

# NOUS

## Boletín de Logoterapia y Análisis Existencial

Número 13

Otoño 2009

---

<b>EDITORIAL</b>	7
<b>Dimensiones del concepto de sentido. Una aproximación empírica desde la logoterapia</b>	11
M <sup>a</sup> Ángeles NOBLEJAS DE LA FLOR	
<b>Logoterapia para mejorar el sentido de vida en pacientes con ansiedad ante la muerte</b>	45
Isaac OSADOLOR OSADEMWIGIE	
<b>Análisis del proceso resiliente de un instituto de educación secundaria desde la voluntad de sentido</b>	69
Francesc MARRO FANTOVA	
<b>Trabajando el sentido de la norma en Proyecto Hombre de Guipúzcoa</b>	91
Marian URRESTARAZU CARRERA	
<b>Respuestas desde la economía</b>	99
Joaquín GARCÍA ARRANZ	
<b>Logoterapia, compromiso político y monantropismo</b>	125
Arturo LUNA VARGAS	
<b>Entre el claro del ser y la voluntad de sentido. Entre Heidegger y Frankl</b>	133
Gustavo BERTI	
<b>Esperanzar</b>	159
Carlos DÍAZ HERNÁNDEZ	
<b>Libros y noticias de interés</b>	181

## EDITORIAL

Entre el estímulo y la respuesta está el espacio de la libertad personal. El ser humano puede elegir cómo va generando su ser y estar en el mundo en la doble dimensión de “mismidad” (estar en uno mismo) y “apertura” (estar con el otro). Es decir, la libertad personal nos responsabiliza a cada uno de nuestras decisiones y actos. La persona ha de responder ante sí misma y ante los demás de los motivos de su decisión, así como ha de asumir las consecuencias derivadas de ella y plantearse nuevas preguntas y respuestas en la situación originada.

La vida nos ofrece significados, sentido y valores, que son una llamada. Esta llamada abre el espacio de la respuesta. Sin ésta, la interpelación no pierde su fuerza, pero no logra suficientemente su objetivo, el cual se dirige a la implicación de los destinatarios. El espacio de la responsabilidad, transitado por la conciencia, permite distinguir entre el sentido y el sinsentido, entre la justicia y la injusticia, el mérito y la culpa.

Uno de los puntos críticos de la ideología hoy imperante, la neoliberal, es su noción de libertad individual como posibilidad de realizar todo lo que al individuo le apetezca sin más, sin tener que responder de la repercusión de los propios actos sobre uno mismo, sobre los demás, sobre la naturaleza y sobre la vivencia de los sentidos y valores trascendentes por los que cada persona se siente llamada. Muchas veces, decisiones económicas provocan verdaderas catástrofes, desde compras compulsivas a incontables muertes por hambre, violencia... o destrucción de la naturaleza, explotación infantil... sin que nadie se sienta responsable por las decisiones que ha tomado o ha empujado a tomar.

La logoterapia, decía Frankl, consiste, en última instancia, en una educación en la responsabilidad. Así mismo, nada de lo humano le es ajeno. La llamada de la vida nos impulsa a la búsqueda de respuestas a las diferentes realidades humanas, personales y sociales y, especialmente, respecto de aquellas que entrañan sufrimien-

to. Si éste es evitable, su afán se centrará en promover procesos para su eliminación. Si resulta inevitable, será para acompañar a la persona a transitarlo, desde la convicción de que la vida siempre tiene sentido y de que tenemos capacidad personal y colectivamente para construir respuestas significativas.

Habla, así, de un enfoque de resiliencia que realiza una inestimable aportación al cultivo de una esperanza realista, porque sin negar los problemas, centra la atención en las fuerzas y potencial humano que se pueden acrecentar. La esperanza real no es una vía de escape, sino que descubre un potencial valioso existente pero escondido a una mirada superficial y pesimista del valor humano. Este potencial está también en los espacios de crecimiento de los seres humanos: familia, amigos, sociedades, países...

Esta visión de altura del ser humano es la que conduce a los logoterapeutas a la construcción de respuestas creativas, en los diferentes ámbitos sociales y laborales, y en las diversas realidades culturales y geográficas nacionales e internacionales, en que desarrollan su función.

Ejemplos de estas realidades se recogen en los artículos del presente *Nous*. Algunos reflejan parte de los trabajos presentados en las últimas Jornadas-Encuentro de AESLO (otros se incluirán en próximos números); el resto recoge experiencias y reflexiones que nos envían desde dentro y fuera de España.

Así, este número incluye artículos de investigación empírica, de aplicación de la logoterapia en programas de rehabilitación específicos, de respuesta desde una concepción humana de la economía y, finalmente, de reflexión filosófica, que con la aportación del personalismo comunitario sobre la esperanza, nos impulsa en un camino con sentido hacia el futuro en una dinámica de acción responsable.

Por otra parte, el número 13 de *NOUS*, que el lector tiene en sus manos, se ha constituido, además de por su correspondiente singularidad, en único en la historia de esta publicación, por la gran noti-

cia recibida en el umbral de ser enviado a la imprenta para su edición.

Se trata de una noticia que nos llena de alegría y satisfacción por el honor recibido, por parte de la Fundación Viktor Frankl de Viena, de la concesión a la Asociación Española de Logoterapia del Premio de Promoción (Promotional Award) del año 2009, para personas o instituciones de fuera de la ciudad.

Es un reconocimiento otorgado por las contribuciones realizadas hasta la fecha en el ámbito de la logoterapia (publicaciones, formación, trabajo terapéutico...) dentro del marco institucional de nuestra Asociación.

Este premio constituye, a su vez, un estímulo que reclama de nosotros continuar generando respuestas comprometidas en favor de una vida digna y con sentido para todos y cada uno de los seres humanos, y especialmente, para aquellos que más sufren.

## LIBROS Y NOTICIAS DE INTERÉS

### LIBROS

#### **Viktor E. FRANKL**

*Lettere di un sopravvissuto. Ciò che mi ha salvato dal lager.*

(Una recopilación de Eugenio Fizzotti)

Soveria Mannelli (It.): Rubbettino Editore. 2008.

Escritas por Viktor Frankl en los años siguientes a su liberación (1945-1949) y enviadas a su hermana Stella y antiguos amigos y colegas, las cartas transmiten, con un atractivo estilo, la conciencia de que la vida siempre mantiene su sentido único e irrenunciable, en todas partes y a pesar de las condiciones en que se viva.

En cartas Frankl se muestra como investigador serio y atento, como agudo observador de los más profundos sufrimientos, al tiempo que transmite una gran paz interior a quienes, angustiados y deprimidos, abren sus corazones para ser entendidos, aceptados, respetados y ayudados a reencontrar las fuentes del significado profundo de sus vidas, a menudo oculto.

#### **Pablo R. ETCHEBEHERE**

*Antropología Filosófica. Una introducción al estudio del hombre y de lo humano.*

Buenos Aires: Agape. 2008.

La pregunta “¿quiénes somos?” se puede articular en dos momentos. El primero busca saber qué es el hombre y el segundo intenta iluminar nuestra identidad.

En la búsqueda de respuestas, el autor nos propone un camino, apoyándose en diversos autores filosóficos, para vislumbrar una concepción integral del ser humano.

**Pablo R. ETCHEBEHERE**

*El espíritu desde Viktor Frankl. Una lectura en perspectiva filosófica.*

Buenos Aires: Agape. 2009.

La noción de lo espiritual es un tema central en la antropología frankliana. Pablo R. Etchebehere nos acerca de forma estructurada y didáctica a esta concepción. Esta obra, relativamente pequeña en extensión, abarca con gran profundidad cuestiones existenciales esenciales, de manera que se convierte en acompañante del lector en un camino de descubrimientos personales.

**Efrén MARTÍNEZ ORTIZ**

*El Diálogo Socrático en la Psicoterapia Centrada en el Sentido*  
Bogotá: Ediciones Aquí y Ahora. 2009.

Este libro es una herramienta muy útil para la profundización en una de las técnicas fundamentales de la logoterapia, aportando elementos muy importantes tanto para la operativización de conceptos logoterapéuticos como para la aplicación del diálogo socrático como técnica. El análisis de las raíces y la utilización desde diferentes formas de psicoterapia aporta una amplitud de miras, un camino de diálogo y una complementariedad de las diferentes aproximaciones. Así mismo, tiene una vertiente muy interesante de implicaciones prácticas y ejemplos, bien enraizados en las estructuras conceptuales básicas de la logoterapia, que con gusto leerán profesionales y estudiantes.

Para los logoterapeutas supone una contribución especial en ese diálogo que se establece entre el arte y la técnica, en el encuentro que se produce entre el terapeuta y el paciente, educador y educando, personas que prestan y que buscan ayuda, ‘logoterapeuta’ y ‘consultante’.

**Efrén MARTÍNEZ ORTIZ**

*Buscando el sentido de la vida.*

*(Manual del facilitador y Manual de trabajo)*

Bogotá: Ediciones Aquí y Ahora. 2009.

“El sentido a veces se oscurece u otras veces no se ha captado plenamente; en ocasiones lo sentimos pero no lo sabemos y en otras queremos que ese sea, pero no lo sentimos. A veces nos desorientamos, nos extraviamos por el camino, no vemos señales que nos indiquen la dirección, otras veces las vemos pero queremos que el sentido sea lo mismo que el placer y no estamos dispuestos a pagar ningún precio por alcanzarlo; algunas veces nuestro sentido fue muy sólido pero las incertidumbres de la vida nos golpearon y nos facilitaron el oscurecimiento del mismo. Este manual es para los buscadores de sentido, para todos aquellos que en compañía de otros buscadores quieren hallar respuestas...”

**José Luís CAÑAS y Juan Manuel BURGOS (eds.)**

*El vuelo del Alción. El pensamiento de Julián Marías*

Madrid: Páginas de Espuma. 2009.

Esta obra nos presenta de forma detallada la aportación personal y filosófica de Julián Marías al pensamiento universal. Es un riguroso trabajo pluridisciplinar, si bien con un planteamiento divulgativo, que reúne a grandes conocedores de su vida y obra. Los editores aspiran a que el humanismo, integral y personalista, del vallisoletano aporte su perspectiva vital y soñadora a la sociedad española actual.

Los temas se desarrollan en cinco bloques sobre España e Hispanoamérica, antropología, encuadre en la historia de la filosofía, el contexto cultural amplio y la perspectiva cristiana.

**Pavel KOUBA**

*El mundo según Nietzsche.*

Barcelona: Herder. 2009.

Este ensayo de Pavel Kouba estudia la impronta que Nietzsche ha dado al pensamiento moderno, profundizando en el sentido de su obra y examinando su influencia y recepción por parte de autores como Heidegger, Gadamer, Derrida o Habermas.

Desde una perspectiva fenoménica, el autor analiza el problema de la hermenéutica desde Nietzsche hasta nuestros días: su objetivo es descubrir cuáles son las posibilidades del conocimiento si éste ya no tiene una fundamentación trascendente y redescubrir el concepto de verdad comprendida como interpretación.

**XIII JORNADAS -ENCUENTRO DE LAS  
ASOCIACIONES ESPAÑOLAS DE LOGOTERAPIA.  
CONSTRUYENDO RESPUESTAS**

Los días 17 y 18 de octubre pasado, la Asociación Española de Logoterapia llevó a cabo en Madrid sus XIII Jornadas-Encuentro. En esta ocasión, bajo el lema “Construyendo Respuestas”, nos encontrábamos logoterapeutas, tanto de nuestra geografía como invitados de otros países, y personas interesadas en conocer esta línea de pensamiento y trabajo.

Como invitado especial teníamos con nosotros a Alexander Vesely, nieto de Frankl, que nos ofreció la premiere en España de su documental "Viktor y yo", un viaje en busca de personas que conocieron a Frankl y que nos testimonian la vivencia de su encuentro. Alex nos ofreció además un diálogo sobre el film con apertura a sus propias vivencias sobre su abuelo.

Inició las ponencias Gerónimo Acevedo con el tema de conciencia y resiliencia, sentando las bases de la capacidad humana para superar las crisis y salir fortalecido y así, por tanto, empeñar su vida en respuestas a distintas situaciones.

Siguió un bloque dedicado a las adicciones. La primera parte fue desarrollada magistralmente por Efrén Martínez, que nos visitaba desde



Colombia, aportándonos su experiencia en rehabilitación y prevención. Especialmente interesantes los programas que han desarrollado para la prevención de la droga en la escuela y que implican no sólo a los alumnos y profesores, sino también a sus familias y a las autoridades municipales. Efrén también nos ha aportado la producción bibliográfica que están generando tanto en el entorno de esta experiencia, como en la profundización de diferentes técnicas de logoterapia, especialmente el diálogo socrático.

Ana M<sup>a</sup> Ozcariz nos habló de las respuestas en el ámbito de las adicciones y la educación desde su amplia experiencia en el trabajo con familias, centrándose en la situación en España y los cambios que se están produciendo.

Antonio Porras, por su parte, realizó una aproximación, desde su experiencia personal, al complejo mundo interior de la adicción a las drogas y el sexo, incidiendo en la necesidad de poner en realización las verdades que cada uno va encontrando.

El aspecto de investigación empírica lo inició M<sup>a</sup> Ángeles Noblejas aportando los resultados del análisis del constructo “sentido” desde la revisión bibliográfica y el análisis de las respuestas a diferentes tests logoterapéuticos. Destacó la congruencia entre los factores empíricos encontrados, reflejo del sentir del hombre de la calle, y la logoteoría.

Realizó también una importante aportación Isaac Osadolor, desde Mexico y EE.UU. presentándonos su investigación sobre la logoterapia como medio para mejorar el sentido de vida en pacientes con ansiedad ante la muerte. En ella desarrolló un test para medir ansiedad ante la muerte y lo utilizó para evaluar la eficacia de dos tratamientos frente a un grupo control. Se comprobó la eficacia del apoyo psicológico y aún en mayor medida de la logoterapia.

José Antonio Martínez Escudero presentó su proyecto de investigación sobre generatividad, integridad y sentido de la vida en un grupo de personas mayores. Pretende, con su grupo de trabajo, encontrar la relación entre los conceptos de generatividad, ampliándola más allá del cuidado de la familia de origen, la integridad, como aceptación y preparación para el final de la vida y el sentido de la vida, que en la vejez se puede plasmar

en la transmisión de valores, tradiciones y la trascendencia. Otra de las variables implicadas en el estudio será la participación o no en algún tipo de voluntariado social.

Desde una perspectiva más social y de denuncia de la injusticia, José Álvarez Blanco nos mostró la realidad del sin-sentido del neoliberalismo desde el rostro de los niños en calle. Realidad dura, pero no por ello destinada a la ocultación y el olvido, que nos trae con su experiencia de trabajo desde "Voces", que se iniciara con la primera "Voces para Cochabamba".

Dando continuación a esta línea, Joaquín García Arranz, cuestionó el neoliberalismo como única forma de organización económica para recoger una serie de experiencias de llevar el sentido a la vida laboral. Desde experiencias en la gestión de la empresa realizadas con fuerte sentido de libertad y responsabilidad, hasta experiencias de economía de solidaridad. La suya propia también fue desgranada.

Desde la filosofía personalista comunitaria, Carlos Díaz nos habló de la esperanza y su dinamismo transformador en situaciones de crisis. Con un lenguaje poético y profundo fue introduciéndonos en las características de la esperanza y las implicaciones para unas vidas de altas miras y pies en la tierra.

No faltaron las vivencias de los grupos, que en torno a la logoterapia, se van organizando en distintos lugares. Presentaron sus experiencias el grupo de Santander, cuyas actividades presentaron Chema Gómez y Ricardo Santos, y el de Madrid, presentado por Carmen Reina, Sonsoles del Corral y José Leal. Todos recogen una labor con mucha esperanza y fuertes vivencias en común, con estudio e implicaciones en sus campos de actividad.

*Antonio SAA es colaborador de AESLO*

## **PREMIO VIKTOR FRANKL DE LA CIUDAD DE VIENA**

**Tenemos el honor y la alegría de comunicar que la  
VIKTOR FRANKL FOUNDATION  
ha concedido el PROMOTIONAL AWARD 2009  
a la ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE LOGOTERAPIA**

Los “Promotional Awards” se conceden por la contribución realizada en el campo de la psicoterapia humanista orientada al sentido, a través de aportaciones tales como publicaciones científicas, enseñanza o trabajo terapéutico. El trabajo debe tener relación directa con los conceptos terapéuticos de orientación al sentido dentro del marco de la tercera escuela vienesa. Un primer premio se concede a personas o instituciones de Viena, mientras el segundo puede ser otorgado fuera de esta ciudad.

Felicitaciones a todos los socios y colaboradores de AESLO porque entre todos hemos hecho posible este reconocimiento por parte de una institución que es un referente para todos los profesionales que trabajan a favor de la terapia humanista y la logoterapia a nivel mundial.

VIKTOR FRANKL-FONDS DER STADT WIEN  
ZUR FÖRDERUNG EINER SINNIORIENTIERTEN  
HUMANISTISCHEN PSYCHOTHERAPIE

Asociación Española de Logoterapia  
Frau Präsidentin Ana Ozcáriz Arraiza und  
Frau Vizepräsidentin M<sup>a</sup> Angeles Noblejas de la Flor  
c/ Chantada 2, 1-1  
28029 Madrid

Wien, im Dezember 2009

Sehr geehrte Frau Arraiza!  
Sehr geehrte Frau Noblejas de la Flor!

Das Kuratorium des Viktor Frankl-Fonds der Stadt Wien zur Förderung einer sinnorientierten humanistischen Psychotherapie hat in seiner Sitzung am 17. Dezember 2009 über die Zuerkennung von Viktor Frankl-Preisen und Stipendien beraten und befunden. Die eingereichten Bewerbungen hatten nach Auffassung der BegutachterInnen eine hohe Qualität, so dass die Entscheidungsfindung nicht einfach war.

Wir freuen uns daher ganz besonders, Ihnen mitteilen zu können, dass Ihnen das Kuratorium für Ihre wichtige Arbeit einen Förderungspreis des Viktor Frankl-Fonds der Stadt Wien zuerkannt hat. Der Preis ist mit 3 000 Euro dotiert.

Der „Große Preis des Viktor Frankl-Fonds der Stadt Wien für das Jahr 2009“ ergeht an Herrn Univ.-Prof. Dr. Wolfram Kurz. Ein Wissenschaftsstipendium erhält Frau Joanna Rutkowska-Hajduk. Der Ehrenpreis des Fonds ergeht an Herrn Univ.-Prof. Dr. Hans Georg Zapotoczky.

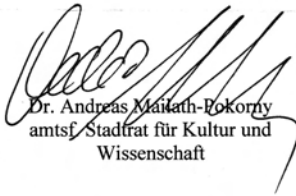
Der Vorstand des Viktor Frankl-Fonds gratuliert Ihnen ganz herzlich zu dieser verdienten Auszeichnung.

Mit freundlichen Grüßen und allen guten Wünschen für Ihre wichtige wissenschaftliche Arbeit.

Der Vorstand:



Dr. Michael Häupl  
Bürgermeister  
der Bundeshauptstadt Wien



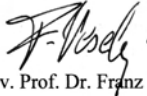
Dr. Andreas Mairath-Pokorny  
amtsf. Stadtrat für Kultur und  
Wissenschaft



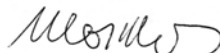
Dr. h.c. Eleonore Frankl



Mag. Katharina Ratheiser



Univ. Prof. Dr. Franz Vesely



Univ. Prof. Dr. Hubert Ch. Ehalt  
Generalsekretär

---

1082 Wien, Friedrich Schmidt-Platz 5, E-Mail: Hubert-Christian.Ehalt@wien.at  
Tel.: (+43 1) 4000 88741 Fax: (+43 1) 4000 99 88741

---