Proyecto Hombre de Guipúzcoa, mostrando con ello los diferentes Proce-

so Operativos de la Organización y en dónde se encuentra situado el Programa Abierto.

Un segundo momento bien diferenciado, lo utilicé para describir los conceptos básicos de la Logoterapia. Desde situarla en el contexto histórico, como datos biográficos de su autor, Viktor Frankl, pasando por conceptos antropológicos de la persona, así como reflexiones sobre la “Voluntad de sentido”

Un tercer bloque, lo planteé de forma práctica, explicando con ejemplos y casos reales los instrumentos de línea logoterapéutica empleados en el Programa Abierto; hablando del “Encuentro Terapéutico”, analizando las dinámicas del “Grupo de Conocimiento” y la de cierre de proceso del “ovillo de lana”. También hicimos un análisis de varios casos clínicos, desde el test SONG y de las partes B y C del Test PIL. Por último, expuse el seminario “El modelo humano de enfermar” (adaptado de Gerónimo Acevedo), utilizado para explicar el proceso del programa.

Finalmente, la jornada del viernes tuvo el atractivo académico de escuchar en mesa redonda breves explicaciones de los talleres para todos los asistentes. D^a Micaela Bunes, para el taller “Valores y desarrollo humano”; D^a Ana M^a Ozcáriz (Presidenta de la AESLO), para presentarnos la “Logoterapia”; y D. Ramiro J. Álvarez, para hablarnos de la “Espiritualidad y Rehabilitación”.

Como colofón a este evento cerraron el congreso D. Paolo Stocco (Director del programa Villa Renata, Presidente de la Euro TC); D. Horst Broemer (Presidente de Tannenhof) y D. Albert Sabatés (Presidente de la Asociación Nacional de Proyecto Hombre), disertando sobre el tema “*Rehabilitación terapéutica y búsqueda de sentido. Intercambio de experiencias desde los programas*”.

Tres intensos días en los que hemos tenido la dicha de compartir muchas experiencias y trabajos diversos y en los que, bajo el título de “*Rehabilitación y Sentido de Vida*”, hemos vuelto a reafirmarnos en la necesidad de un trabajo conjunto, en donde la Persona debe ser el centro de toda terapia.

J. Javier Aranguren Aranguren, terapeuta de Proyecto Hombre de Gipuzkoa y miembro de la AESLO.