

NOUS

Boletín de Logoterapia y Análisis Existencial

Número 19

Otoño 2015

EDITORIAL	7
El sentido de vida en la construcción de la resiliencia	9
Stefan VANISTENDAEL	
Espiritualidad, resiliencia y crecimiento postraumático	21
Maribel RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ	
Oximorones resilientes en educación	33
Ana FORÉS MIRAVALLS	
El humor como Resiliencia en Viktor Frankl	41
Pablo ETCHEBEHERE	
Diálogo entre logoterapia y resiliencia: un análisis desde la investigación	55
M ^a Ángeles NOBLEJAS DE LA FLOR	
Reflexiones sobre la conducta suicida desde la logoterapia	73
Alejandro ROCAMORA BONILLA	
Identidad y sentido	93
Ariadna SALVÁ AIGE, Silvia POSTIGO ZEGARRA y Josep GALLIFA ROCA	
Del Homo sapiens al Homo patiens	111
Carlos DÍAZ HERNÁNDEZ	
Libros y noticias de interés	121

EDITORIAL

La logoterapia es una escuela abierta a su propia evolución, afianzada en la visión antropológica y del mundo frankliana. Viktor Frankl propone el inicio de un camino a ser continuado por otros, una huella a ser ahondada. Desde su origen, una fuente inestimable para su evolución ha sido su vocación de multidimensionalidad y complementariedad en relación con otras orientaciones. La logoterapia tiende puentes hacia otras escuelas de psicoterapia y, en general, los diferentes ámbitos del saber, para enriquecimiento mutuo entre todas aquellas ciencias que tienen que ver con la realidad humana.

Además, podemos decir que la logoterapia ha recorrido ya un extenso camino presentando una imagen de ser humano que incluye la multidimensionalidad de la existencia, así como un entramado conceptual que apoya la incorporación de conocimientos de diversas áreas preocupadas por el quehacer del hombre. El diálogo ha de ser intra, inter y transdisciplinario, es decir, ha de darse hacia el interior de una disciplina, entre especialidades diversas de cada disciplina y entre disciplinas diferentes. Todo para profundizar en la comprensión de la realidad humana que subyace a las diferentes disciplinas. Esta línea de desarrollo, en el diálogo, se sitúa dentro de su compromiso por contribuir teórica y prácticamente a construir un *mundo hogar* que posibilite el diálogo entre los seres humanos y les facilite una vida humana más digna. El sentido de la vida humana no se busca solamente en el campo de la subjetividad individual, sino en el ámbito de la comunicación y de la relación interpersonal. Esta es la genuina alternativa. El reconocimiento fundamental e incontrovertible de que la existencia del hombre con el hombre es la condición que posibilita el descubrimiento del auténtico sentido del vivir humano.

Dentro de la vocación de la AESLO, y de la logoterapia en general, hay una llamada a la colaboración y a potenciar el trabajo en red, a ser espacio de diálogo, complementariedad, búsqueda compartida de un saber que llegue a constituirse como sabiduría. Esa sabiduría que hace saborear el saber, que distingue el alcance y los límites del conocimiento y contribuye a una humanidad de las ciencias y las pone al servicio de la persona.

Llevamos un tiempo en AESLO desarrollando un trabajo de profundización en el tema de la resiliencia, lo que ha favorecido el diálogo con este paradigma, que también implica apertura e integración. Este camino lo hemos ido recorriendo en intercambio con asociaciones y personas especializadas en resiliencia.

Las XIX Jornadas-Encuentro que celebramos en octubre de 2015 han sido un exponente de esta vocación y camino de diálogo e interdisciplinariedad y multidimensionalidad. ¡Qué mejor que el diálogo con un paradigma de apertura e integración como es el de la resiliencia para potenciar el mensaje de la llamada a trabajar en red!

El presente número de *Nous* también quiere ser una contribución a este diálogo con el paradigma de la resiliencia. Presenta trabajos tanto desde el paradigma de la logoterapia como de la resiliencia, así como trabajos que exploran caminos con claros objetivos de integración de concepciones. También, como es relativamente habitual en nuestra revista, el trabajo final se dirige al diálogo con la filosofía personalista.

LIBROS Y NOTICIAS DE INTERÉS

LIBROS

Gerónimo ACEVEDO, Pablo ETCHEBEHERE, Cecilia SAINT-GIRONS

Ser siendo. Tres miradas desde la Logoterapia.

Buenos Aires: Centro Viktor Frankl para la difusión de la Logoterapia. 2015.

Este libro está escrito en un proceso de amistoso diálogo entre tres personas que comparten un profundo conocimiento de la obra de Viktor Frankl y también su compromiso en su divulgación y permanente renovación. Queremos señalar tres ideas fundamentales como ejes que estructuran el contenido del libro y dan sentido a sus aportaciones.

En primer lugar la fidelidad a la logoterapia es creadora: el peor servicio que podría realizarse a la obra de Viktor Frankl es aceptarla, conservarla y exponerla como una obra de museo sin hacerla crecer en el diálogo con el contexto histórico y en la comunicación con otras aportaciones antropológicas y psicoterapéuticas, con otras disciplinas. La logoterapia es un medio en el desarrollo del conocimiento sobre el hombre en su totalidad que sigue siendo muy fructífero en nuestro acontecer actual.

En segundo lugar se encuentra la propuesta (reiterada en las obras de Gerónimo Acevedo) de presentar la logoterapia y el análisis existencial frankleano como un nuevo paradigma de la salud en el que “es substancial integrar la presencia de lo humano en el enfermar, esto es la singularidad de la persona, su libertad, sus valores, su cosmovisión, su motivación, su respuesta, su proyecta de vida y su búsqueda de sentido.” (p. 143). La necesidad del cambio de paradigma se explica por la insuficiencia del anterior paradigma científico reduccionista que excluye la integración de la dimensión espiritual como la dimensión auténticamente humana.

Y por último la orientación hacia la transdisciplinariedad en la que se anticipa la obra de Frankl: busca la complementariedad y el diálogo

de los saberes que las diversas disciplinas (medicina, psicología, filosofía, educación...) puedan aportar para la construcción de un conocimiento complejo que nos permita desvelar la realidad más integral del ser humano.

Daniele BRUZZONE

Hacerse persona. Un enfoque fenomenológico.
Mexico DF: Ediciones LAG. 2015.

Acompañar el proceso de crecimiento de una persona es una actividad necesaria, y sin embargo, ambivalente. Para evitar que degenere en el conformismo y el autoritarismo es necesario interrogarse radicalmente sobre sus fundamentos.

¿Cuál es la esencia del sujeto humano? ¿De qué modo éste da forma a su propia existencia? ¿Qué significa ayudarlo a convertirse completamente en sí mismo?

Este libro intenta responder a estas preguntas a través de los instrumentos de la fenomenología. La visión fenomenológica de hecho permite conjugar el rigor de la racionalidad con la investigación del sentido profundo de la experiencia. El resultado de este análisis es una antropología sistémica, que puede representar una sólida base filosófica para todos aquellos que trabajan en el campo de la educación, de la psicoterapia y de la relación de ayuda.

Felipe MIRAMONTES

Volver a los escritos de Viktor E. Frankl.
Mexico DF: Ediciones LAG. 2015.

El autor invita de manera explícita a la lectura de los textos de Viktor Frankl, creador de la logoterapia, y nos convoca a profundizar en su estudio, tanto desde el punto de vista clínico como filosófico. Todo ello para aplicar la mirada logoterapéutica y del análisis existencial a diversos ámbitos de la vida cotidiana de la persona; enriqueciendo temas como la sexualidad y el amor. Este estudio también desarrollará la creatividad del logoterapeuta en su trabajo clínico, preventivo o de acompañamiento.

El autor también profundiza en las raíces filosóficas para conocer el sustrato que la alimenta, deteniéndose en Scheler, Allers y Schwarz.

M^a Isabel RODRÍGUEZ y Diana S. GIRALDO (Dirs.)

De víctimas a súper-vivientes.

Ávila: Monte Carmelo-CITeS. 2015.

La Cátedra Edith Stein de la Universidad de la Mística (Ávila), dirigida por la psiquiatra y logoterapeuta M^a Isabel Rodríguez, celebra cada año su Congreso de Antropología, Psicología y Espiritualidad. En el año 2014 (26-28 septiembre) celebró su Vº Congreso bajo el título “De Víctimas a Súper-vivientes” cuyas conferencias y testimonios recoge este libro. El eje central que reúne a todas las intervenciones es la de mostrar la capacidad que la espiritualidad tiene para aportar sentido y recuperación del sufrimiento a las personas que han vivido graves experiencias traumáticas.

El libro consta de dos partes bien diferenciadas. Una primera parte presenta los estudios y aportaciones científicas que buscan una mejor comprensión del sufrimiento experimentado por las víctimas de las diferentes violencias y sus consecuencias en las múltiples heridas psíquicas que generan y que arrastran en sus vidas. Las exposiciones también se detienen en dos propuestas metodológicas de intervención ante el impacto de las situaciones traumáticas en las personas que lo sufren: la primera de las propuestas desde una aproximación cognitiva analítica, la segunda es el sistema “Pesso-Boyden Psychomotor”.

La segunda parte (que recomendamos que sea la primera en la lectura) está formada por los testimonios de víctimas de actos de violencia terrorista, en Colombia (guerrilleros y paramilitares) y en España (ETA y atentado del 11M). O mejor dicho: testimonios de Súper-vivientes de dichos atentados contra la vida y la dignidad del ser humano. La lectura de estos testimonios no se puede realizar sin sentirse conmocionado, también por las respuestas resilientes que nos ofrecen. Nos conmueven a participar de la lucha por la justicia y la verdad. Nos reconcilian con lo mejor y más elevado del espíritu humano.

Viktor E. FRANKL

Es kommt der Tag, da bist du frei. Unveröffentlichte Briefe, Texte und Reden.

München: Kösel. 2015.

Editado por Alexander Batthyány este libro, en alemán, reúne cartas del archivo privado de Viktor Frankl entre los años 1945-1947, textos y mensajes muchos aún inéditos comprendidos entre los años 1946-1948 (la inmensa mayoría tampoco están traducidos al español), y tres discursos conmemorativos: en memoria de los miembros difuntos de la Sociedad de médicos de Viena (25 marzo 1949), en el 40 aniversario de la liberación del campo de concentración de Türrkheim (27 abril 1985) y con motivo del 50 aniversario (10 marzo 1988) de la invasión de Hitler de Austria (Anschluss).

Todo este material tiene como denominador común la experiencia del Holocausto nazi sobre la que ya escribiera Viktor Frankl en su famoso libro “El hombre en busca de sentido”. No sólo proporcionan sorprendentes conocimientos sobre la biografía de Frankl sino que también documentan su posición en temas como la culpa colectiva, la responsabilidad y la reparación.

En sus páginas centrales se aportan fotografías del autor y de sus familiares fallecidos en los campos de concentración así como de documentación (certificados, cartas) tras la liberación del campo de concentración. Al inicio del libro se reproduce la especial nota dedicatoria que Viktor Frankl escondió, poco antes de su muerte, a su mujer Elly en una edición de 1950 de su obra “Homo Patiens” (obra que ya le había dedicado entonces): “Para Elly, que consiguió convertir a un hombre que sufría, en un hombre que amaba”.

Viktor E. FRANKL

El hombre en busca de sentido.

Barcelona: Herder. 2015.

La obra clásica de Viktor Frankl, su obra más conocida, en la que nos relata su testimonio como psiquiatra que ha experimentado como víctima los campos de concentración nazi, ha sido nuevamente publicada

este año 2015 con una nueva traducción. Nos llama la atención que la editorial reseñe en los créditos del libro como editor y traductor al “Comité de traducción al español” (no hay ninguna referencia a los miembros que lo constituyen). El Prefacio sigue a cargo de José Benigno Freire, buen conocedor de la obra de Frankl.

Es siempre una buena noticia que se vuelvan a editar las obras de Viktor Frankl y que se busque cuidar al máximo los escritos originales con una adecuada labor de traducción y revisión del texto. Constituye esta publicación su cuarta traducción al español (1955 por ediciones Plantín de Argentina; 1979, 2004 y 2015 en la editorial Herder de España) del libro que Frankl escribiera en 1946 en Viena bajo el título de “Ein Psychologe erlebt das Konzentrationslager” y volviera a publicar en Estados Unidos en 1959 y en 1962 (en esta segunda ocasión ya bajo el conocido título de “Man’s search for meaning. An introduction to Logotherapy”, en la que se incluye su ampliación con una segunda parte titulada “Conceptos básicos de Logoterapia”) y se retoca parte de su contenido.

La relevancia moral y la lección de resiliencia del libro de Frankl siguen siendo actuales. Ello es lo que sigue movilizando a su publicación y a su traducción en todo el mundo. Un ejemplo que hemos conocido y que destacamos es que este año también se haya publicado por primera vez su traducción al Kinyarwanda (principal lengua hablada en Ruanda) a cargo de los miembros del FORL (Fórum Ruandés de Logoterapia): la presencia de la obra de Frankl estamos convencidos que aportará un relato conciliador a este país que sufrió en 1994 los ya conocidos y terribles crímenes de genocidio.

**XIX Jornadas-Encuentro de la
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE LA LOGOTERAPIA
LOGOTERAPIA Y RESILIENCIA: UN CAMINO COMPARTIDO**

Valencia, 16 a 18 de octubre de 2015

Nuestro deseo al plantear el tema de estas Jornadas, era reflexionar, juntos, sobre dos temas que, desde el primer momento, vimos relacionados: la logoterapia y la resiliencia. Para ello, hemos contado con especialistas en ambos contenidos, con el fin de plantear un diálogo que nos enriquezca a todos. Porque, y quedó plasmado en el título que dimos a estas jornadas, recorreremos un camino compartido.

Y en este viaje concretado ahora en las Jornadas, circulando por una ruta que coincide en muchos momentos y que, como a buen camino corresponde, está jalonada de hitos, empezamos con dos invitados de lujo: Stefan Vanistendael y Gerónimo Acevedo. En esta doble conferencia inaugural Stefan Vanistendael nos habló de la resiliencia desde la esperanza realista y nos regaló la imagen de la planta “diente de león”, que crece a pesar del terreno donde se encuentre. Por otro lado, Gerónimo Acevedo compartió sus reflexiones sobre la resiliencia en Viktor Frankl. Así sentamos las bases de reflexiones posteriores.

Hemos iniciado la ruta. A partir de ahora, vamos a encontrar distintas señales que, a la vez, facilitan el recorrido y confirman que estamos en la vía correcta. El primer gran poste fue la exposición del profesor Acevedo que habló de las aportaciones fundamentales de Viktor Frankl. En su exposición, encontramos elementos que nos refuerzan en la idea de un camino compartido. Destacó -entre otras muchas- la idea del “acontecimiento”, ya que tanto desde una disciplina como de la otra, entendemos que la interpretación, vivencia y resonancia interior que damos a lo que nos sucede es clave de superación y crecimiento, ya que el acontecimiento es maestro interior, como afirmaba Mounier. Por otra parte, Stefan Vanistendael unió, en su charla, los conceptos de “sentido” y “resiliencia”. Recuerdo que cuando estábamos al habla con el profesor, nos sorprendió que daba por supuesto que ambos conceptos estaban íntimamente relacionados, de forma que uno se entiende con el otro y viceversa y que de eso

no había ni que hablar.... Sin embargo, fue mucho lo que nos aportó, desde la base de que el sentido es una invitación a la vida.

Por su parte, Sandra Ruiz Gros nos invitó a salir al encuentro del ser, a partir del diálogo y la idea de acompañar, de ir con. Este es otro de los postes que, en el camino, nos hablan de coincidencias. A partir de su reflexión, entrevemos la importancia del diálogo y la narración como parte del proceso de encuentro del sentido.

El siguiente paso, un paso adelante, nos lo propuso Maribel Rodríguez, aportando a las reflexiones sobre resiliencia algo propio de nuestra logoterapia, lo espiritual, relacionando los recursos noéticos como parte esencial del afrontamiento de la adversidad y el crecimiento postraumático. La reflexión nos indicó un recorrido en que, repensando la resiliencia, nuestra aportación de lo espiritual resulta imprescindible.

En estas Jornadas, hemos tenido la oportunidad de plantear reflexiones prácticas desde distintos ámbitos de interés, psicológico-clínico y social-educativo. En ambas sesiones, los ponentes presentaron experiencias y reflexiones acerca del modo en que se lleva a la práctica la resiliencia. En el ámbito psicológico, contamos con Juan Pablo Díaz del Castillo, Miguel Ángel Conesa y Cecilia Saint-Girons, hablando, respectivamente, de Educación, emociones y sentido de la vida; De la esperanza al sentido: claves clínicas y de El vínculo en el afrontamiento de la adversidad. Las exposiciones y el interesante debate posterior marcaron un comienzo de tarde en que vimos, en la práctica, las implicaciones de conceptos claves en resiliencia y logoterapia. Por otra parte, en el ámbito socioeducativo, las experiencias fueron de la mano de Sandra Ruiz, María Concepción Vidal y José Antonio Bargues, que compartieron su realidad en la investigación sobre Vulnerabilidad y transmisión del sentido en la Bioética del cuidado; Los puntos de encuentro como experiencia de acompañamiento para la resiliencia y de Reconstruirse en libertad, en compañía y acompañados después de la experiencia de la cárcel. Interesantes reflexiones y vivencias que agradecemos hayan compartido.

Seguimos recorriendo el camino y, esta vez, encontramos dos exposiciones muy enraizadas en la experiencia, donde aparece la resiliencia y algunos conceptos claves para nosotros. Leticia Asensio transmitió su experiencia de años en la educación en valores. Desde la resiliencia, entendemos que en el paso por la adversidad, participan de sólidas herramientas de afrontamiento quienes tienen un sistema de valores. Ana

Artazcoz, por su parte, presentó el programa que comparte en diversos medios y lugares, cuyo objetivo es educar para afrontar la adversidad, en que apuesta por convertir el motivo de sufrimiento en una razón para vivir con alegría.

El recorrido propio de la logoterapia, quedó perfectamente dibujado por Francisco Gallego en su exposición, que aunaba las perspectivas actuales de la resiliencia desde la práctica clínica, con una reflexión en paralelo acerca de las claves de la logoterapia aquí y ahora, entre las que encontramos, de nuevo, una pista, lo que él denomina “*aliarse con la adversidad*”.

Estamos recorriendo un camino apasionante, jalonado de señales, de que tenía sentido plantear la reflexión en estos términos. Y así lo confirmó la presentación de Anna Forés, que nos volvió a recordar la necesidad de un cambio de mirada, este concepto inserto en la ontología dimensional frankliana y que desde la resiliencia se plantea como apuesta y necesidad. Interesantes reflexiones, jalonadas de experiencias y metáforas, que nos ayudaron a ver la realidad con nuevos ojos, no sólo en el campo educativo.

Pablo Etchebehere aunó en su reflexión sobre el humor los elementos que, tanto desde la logoterapia como de la resiliencia, forman parte de este recurso. Desde los dos ámbitos se considera que el humor es una de las claves. La resiliencia entiende que el humor es uno de los factores que ayuda a superar las situaciones adversas y desde la logoterapia, creemos que es uno de los recursos espirituales que, como bien expresó Pablo, nos habla de la capacidad de oposición del espíritu.

La confirmación de las distintas señales que nos hablan de caminos compartidos nos la proporcionó M^a Ángeles Noblejas en su reflexión, desde la investigación, sobre el diálogo entre logoterapia y resiliencia. Comprobamos, esta vez con aporte de datos, que hay muchos temas y planteamientos comunes que nos reafirman en la idea de que estamos recorriendo caminos convergentes en la necesidad de una labor multidisciplinar y de integración de saberes.

Hemos disfrutado de unas excelentes jornadas, tanto en cuanto a la organización (nuestro agradecimiento a la UIMP por todas las facilidades y la excelente labor), como en cuanto a la profundidad de las exposiciones y reflexiones planteadas, porque hemos aprendido mucho con los

participantes que exponían sus ideas y, además, como siempre, hemos disfrutado del encuentro –parte de las Jornadas- con amigos y profesores.

El camino es compartido. No estamos lejos. A partir de ahora, nuestro deseo es recorrer juntos el camino y seguir profundizando en estos dos conceptos “primos hermanos”. Para acabar, quiero recoger palabras y expresiones, pronunciadas en los distintos días, que considero indicadores en el camino, porque, si las leemos bien, nos damos cuenta de que es muy difícil distinguir de dónde proceden, si de la logoterapia o de los estudios sobre la resiliencia: adversidad; esperanza realista; trauma; vínculo; crecimiento postraumático; valorización; acontecimiento; encuentro; diálogo; narración; espiritual; daño; recuperación; amor; presente; autotrascendencia; humor; escucha; sufrimiento.

Estamos compartiendo camino y conceptos que se encuentran.