

NOUS

Boletín de Logoterapia y Análisis Existencial

Número 18

Otoño 2014

EDITORIAL	7
El espíritu no enferma	9
	Gerónimo ACEVEDO
Apuntes sobre la noción de responsabilidad en Viktor Frankl	19
	Pablo ETCHEBEHERE
Experiencia de adversidad: Vínculo y resiliencia	33
	Alejandro ROCAMORA BONILLA
La pérdida de la diferencia: Sentido y sinsentido en la relación entre generaciones	57
	Daniele BRUZZONE
Sentido y comunidad	71
	Cecilia SAINT GIRONS
La alfabetización digital	85
	Luis DE LA PEÑA y Miguel Ángel CONESA
Posibilidades y límites del conocimiento: Perspectiva integrativa e interactiva	107
	M ^a Ángeles NOBLEJAS DE LA FLOR
Dialogando	121
<i>Der Geist</i> en Viktor E. Frankl	121
	Regino CHIQUIRRÍN AGUILAR
Libros y noticias de interés	125

EDITORIAL

Una fuerza dinamizadora de la reflexión y la vida de la Asociación Española de Logoterapia la ha constituido, desde sus orígenes, la llamada a ser un lugar de encuentro, comunicación y opción por la búsqueda y realización del sentido siempre contenido en la vida.

AESLO nace en el encuentro entre personas que establecen conexiones y vínculos, en su interés por potenciar el estudio, la investigación, la difusión y la aplicación de la logoterapia en España. Su deseo de servir como foro de encuentro de los profesionales dedicados a las ciencias del hombre (psicólogos, pedagogos, trabajadores sociales, médicos, enfermeras, maestros, etc.) para el intercambio de experiencias e ideas que permitan una rehumanización de las distintas disciplinas ha orientado nuestro camino favoreciendo un enriquecimiento continuo. También ha sido un motor esencial en el establecimiento de relaciones con otras instituciones que han posibilitado una colaboración mutua que nos ha ido configurando en el proceso vivido. Sabíamos que todo ello constituye, también, una forma de contribuir a una construcción social que pretende un mundo a la medida de todas y cada una de las personas.

Podemos decir que una vocación vincular de ser puente, de ser salida, de ser crecimiento común, nos comenzó a dar vida y a dar cuerpo.

Dieciocho años después, esas primeras ilusiones han ido dando el fruto de un proceso con un trabajo continuado, sin prisa pero sin pausa. En él hemos ido, sobre todo, ganando amigos. También se han favorecido prácticas. Hemos compartido actividades.

Todo ello ha propiciado que ese deseo inicial de ser foro de encuentro se haya visto enriquecido con la creación de redes y la constatación del beneficio de lo que comenzamos llamando interdisciplina y, más tarde, nombramos como transdisciplina, gracias a ese trabajo de interacción e integración de ideas y experiencias.

A esta idea de lo transdisciplinario, hemos querido dedicar el desarrollo de nuestras XVIII Jornadas Encuentro, si bien es un pilar que de una forma u otra ha estado presente en todas nuestras convocatorias.

No es este Editorial el espacio para extendernos en este aspecto conceptual, pero sí podemos incluir alguna idea marco. Con el concepto de transdisciplina en el ámbito de las ciencias del hombre, nos situamos en una perspectiva multidimensional, propia de la complejidad de los fenómenos humanos. Se trata de intentar aproximarnos a la persona considerando diferentes ópticas para constatar que, en un determinado aspecto, hay, por ejemplo, componentes psicológicos, pero también componentes biológicos o sociales, una temática humana relacional, etc. Nos referimos a enfocar la mirada, en relación con un fenómeno humano, desde distintos ángulos, pero sabiendo que toda visión es limitada. Incluso, las luces que nos aportan las perspectivas diferentes dejan espacios de sombra, porque el ser humano siempre permanece abierto y no puede ser completamente aprehendido por el conocimiento.

El pensamiento de Viktor Frankl nos abre a un paradigma interactivo-integrativo que considera que ningún fenómeno puede ser completamente unidimensional, dada la interacción que existen entre todas las dimensiones del ser humano y su integración en una unidad (si bien jerarquizada).

El presente número de la revista NOUS recoge, como en otras ocasiones, la mayor parte de las contribuciones que se presentaron en las Jornadas anuales de AESLO, que esta vez se desarrollaron bajo el tema “Comunicación, Encuentro y Sentido”, obedeciendo al espíritu vincular y transdisciplinar que hemos apuntado.

Ofrecemos, asimismo, como es habitual, los pertinentes comentarios sobre noticias y libros de interés, que esperamos sean de utilidad al lector.

Afortunadamente, la revista NOUS despierta tal interés en los logoterapeutas y las personas que se acercan a la logoterapia, que está favoreciendo la génesis de un diálogo creativo entre todos. Por ello, hemos podido abrir una nueva sección que presentamos en este número XVIII y que titulamos “Dialogando”. La abrimos con una aportación que comparte reflexiones en relación con un artículo previamente publicado por nosotros. Deseamos que este espacio nos ayude a cumplir la función interactiva-integrativa que pretende la logoterapia.

LIBROS Y NOTICIAS DE INTERÉS

LIBROS

Alejandro DE BARBIERI

Economía y felicidad. Una vida con sentido.

Montevideo: Fin de Siglo. 2012.

Economía y felicidad. Una vida con sentido tiene referencias a la vida cotidiana, a situaciones concretas, películas, libros, etc., que convierten el libro en un mapa para la comprensión y la acción en nuestra vida individual y colectiva.

En el prólogo, el argentino Segio Sinay afirma que: “No elegimos ser felices, elegimos vivir responsablemente, es decir, respondiendo con acciones a las preguntas que la vida nos plantea a cada momento con situaciones. Somos responsables de nuestras acciones e inacciones, de nuestras palabras y nuestros silencios y de los efectos que todo eso produce en los otros, en el mundo que habitamos y compartimos, y cómo respondemos a tales efectos. La suma y combinación de esas respuestas da como resultado momentos felices”.

Estas experiencias y reflexiones, serán una tarea grata y constructiva para todos.

Patricia OVEJAS (coord.), P. Hernán MORELLI, Marcela MORETTI, Belén de la PEÑA, Agustina LARREA y Andrea ETEROVIC

La logoterapia en las villas.

Buenos Aires: San Pablo. 2013.

Estas páginas transmiten la experiencia de trabajo que realizó un grupo de sacerdotes junto con psicólogos y logoterapeutas, dentro de una de las villas de emergencia más importantes de la ciudad de Buenos Aires. Atendiendo a la realidad de extrema pobreza en la que están inmersos

niños y jóvenes, se creó el Centro de orientación psicológico, integrando la logoterapia, creada por Viktor Frankl, y la escuela psicoanalítica, propuesta por Héctor Fiorini.

La tarea de este Centro consiste en orientar y asistir a aquellos niños y adolescentes que presentan dificultades sociales, cognitivas y emocionales, así como también acompañar a sus familias en la promoción de la salud; y, además, guiar a los referentes adultos de la comunidad y a los docentes.

A través de conmovedoras historias de pacientes tratados con éxito, por casos de violencia, adicción a las drogas y el alcohol, por carencias y pérdidas muy traumáticas, se muestra cómo es posible integrar el psicoanálisis, que proporciona el método desde el cual se diagnostica y se comienza el tratamiento, la logoterapia que enseña a trabajar con el sufrimiento y la búsqueda de sentido, y el acompañamiento humano solidario de la mano de un equipo de sacerdotes.

Asociación Viktor E. Frankl (Coord.)

Duelo y sentido. Significado y valor de la pérdida (Colección Observatorio del Duelo).

Barcelona: Sello Editorial. 2014.

El libro recoge los textos completos de las ponencias que se expusieron en el IV Symposium del Observatorio del Duelo de la Asociación Viktor E. Frankl. Distintos autores de reconocido prestigio reflexionan acerca de la pregunta por el sentido de la vida que se hace más presente en las situaciones límites que todos, en algún momento de la vida, debemos enfrentar. En esta ocasión la reflexión se centra en el duelo por la pérdida de un ser querido.

Los autores nos ayudan a encontrar vías de respuesta que nos alejen de la desesperación y nos ayude a lograr un crecimiento y maduración.

El duelo, en esto coinciden todos los autores, puede ser una oportunidad de reorganización y crecimiento que permite adquirir mayores niveles de madurez e integración personal.

Viktor E. FRANKL

La psicoterapia en la práctica clínica.

Herder. Barcelona. 2014

Estrenamos en España esta obra de Frankl, que es un gran apoyo para comprender conceptos claves de la Logoterapia y sus implicaciones clínicas, además de clarificar el diagnóstico. Destacan los prólogos del mismo Frankl a las sucesivas ediciones, pues en cada uno de ellos aclara el contenido de la obra e introduce elementos nuevos de reflexión a partir del eco recibido tras la publicación.

Frankl aborda de manera clara y con abundancia de ejemplos, las claves de su pensamiento, esta vez puestas en acción frente al ser humano que necesita orientación clínica. A pesar del enfoque eminentemente clínico, incluso médico, es una obra de referencia para los interesados en la Logoterapia y un buen lugar de aprendizaje y profundización, no sólo desde lo clínico, sino desde la antropología subyacente.

Aureliano PACCIOLLA

DSM-5 e temi esistenziali.

Roma: Laurus Robuffo. 2014.

El libro *El DSM-5 y los temas existenciales* (en italiano) tiene el objetivo de anticipar la edición oficial del DSM-5 y reflexionar sobre algunos temas controvertidos.

Desde un aspecto forense se profundiza en algunos aspectos como la pedofilia, el abuso sexual y la disforia de género.

Otros temas se tratan específicamente desde el punto de vista clínico: los nuevos criterios diagnósticos para el trastorno de la personalidad, los temas existenciales y el análisis existencial con referencias específicas a V. Frankl.

Una de las originalidades más relevantes es confrontar la aproximación humanista-existencial con la del DSM-5, que se puede usar de un modo frío y mecánico, como una lista de criterios. A pesar de ello, en el DSM-5 todavía se puede encontrar alguna "semilla de humanismo" que deberíamos apreciar y difundir. Se abordan temas como el sentido de la muerte, los objetivos vitales y la religiosidad y espiritualidad.

Maribel RODRÍGUEZ (Dir.)

Espiritualidad y salud integral.

Burgos: Monte Carmelo. 2014.

En este libro se recogen las ponencias del IV Congreso de Antropología, Psicología y Espiritualidad organizado por la Cátedra Edith Stein de la Universidad de la Mística de Ávila (CITeS) y celebrado en Octubre del año 2013. Estuvo dedicado en esta ocasión al tema “Espiritualidad y Salud Integral”.

En los trabajos se van planteando diversas conexiones entre la salud y la espiritualidad, con varias preguntas básicas de fondo: ¿Aporta algo la espiritualidad a la salud? ¿Hay relaciones entre la salud y la espiritualidad? ¿Qué nos dice la investigación científica sobre esto?

Como afirma la psiquiatra y directora de la Cátedra, Maribel Rodríguez, en la Introducción del libro: “La salud integral tendría que estar conectada con una manera de vivir, que a su vez esté conectada con un sentido de la vida, con un equilibrio con lo que nos rodea. Ésta no puede estar focalizada únicamente en el mantenimiento de la salud del cuerpo o de la mente, sino que se ha de mirar más allá, en una amplitud de significados vitales, que hagan nuestra vida más plena y equilibrada, para ir más allá de nosotros mismos y darnos cuenta de que tenemos algo que aportar al mundo y a los demás”.

Cecilia SAINT GIRONS

La búsqueda de lo posible.

Buenos Aires: Centro de Análisis Existencial “Viktor Frankl” de Rosario, Centro Viktor Frankl para la difusión de la logoterapia de Buenos Aires. 2014.

Cecilia pone a disposición del lector reflexiones, experiencias y vivencias de más de 10 años de trabajo haciendo de la profesión un modo de estar con los otros y para los otros.

Con un planteamiento didáctico, presenta, en una primera parte, la logoterapia con su antropología fundante y su alcance terapéutico, desde la convicción de que la mejor base para una buena psicología es el contar con una profunda e integral concepción del ser humano. Advierte, asimismo, de las asociaciones erróneas más frecuentes que se suelen hacer con la logoterapia. Resalta la distinción con la autoayuda y con la religión, y

la amplitud de campos de aplicación que la sitúan más allá de ser una terapia del sufrimiento.

Su experiencia en un contexto escolar nos habla de conciencia y educación para la responsabilidad como camino para la salud y de aplicación de una logoactitud. En este campo, la autora parte "de lo que hay y no de lo que debería haber".

De su amplia experiencia clínica destacamos, por lo novedoso, su afrontamiento del Síndrome de Peter Pan (negarse a crecer) y de la Generación Odisea (corriente que posterga los compromisos de la adultez).

La aportación de situaciones vivenciales a lo largo de la obra, le aportan la frescura de la vida y nos permiten vislumbrar la calidez de la relación terapéutica verdaderamente humana.

XVIII Jornadas-Encuentro de LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE LA LOGOTERAPIA COMUNICACIÓN, ENCUENTRO Y SENTIDO

Bajo el lema “Comunicación, Encuentro y Sentido” la Asociación Española de Logoterapia ha celebrado las XVIII Jornadas-Encuentro los días 18 y 19 de Octubre de 2014 en la ciudad de Madrid. Como en otras ocasiones, hemos querido convocar a profesionales de diferentes disciplinas y personas interesadas en la obra frankleana a dialogar sobre temas que valoramos por su relevancia para el ser humano y su búsqueda de sentido en el mundo actual.

Pablo Etchebehere, presentó la ponencia “Alteridad y vínculos según Viktor Frankl, del alter-ego al alter-tú”. Su exposición giró en torno a tres grandes propuestas de análisis. Frente a la idea cerrada y autosuficiente del hombre, Viktor Frankl plantea un concepto diferente en el que la identidad del ser humano se descubre como alteridad y encuentro: el hombre es hombre cuando es junto a otro, en relación, en el abrazo. Desde la ontología dimensional se pregunta por la dimensión social en la constitución de lo humano: frente a la antropología individualista de separación, la propuesta de Frankl devuelve al hombre a lo comunitario en el que la comunicación tiene sentido cuando produce el encuentro. Y por último la comprensión de la trascendencia del hombre (“ir más allá de uno mismo”) como responsabilidad, concepto relativamente nuevo en el devenir del pensamiento filosófico y en el que la logoterapia aporta una importante reflexión vinculada al inconsciente espiritual y al concepto de *Homo Patiens*.

La exposición de **Fernando Vidal** bajo el título “La exclusión como violación de la alteridad. Vínculo y sentido contra la exclusión” nos presentó una compleja reflexión transdisciplinar para acercarnos a una nueva comprensión de la exclusión social, que sigue siendo el gran problema del hombre y la sociedad actuales. ¿No será que necesitamos de un paradigma diferente que nos facilite una mejor comprensión de la experiencia de la exclusión? Este paradigma debe llevarnos a la pregunta por

el ser del hombre y sus paradojas existenciales, a una reflexión acerca de la estructura fundamental de sus necesidades, que nos acerque a la pregunta por el sentido, tan ausente en la reflexión sobre la exclusión. Ello nos apelaría a una auténtica cultura de la reconciliación social, de la responsabilidad con el otro, generadora de vínculos.

Tras el descanso de la primera jornada nos encontramos con **Alejandro Rocamora** con su conferencia sobre la “Experiencia de adversidad: vínculo y resiliencia”. Nos habló de la adversidad como una situación difícil de sobrellevar que rompe la vida de la persona, pero también la moldea y ante la que cabe destacar cuatro posibles formas generales de enfrentarnos a ella: parálisis, pelearnos con el otro, actitud conformista y búsqueda de alternativas. Nos recordó que el problema no es el contenido de la adversidad, sino la respuesta que damos, ya que puede ser una oportunidad para el crecimiento en cuanto que nos confronta con nuestros límites, provoca cambio en la escala de valores y nos ayuda a apreciar lo que tenemos y fortalecer los vínculos, enlazando con los conceptos de valores de actitud y resiliencia. Alejandro usó una imagen que resume su pensamiento: “Para que una perla se convierta en una perla, la ostra es agredida por la arena y pasa por ser rodeado el grano con sustancia propia. La perla es una herida cicatrizada”.

Tras una mañana en la que habíamos visto una perspectiva filosófica, social y clínica, **Daniele Bruzzone** nos propondría una mirada desde la pedagogía: “La pérdida de la diferencia: contradicciones y sinsentido en la relación entre generaciones”. Nos planteó el problema educativo por excelencia en la actualidad: la pérdida del sentido de la diferencia entre las generaciones que, lejos de facilitar la comunicación está provocando el mayor obstáculo para el encuentro entre padres e hijos y dificulta la posibilidad de la atención educativa como apertura a la experiencia del mundo. Ya Frankl se anticipó al hablar del origen sociógeno y cultural de muchos conflictos psíquicos como es el asunto que nos presenta. Frente al narcisismo imperante en la educación actual la logoterapia se orienta no solamente en transmitir conocimientos sino en afinar la conciencia: educar en la responsabilidad, en la necesidad de una pedagogía de la frustración, en potenciar la creatividad y favorecer la interdependencia. Ello implica también la reeducación de los adultos.

Tras la intensa mañana no podíamos retomar la Jornadas de mejor forma: cinco personas, con mucha validez, nos permitieron disfrutar de sus comunicaciones.

Mariona Guerrero Torrelles desarrolló una breve exposición de un intenso y valioso trabajo de Investigación acerca de la importancia del sentido de la vida en pacientes en cuidados paliativos y su incidencia en la disminución del “Deseo de Adelantar la Muerte” (DAM). **José Luis Romero**, bajo el título de “Síntomas, sentido y sociedad” nos habló de cómo el síntoma además de expresar un conflicto intrapsíquico, se manifiesta de forma diferente según el contexto social e histórico en el que acontece. Su análisis se desarrolló teniendo en cuenta dos ejes fundamentales: el eje socioeconómico del capitalismo y sus transformaciones y el eje de género de la sociedad del patriarcado y su división sexual del trabajo. Desde Portugal **Teresa Kraus** nos mostró un resumen de los resultados de su tesis doctoral “Fuentes de sentido y actitud en la vivencia del dolor crónico” en la que pudo mostrarnos la contribución que dichas variables tienen en el cuidado de personas con diagnóstico de dolor reumático crónico al ser éste una causa de desesperanza y profunda alteración de la calidad de vida de dichos pacientes. Desde Ecuador **Eliana Cevallos** nos presentó “La terapia de pareja: una mirada desde la Logoterapia y el Análisis Existencial de Viktor Frankl”. Partiendo del análisis del interés, incluso comercial, que hoy manifiesta el anhelo del encuentro amoroso en nuestras sociedades y los reduccionismos desfiguradores que lo limitan a la instrumentalización del otro (compatibilidades, limitación a la reciprocidad), la visión de la logoterapia apela a la experiencia de la gratuidad con el otro. **Alfonso Echávarri Gorrincho** nos explicó la tarea desarrollada por el Teléfono de la Esperanza para posteriormente exponernos su ponencia “La aceptación como principio de escucha y encuentro”; ante lo que no podemos cambiar, sí podemos afrontarlo de otra manera, con una mirada desde otra perspectiva que nos permita apostar por la vida a pesar de todo, para lo cual es imprescindible no identificar al paciente con su patología.

Llegados al final de la Jornada del sábado, la terminamos con un gran broche, El debate-tertulia “Comunicación y Personalización” de dos grandes pensadores: **Gerónimo Acevedo** y **Javier Ortigosa**. El debate giró en torno a la idea de la comunicación como lugar de encuentro, ren-

tabilizando la presencia de expertos en dos corrientes de psicología humanista: Javier desde Carl Rogers y Gerónimo desde la Logoterapia. El debate transcurrió en un ambiente cordial, complementándose ambos participantes en un alarde de sintonía, aunque marcando posiciones. Respondieron a cuestiones sobre soledad e incomunicación en el tiempo de las nuevas tecnologías, de cómo el diálogo y el encuentro forman parte del presunto proceso de convertirse en persona; presunto en tanto que se produjo un debate entre los ponentes acerca de si hemos de convertirnos en persona o ya lo somos. Ambos participantes demostraron muy buen humor y unas excelentes dotes de comunicación. Y nos permitieron conocer, en primera persona, experiencias afines.

Ya en la mañana del domingo retomamos estos Encuentros con **Cecilia Saint Girons**, que aborda el tema “Sentido y Comunicación”. Cecilia destacó el vínculo como clave del encuentro y la comunicación. El vínculo es diferente al encuentro, no toda interacción es vincular, salvo que yo me transforme en el trato con el otro. El valor del vínculo radica en que no es efímero, sino que dura en el tiempo. Desde este planeamiento, destacó la importancia de crear comunidad desde un vínculo fraternal (psicología vincular). El vínculo fraterno permite entrar en la comunidad y esto estructura el psiquismo.

Tomaron el relevo **Miguel Ángel Conesa** y **Luis de la Peña** con sus reflexiones sobre “Logoterapia y nuevas formas de Comunicación”. El auge de las nuevas tecnologías digitales nos presenta un reto nuevo en el que nos tenemos que posicionar activa y responsablemente: satisfacen necesidades humanas como la comunicación, las relaciones personales, el trabajo, el ocio, el acceso a la información, etc., pero no están exentas de riesgos al tratarse de herramientas que modifican nuestra conciencia. Tenemos la misión de adaptar y ajustar el uso de los medios digitales al servicio de finalidades auténticamente humanizadoras. Para ello es necesaria una alfabetización digital orientada integralmente y que, por tanto, abarque competencias o dimensiones diversas: instrumental, cognitivo-intelectual, socio-comunicacional, emocional y axiológica.

El grupo de trabajo de Donostia/San Sebastián nos presentó dos comunicaciones sobre logoterapia aplicada en trabajo grupal.

Jesús Muñoz de Ana, mostró su experiencia en el “Grupo de Apoyo Emocional ACCU Guipúzcoa” dirigido a personas con Enfermedad Inflamatoria Intestinal: el diálogo socrático como base de la comunicación en el grupo, trabajando la autotrascendencia, responsabilidad, elección y autodistanciamiento; el sentido del humor aplicado a superar la vergüenza de aspectos desagradables de la enfermedad. Siempre con la intención de fomentar la esperanza realista de que la calidad de vida es posible. Mi vida es más que la enfermedad y tiene un sentido desde el sufrimiento, siendo ejemplo para otros.

Amai Latiegi Garrido presentó su “Taller de Relajación y Encuentro Existencial”. El encuentro existencial se desarrolla mediante empleo de imágenes gráficas, lectura de fábulas, etc., y mediante el debate y el diálogo socrático; el abordaje de cuestiones como la felicidad, responsabilidad, libertad, valores, sentido, y otros como la muerte ajena y propia, la inmortalidad, el envejecimiento, las pérdidas, la transitoriedad, etc. Para la Relajación, se ha empleado la metodología de Jacobson, y diversas modalidades de visualización.

Llegando a la recta final de estas XVIII Jornadas, le tocó cerrar en esta ocasión a **M^a Ángeles Noblejas**. Su propuesta de reflexión, “Posibilidades y límites del conocimiento. Perspectiva integrativa e interactiva”, parte de una sucinta presentación de la postura de Viktor Frankl en relación con la teoría del conocimiento. Muestra los beneficios de contar, desde la logoterapia, con un paradigma interactivo-integrativo a la hora de considerar los fenómenos humanos, de acompañar a las personas que sufren y de desarrollar toda labor de acompañamiento. Como ejemplo de ello expone, brevemente, una experiencia de intervisión.

Fue un fin de semana de mucho trabajo y de mucha riqueza personal, un encuentro de profesionales y amigos.

Jesús MUÑOZ DE ANA
Amai LATIEGI GARRIDO
Javier ARANGUREN ARANGUREN
Miembros de AESLO y del Foro de Logoterapia de Gipuzkoa