

NOUS

Boletín de Logoterapia y Análisis Existencial

Número 20

Otoño 2016

EDITORIAL	7
La logoterapia como planteamiento de un nuevo paradigma	9
M. Ángeles NOBLEJAS DE LA FLOR	
Intertexto existencial y ontología dimensional	41
Gerónimo ACEVEDO	
La logoterapia como educación en la responsabilidad, trabajo con jóvenes	57
Cecilia SAINT GIRONS	
Amor y sentido. De la unicidad a la <i>escena del dos</i>. Una didáctica a la luz del pensamiento de v. Frankl	73
Eliana CEVALLOS	
Impacto psicológico de la emigración. Reflexiones personales con una visión desde la logoterapia	91
Mariela RUSSO	
De qué alteridad se habla en logoterapia?	99
Pablo ETCHEBEHERE	
Desde otras miradas Psicopatología y pisoterapia del desarrollo moral	111
Manuel VILLEGAS BESORA	
Libros y noticias de interés	135

EDITORIAL

La logoterapia cuenta con la vocación de apelar a la conciencia de las personas para ir construyendo sus vidas como respuesta a su necesidad originaria de sentido. Esa respuesta está siempre vinculada a la responsabilidad radical que tenemos en cada decisión y actuación. Asimismo, se configura en la relación con los otros.

Si utilizáramos el término que generó Viktor Frankl, hablaríamos de “monantropismo”. Es decir, la conciencia de ser una sola humanidad. Hace tiempo que el hombre llegó a la conciencia de un monoteísmo, nos diría, y ahora se hace necesario tomar conciencia del “monantropismo”.

Esta conciencia no implica, ni mucho menos, uniformización, sino la acogida de la riqueza de las diferencias y la diversidad, la búsqueda del diálogo y el trabajo común por un mundo para todos, entendiendo éste como el espacio histórico-cultural en el que, junto con los demás, las personas construimos una comunidad más humana.

En un año en que hemos visto hombres, mujeres, niños y niñas marchar en filas pisando barro ante las fronteras de los países cerradas y frente a la indiferencia de unos, la impotencia de otros y la búsqueda de alternativas humanizadoras en otros..., así como hemos visto también la continuación de guerras, hambre, corrupciones, marginaciones cotidianas en nuestros barrios..., queremos seguir buscando las posibilidades que tenemos de construir ese monantropismo.

Nuestras Jornadas-Encuentro del 2016 han servido para considerar la relación entre el sentido y la responsabilidad, contando con el realismo esperanzador y dinamizador que el postulado de la dimensión noética del ser humano nos aporta. Deseamos que este foro continúe sirviéndonos para seguir intercambiando y ampliando conocimientos y experiencias, así como formando nuestra conciencia y descubriendo nuestras responsabilidades concretas de promover que cada persona y todas las personas puedan descubrir y realizar el sentido en cada momento de su vida.

Las actividades que desarrolla AESLO están atravesadas por un afán de generar intercambio, favorecer caminos transdisciplinarios y establecer el diálogo de la reflexión y el hacer terapéutico con otras perspectivas y miradas. A ello se dirigió, nuevamente, la interesante variedad de perspectivas y ámbitos disciplinarios que configuró el desarrollo de nuestras jornadas anuales.

También con este espíritu abrimos, en el presente número de NOUS, una sección que titulamos “Desde otras miradas”, deseando que constituya una invitación para nuevas contribuciones al dialogo entre las diferentes disciplinas y las orientaciones diversas dentro de cada una de éstas, así como sus puntos de encuentro o distinción con la antropología frankliana.

Con anterioridad a esta nueva sección se presentan, en primer lugar, otros dos artículos que nos ayudan a reflexionar sobre aspectos de logoteoría. Forman un conjunto que apunta a la comprensión de la logoterapia como nuevo paradigma, contando con la importancia de la ontología dimensional para tal conceptualización. Tras éstos, se incluyen trabajos que, partiendo de la práctica terapéutica o educativa, favorecen la reflexión sobre temas esenciales como la responsabilidad en los jóvenes, el amor o la emigración.

La aportación de la filosofía se incluye, como es habitual, considerando el tema: *¿De qué alteridad se habla en logoterapia?*

Por último, tras la nueva sección, se recogen los libros aparecidos y noticias de interés acaecidas desde el número anterior.

LIBROS Y NOTICIAS DE INTERÉS

LIBROS

Asociación VIKTOR E. FRANKL

Duelo anticipado y sentido. Cuidado y dignidad al final de la vida.
Barcelona: Sello Editorial. 2016.

El texto, publicado en la Colección Observatorio del Duelo, recoge las ponencias presentadas en el V Symposium, articulado bajo el mismo título.

Estamos ante un libro rico en aportaciones para entender el proceso de duelo anticipado, ese que pueden experimentar el enfermo y sus seres queridos cuando se les comunica el diagnóstico de una enfermedad irreversible o incurable.

El libro avanza desde los primeros capítulos partiendo de la comprensión de que la muerte es, al igual que el amor, una realidad inconmensurable, pero de la que podemos aprender, y se dirige hacia la comprensión de los duelos (existe un duelo por persona, familia y allegados). Desde los primeros momentos, con una reflexión sobre el duelo del propio paciente ante su muerte, se hacen presentes dos ideas fundamentales: la primera, que existe un sentido en el duelo, también el anticipado, que nos permite resituarnos y, como segundo eje, que ante esta situación vital y existencial es necesario el cuidado (“cura médica de almas”). Las aportaciones de los autores que reflexionan sobre ello son enriquecedoras.

En un segundo momento (que no parte del libro) la reflexión gira entorno a la experiencia y a cómo, desde la Logoterapia, hay algo que decir y, sobre todo, hacer. Nos presenta los Talleres para atender y entender al enfermo de cáncer, un momento de duelo anticipado por excelencia, basado en una experiencia de años de la asociación valenciana. Ofrecen, igualmente, una reflexión acerca del duelo cuando se trata de acompañar a niños y adolescentes, concretando en un Plan Terapéutico tanto para los padres como para los hijos. Una aportación muy interesante. Finalmente, la reflexión gira en torno a la patología del duelo, que se concreta en modelos preventivos de un modo muy integrador.

Se trata de un libro rico en reflexiones y experiencias, sin miedo

a afrontar la pérdida como parte de la vida y que abre a la posibilidad del sentido en esta situación. Interesante para profesionales, por supuesto, pero también para toda aquella persona que esté en un proceso similar o pueda llegar a estarlo.

BATTHYÁNY, Alexander (editor)

Logotherapy and Existential Analysis: Proceedings of the Viktor Frankl Institute Vienna, Volume 1.

Switzerland: Springer International Publishing. 2016.

Esta obra ofrece una recopilación de ponencias de autores vinculados con la Asociación Internacional de Logoterapia y Análisis Existencial del Viktor Frankl Institute de Viena, impulsora de esta iniciativa. Recoge la idea, que fue madurando entre los organizadores y participantes en los Congresos Internacionales *El futuro de la Logoterapia* celebrados bianualmente en Viena, de disponer de una publicación internacional periódica donde poder hacer accesible los trabajos científicos y clínicos inspirados en la Logoterapia y el Análisis Existencial.

La parte I del libro publica cinco documentos que pertenecen a los archivos privados de Frankl, cuatro de ellos traducidos al inglés al ser inéditos para el público de habla inglesa los cuáles sí se han publicado anteriormente en alemán (en los Escritos de Juventud y en otras obras recientes como *Es kommt der Tag, da bist du frei*, Kosel, 2015).

La parte II (Investigación) y III (Logoterapia Clínica y Aplicada) constituyen el núcleo de esta obra, dedicándoles más de la mitad del volumen.

Destacamos el artículo escrito por el equipo encabezado por García-Alandete sobre la validez y consistencia interna del test PIL, utilizado en España en varias investigaciones.

La parte III dedicada a la Logoterapia Clínica y Aplicada se inicia con un breve pero importante artículo de Elisabeth Lukas sobre cómo actualizar el modelo de la logoterapia sobre la patogénesis de las neurosis en el contexto de recientes descubrimientos neuropsicológicos. Recoge otras publicaciones que nos muestran una amplia gama de ámbitos donde la práctica de la logoterapia se ha mostrado efectiva. Queremos destacar el artículo de otro equipo español encabezado por M^a Ángeles Noblejas sobre adaptación de las familias con hijos con trastornos del espectro autista.

En la IV parte (Psicología Existencial y las Humanidades) y V parte (Filosofía) se recogen ensayos que reflexionan y profundizan en torno al sentido de la vida en relación con otras perspectivas psicológicas o en diálogo con el pensamiento filosófico.

La obra se cierra con las reseñas de varios libros (parte VI), entre ellos la obra de Unamuno, *Del sentimiento trágico de la vida*, y con la sección institucional (parte VII), con un actualizado directorio de los institutos e iniciativas de logoterapia a lo largo y ancho del mundo.

CEVALLOS, Eliana

La didáctica del amor en pareja. Una vision desde la logoterapia de Viktor Frankl.

San Vicente (Alicante): Club Universitario. 2016.

La didáctica supone que, en el amor y en la pareja, ambos somos maestros y aprendices, en una realidad que fortalece el *dos*, el encuentro de dos seres multidimensionales y únicos. La autora avanza desde el Análisis Existencial del amor, como realidad primordial que acontece en la alteridad, en la dimensión noética y se desliza hacia entenderlo como manifestación de un vínculo que permite el encuentro del sentido, en un sentido que se comparte entre los miembros de la pareja. La misión de un sentido siempre personal y a la vez compartido supone un esfuerzo por reinventar la terapéutica de pareja donde nos distanciamos del reduccionismo y optamos por partir del amor en vez de, como es habitual, poner el acento en el conflicto.

La autora transita con soltura por los principios fundamentales de la Logoterapia (autodistanciamiento, autotranscendencia, libertad, responsabilidad, sentido...) ofreciendo su convicción de que el amor es la más alta manifestación de lo espiritual en el ser humano y funda la apertura hacia nuevos valores. Del mismo modo, hace un recorrido por las concepciones históricas y psicológicas del amor para ayudarnos a entender que, en este momento, la luz del sentido puede iluminar un planteamiento en que se apueste por el ser por encima del hacer.

Todo esto lo hace con un estilo ágil, profundo en muchas ocasiones, transitado por los ejemplos y experiencias de muchos años dedicada a la terapia con parejas, y desde una complicidad con el lector que motiva a la reflexión personal en ese ejercicio que ella denomina de autodistan-

ciamiento de nuestras propias concepciones sobre el amor y una llamada a nuestra propia libertad y responsabilidad. Es necesario, como ella comenta, reinventar la terapéutica de pareja, superando los esquemas que se suelen aplicar. Aquí es donde su aportación, entendiendo que la pareja es un lugar donde encontrar y compartir sentido se hace novedosa.

Este libro se revela necesario para cualquier persona que se atreva a contemplar la terapia de pareja desde una perspectiva diferente, valiente, en la que el sentido se hace presente.

CHIQUIRRÍN AGUILAR, Regino

Logoterapia. Una antropología de Viktor Frankl.

Oviedo: Fundación Benito Feijoo. 2016.

El origen de este libro hay que situarlo en la década de los ochenta cuando el autor escribe la memoria de licenciatura en Teología Dogmática en la Universidad Pontificia de Salamanca, al aceptar la propuesta de su maestro y amigo, el eminente pensador y teólogo Juan Luis Ruiz de la Peña, profesor de Antropología Teológica en dicha universidad. Con él las conversaciones sobre la aportación de Viktor Frankl habían sido frecuentes. Lo que hasta ahora estaba editado en Separatas del Studium Ovetense toma formato de libro treinta años después.

Llama la atención el conocimiento profundo y la adecuada utilización de la bibliografía de Viktor Frankl, así como su contacto epistolar con éste. Se nota una lectura atenta y detenida de sus obras. Incluso manifiesta que acude a la edición en alemán ante la sospecha confirmada de que algunas traducciones en español contenía errores.

Por ejemplo, el término que Frankl utiliza “*Gläubigkeit*” se refiere a lo que la traducción española (La presencia ignorada de Dios) ha denominado como “fe” inconsciente del hombre. Para el autor esta traducción no es fiel al sentido auténtico del término en alemán y propone traducirlo con otro término empleado por Laín Entralgo, “credentidad” inconsciente: es algo constitutivo del espíritu humano, que expresa el hecho de que el hombre “da crédito” a lo real (a lo que el ser humano se halla abierto).

El libro consta de dos partes. En la primera, correspondiente a los capítulos I y II, se presenta una exposición sistematizada del pensamiento antropológico de Viktor Frankl. Para todos aquellos lectores que encuentren dificultades en la comprensión de la teoría más metafísica (metaclí-

nica) de Frankl, podemos afirmar que esta obra puede servir de gran ayuda dado su carácter analítico y la presentación tan bien organizada de los conceptos.

La segunda parte (capítulos III y capítulo IV de Conclusiones) desarrolla la idea de que la antropología de Frankl es, en su base, teológica, abierta a la trascendencia. La logoterapia arranca desde lo espiritual como dimensión específica del hombre, que trata de reorientar hacia el sentido y los valores; no es nunca un método de persuasión.

En las Conclusiones el autor busca la compatibilidad y las diferencias de las concepciones antropológicas de Frankl con los presupuestos exigibles en una antropología teológica católica.

ECHÁVARRI GORRICHIO, Alfonso

Marta ya no se acuerda.

Pamplona: Eunate. 2016.

Este libro invita a la reflexión precisamente cuando la vida se pone *cuesta arriba* (en acertada y cercana expresión del autor) y las preguntas fundamentales se hacen presentes.

Desde la enfermedad del olvido que tiene Marta, la esposa del protagonista, el autor nos invita a una reflexión sobre lo que de verdad importa. La idea de fondo es ayudar a encontrar el sentido de la existencia.

El texto, ágil de leer, aunque con considerables cargas de profundidad, se articula entre vivencias de la enfermedad acaecida y reflexiones de fondo sobre aspectos esenciales de la vida: el sufrimiento, el amor, las relaciones, el suicidio, el paso del tiempo y las posibilidades... Desde la experiencia de años, el autor entiende y comprende al ser humano y lo deja traslucir en sus reflexiones.

“La invitación a la reflexión busca decir que no es necesario esperar a que las cosas se pongan difíciles en la vida para tomar un alto, para parar y después, sólo después, sentir, pensar y decidir cosas diferentes en el nivel individual de la existencia”.

No estamos libres del sufrimiento; pero somos libres de responder: “Las personas tenemos la libertad de responder, de elegir. Marta ya no me recuerda, pero yo sí a ella”.

FRANKL, Viktor E.

...A pesar de todo, decir sí a la vida.

Barcelona: Plataforma. 2016.

Este libro recoge dos textos inéditos en español de Viktor E. Frankl. De una parte “... *Trotzdem ja zum leben sagen. Drei vortrage*” (... *A pesar de todo decir sí a la vida. Tres conferencias*”), publicados por primera vez en el año 1946. Forma parte de los primeros escritos de Frankl después de salir de los campos de concentración, tras *Psicoanálisis y Existencialismo* y *El hombre en busca de sentido*. Reúne tres conferencias pronunciadas en Marzo y Abril de 1946 a la comunidad universitaria de Viena-Ottakring. Por otra parte, nos encontramos con “Eine autobiographische Skizze” (Un bosquejo autobiográfico), un texto inicialmente publicado en 1973 como capítulo de la obra editada por Ludwig J. Pongratz con el título de “Psychoterapie in Selbstdarstellungen” (“Psicoterapia en Autorretratos”, Hans Huber. Bern, Stuttgart, Wien. 1973). Ambos textos se volvieron a publicar de forma conjunta y con algunas modificaciones en 1981, bajo el título de “*Die Sinnfrage in der Psychotherapie*”, Serie Piper, München. Valoramos como importante el documento autobiográfico para conocer más de cerca la vida del autor en relación con su contexto histórico, ya que éste sirvió de base para sus posteriores memorias aparecidas en 1995, “*Was nicht in meinen büchern steht. Lebenserinnerungen.*” Quintessenz, München (*Lo que no está escrito en mis libros. Memorias*) y que aún no están disponibles en España (desde 1997 sólo existe una edición traducida en Argentina).

El título de la obra, tan conocido y querido por los conocedores del trabajo de Frankl (y que sirvió de título a la reedición alemana de 1977 de *El hombre en busca de sentido*, lo que en ocasiones ha provocado confusiones con nuestra obra actual) formaba una estrofa de la canción del campo de concentración de Buchenwald compuesta por Fritz Löhner-Beda, quien falleciera en Auschwitz en 1942. Se sitúa el texto, por tanto, en la experiencia de sufrimiento del ser humano, pero se posiciona existencialmente y desde el principio bajo una actitud esperanzada y resiliente. Si algo llama poderosamente la atención en la vida y obra de Viktor Frankl es su poder de resistencia del espíritu, que frente a las posturas dominantes del fatalismo, el pesimismo, el escepticismo o el nihilismo sigue proclamando el sentido y el valor de la vida.

Desarrolla en las conferencias su teoría sobre el sentido de la vida y sus vías de búsqueda y descubrimiento, que no queda anulado por el sufrimiento o por la enfermedad o por la perspectiva de la muerte. Y se posiciona contra las posturas eugenésicas y eutanásicas que han cosificado y desvalorado en su dignidad al ser humano que padece una enfermedad mental o al ser humano desprovisto de *utilidad* productiva o que se encuentra en la fase final de la vida con una enfermedad incurable. Cuando narra las fases que experimenta un prisionero en el campo de concentración percibimos en Frankl esa congruencia o autenticidad entre lo narrado y lo vivido: la logoterapia no nace en el campo de concentración pero si se ha convalidado experiencialmente. Para Frankl constituyó lo que denominó como su *experimentum crucis*.

FRANKL, Viktor E.

Lo que no está escrito en mis libros. Memorias.
Barcelona: Heerder. 2016.

Estas memorias autobiográficas de Viktor Frankl se publicaron por primera vez en 1995 con motivo del nonagésimo aniversario del autor. Frankl ya había escrito anteriormente, en 1973, *Un Esbozo autobiográfico* (en *“Psychoterapie in Selbstdarstellungen”*, editado por Ludwig J. Pongratz, Hans Huber. Bern, Stuttgart, Wien. 1973, pp. 177-204), que también ha sido traducido y publicado en España en el año 2016, como comentábamos en el libro anteriormente referenciado. Ambos textos están íntimamente ligados, si bien estas Memorias culminan la mirada personal de Frankl hacia los acontecimientos de su vida y de su obra.

En castellano existe una traducción de 1997 por la editorial San Pablo de Buenos Aires con una distribución muy limitada en España. Herder presenta al público español esta obra de la mano de un esmerado trabajo de traducción y de cuidado del texto a cargo de Cristina Visiers, fundadora de la Associació Catalana de Logoteràpia i Anàlisi Existencial.

En estas memorias y reflexiones, Viktor E. Frankl vuelve su mirada hacia aquellos episodios y encuentros personales que tuvieron mayor impacto en su vida y en su pensamiento: su infancia y juventud en Viena, su actividad como neurólogo en el período de entreguerras, el internamiento en los campos de concentración y su regreso a Viena después de esa dramática experiencia. Describe también su relación con Sigmund Freud y Alfred Adler, y su influencia sobre la logoterapia.

Se trata de un libro muy personal de Frankl, desde la perspectiva de sus noventa años, que constituye además un testimonio único y emocionante de la historia contemporánea e intelectual europea.

TABERNERO CAPELLA, Sebastián

El abogado de familia en busca del sentido. Una propuesta ética desde Viktor Frankl.

Valencia: Samaruc. 2016.

La apuesta personal del autor es proponer un enfoque de la profesión de abogado de familia desde el planteamiento del sentido. Enmarca su reflexión en el contexto de la logoterapia no-clínica o, como prefiere llamarla, en la logo-educación, ampliando y aprovechando las enseñanzas de Viktor Frankl para iniciar una reflexión sobre un momento concreto en la vida de una familia, coincidente con la ruptura, pero que se puede extender perfectamente a cualquier situación de crisis personal.

El texto está dividido en tres partes claramente diferenciadas y consecutivas, que suponen un avance en círculos concéntricos hacia una mayor comprensión. En la primera, sienta las bases y desafíos para una ética profesional en la abogacía de familia. La segunda parte nos inicia en los pilares del pensamiento de Frankl, partiendo de la imagen del ser humano desde la logoterapia, explicitando los elementos fundamentales de ella, para iniciar una acertada reflexión sobre la logoterapia en su parte no clínica y abriéndola a distintas *disciplinas*, ya que allá donde haya un ser humano el planteamiento del sentido es pertinente.

En un tercer momento, aborda directamente la cuestión de la logoterapia y la ética profesional del abogado de familia. Parte de la voluntad de sentido para indicar que, también en este momento de crisis familiar, es posible encontrarlo. Para ello, es imprescindible trascender el momento y ser capaces de ver las posibilidades. Así, el abogado se puede convertir en un *afinador de conciencia*, ayudando a descubrir el sentido y sensibilizando hacia él. Si el instrumento habitual y más conocido de los abogados es la palabra, desde esta visión el autor insiste en la importancia del diálogo, esta vez con la característica de que es un diálogo existencial, es decir, el encuentro de dos existencias. Necesitamos rehumanizar nuestros encuentros y atender al cuidado entendido integralmente. Conceptos importantes para abogados y no abogados.

Este libro trasciende su cometido inicial y se convierte en un texto útil para quien vive, en carne propia o ajena, una crisis personal. Todo un cambio de mirada.

CONGRESO INTERNACIONAL DE LOGOTERAPIA

El futuro de la Logoterapia III

BREVE RESEÑA DE UN GRAN ENCUENTRO

Tres días que implicaron una gran labor de organización. Del 23 al 25 de septiembre del 2016, se llevó a cabo el Tercer Congreso Internacional de Logoterapia celebrado en Viena, ciudad que vio nacer, crecer y partir al fundador de esta tercera escuela de psicoterapia vienesa, Viktor Frankl.

Bajo el nombre *El futuro de la Logoterapia III*, fueron acogidos en la Universidad de Viena más de 500 asistentes provenientes de diferentes continentes, entornos culturales y lenguas, reunidos en torno al pensamiento de un gran hombre.

A las 9.30 de la mañana del viernes 23, daba inicio a los trabajos del congreso una sencilla y amorosa mujer, Eleonore Frankl, quien fue esposa y colaboradora incansable de Viktor Frankl. Sus palabras salían del corazón y su mensaje era una clara invitación para *vivir cada día y cada hora de nuestra vida como un regalo*. Así, con la emoción que despierta escucharla y mirarla, Alexander Batthyany, presidente del Instituto Viktor Frankl de Viena y organizador de este evento, declaraba oficialmente inaugurados los trabajos del congreso.

Aproximadamente 85 ponentes provenientes de diferentes países (Alemania, Austria, Argentina, Brasil, Colombia, Costa Rica, Ecuador, Eslovenia, España, Estados Unidos de Norteamérica, Finlandia, Francia, Irlanda, Israel, Italia, Japón, México, Perú, Reino Unido, Rusia, Sudáfrica, Suiza, Turquía y Uruguay) nos enriquecieron al compartir sus trabajos, investigaciones y talleres, brindándonos un gran abanico de posibilidades. Entre ellos, quienes tuvimos la oportunidad de asistir y participar, escuchamos la voz de diferentes generaciones.

Escuchamos a aquellos que recibieron el pensamiento de Frankl directamente de sus manos, invitándonos a revivir sus experiencias, compartiéndonos la riqueza de sus enseñanzas e incluso sumando sus aportaciones a nivel teórico y metodológico.

Una generación posterior que, sin conocer directamente a Frankl, ha estudiado con profundidad su pensamiento y propone aplicaciones en áreas que hoy responden a necesidades imperiosas de nuestro tiempo. Así escuchamos trabajos que abordaron el quehacer de la Logoterapia frente a temas como migración, adicciones, trastornos alimenticios, trastornos mentales, suicidio, cáncer, incertidumbre y desempleo, amor y relaciones de pareja, vínculos significativos, actualización de valores en la maternidad, prevención del *burn-out* y del estrés, el trabajo con altos ejecutivos; investigaciones sobre la educación orientada al sentido, aplicaciones del análisis existencial y la logoterapia con niños, adolescentes y adultos mayores. Escuchamos también propuestas para integrar elementos como la música y la escritura en la búsqueda de sentido.

Y una tercera generación que se va acercando al pensamiento frankliano y que impulsados por el deseo de llevar a sus países esta posibilidad, presentaron sus trabajos con apertura y búsqueda de orientación.

En las cinco diferentes salas en que fueron expuestos los trabajos (en ocasiones de forma simultánea) se percibía interés, curiosidad, deseo de actualización, se tomaban notas, fotografías, se pedían autógrafos, se recibían reconocimientos, aplausos emotivos... Un entorno que invitaba a quedarse capturado en imágenes, notas y firmas a las cuales en algún momento poder regresar. Como asistentes a este evento, estuvimos continuamente retados por el dilema de la elección: elegir y renunciar, nada fácil cuando tienes frente a ti valiosas alternativas; más creo, un excelente espacio para confirmar lo actual y oportuno del análisis existencial y la logoterapia frente a los retos de nuestro tiempo.

Los pasillos de la Universidad de Viena, las cafeterías alrededor de ella, la recepción del Hotel Regina, las cenas formales, los taxis compartidos, el aeropuerto, los trenes..., fueron testigos de espontáneos encuentros en una gran familia. Se escuchaban saludos y diálogos en diferentes idiomas, se veían abrazos, risas, canciones, intercambio de libros,

materiales y tarjetas de presentación. Más de 500 personas coincidiendo alrededor de una búsqueda en común: *el sentido*.

Gracias a los organizadores por promover bianualmente este encuentro, gracias a quienes de forma comprometida y profesional siguen haciendo llegar el Análisis Existencial y la Logoterapia a nuevas generaciones, aquellos formadores que, a través de su trabajo, siguen manteniendo viva, actualizada y accesible la propuesta terapéutica de Viktor Frankl.

María Teresa SILVA ANGULO es psicóloga clínica, logoterapeuta y analista existencial (SMAEL). Actualmente reside en Suiza en donde facilita talleres con orientación logoterapéutica y brinda acompañamiento existencial a la comunidad hispanohablante de Suiza.

XX JORNADAS-ENCUENTRO DE LA AESLO

Sentido y responsabilidad.

Conciencia de una sola humanidad

Durante los días 7 y 8 de octubre de 2016 se celebraron las XX Jornadas-Encuentro de la Asociación Española de Logoterapia bajo el título “Sentido y responsabilidad. Conciencia de una sola humanidad” en el Aula García Polavieja de la Universidad Pontificia Comillas de Madrid. Doña **Ana García Mina**, Vicerrectora de Servicios a la Comunidad Universitaria y Estudiantes, nos dio la bienvenida recordando la vocación humanista que compartimos ambas instituciones y nos invitó a seguir construyendo un camino de encuentro y diálogo.

La primera ponencia de las Jornadas corrió a cargo de Gerónimo Acevedo, *Perspectiva social y comunitaria de las organizaciones desde Viktor Frankl*. Para abordar esta temática desarrolló dos enfoques relacionados entre sí. En primer lugar una reflexión teórica desde la logoterapia para acercarnos a la perspectiva comunitaria. De ahí se deriva un abordaje diferente de la promoción de la salud, que comprende al ser humano en su complejidad dimensional, no centrado en el combate de la enfermedad, de lo patológico, sino orientado hacia el desarrollo del potencial de los vínculos consistentes. Para ello la logoterapia propone una visión y una actuación transdisciplinar, integradora de las diferentes ópticas y modos de actuar acerca del ser humano, que escucha activamente al paciente y a la comunidad en la formulación del problema y en la participación activa en su resolución. En segundo lugar expuso una experiencia práctica, fundamentada en esta visión antropológica, desarrollada en Argentina en el ámbito de las drogodependencias en la que el propio autor fue agente participante y promotor: el Centro de Encuentro Convivir.

La segunda parte del viernes contamos con la presencia de dos autores muy vinculados a la propia Universidad Comillas. Inicialmente expuso Miguel García Baró bajo el título: *En el origen de la noción de responsabilidad*. En primer lugar analizó la aparición del misterio de la

responsabilidad moral. A través de referencias a diversos autores judíos que sufrieron la experiencia del holocausto como víctimas nos situó ante el misterio de la responsabilidad (y la posibilidad de su límite) que surge al hallarnos ante la presencia del otro que nos exige ser tratado como un fin en sí mismo (Kant) y no como un medio. En segundo lugar ante el acontecimiento de la conciencia de la muerte el hombre descubre la brevedad e irreversibilidad de la vida: así dispone de la pasión de la búsqueda de la verdad y de la búsqueda del sentido que solo puede ocurrir si se muere. Y por último se refirió al misterio del amor; un amor incluso hasta la total entrega de la vida. Puede ocurrir algo nuevo en nuestra vida si existe este acontecimiento de la recepción de la posibilidad del amor, del ser amado.

A continuación expuso Ignacio Boné Pina su conferencia titulada: *El sentido como don: recibirlo, agradecerlo y responsabilizarse*. Sin duda alguna, las experiencias de grave adversidad que van acompañadas de un intenso sufrimiento para los pacientes pueden convertirse en una oportunidad para descubrir un sentido que nos ayude a enfrentarnos a ellas, al menos sin el desconsuelo y el peso de la desesperanza. Pero lo que es un grave error es la actitud de algunos de los representantes de la autoayuda y del pensamiento positivo que imponen al paciente el imperativo de sentirse bien, el apremio de la exigencia de ver el lado positivo del sufrimiento. Podemos actuar de manera hiriente ante el paciente cuando no dejamos tiempo para el lamento, para la queja, cuando se minusvalora la amenaza de la desesperanza que en ocasiones puede transformarse en resentimiento y agresividad. O cuando se banaliza la experiencia de la enfermedad o se subjetiviza hasta el punto de culpabilizar al paciente de su propia adversidad por no lograr la paz del alma... La aportación de Frankl, con una antropología más compleja, con un modelo distinto del vínculo terapéutico, con su orientación sobre la búsqueda del sentido, se diferencia radicalmente de estas perspectivas psicológicas y sus trampas ante la vivencia de la adversidad.

Las Jornadas tuvieron su continuidad el sábado por la mañana en primer lugar con la presentación de comunicaciones divididas en dos áreas de interés.

En el **área clínica** expusieron: Sara Martínez Basurto y Verónica Salas Gutiérrez (*Replanteando el sentido ante las crisis de la vida. Transformación interior a partir de una crisis*); Eliana Cevallos (*Aplicaciones del análisis existencial y la logoterapia a la psicoterapia de pareja*); Mariela Russo (*Impacto psicológico de la emigración desde un punto de vista logoterapéutico*); Lourdes Martínez, Silvia Postigo y Mara Puertas (*Acompañamiento a la persona en duelo: el servicio de orientación de la asociación Viktor E. Frankl de Valencia*).

En el **área socioeducativa** contamos con la participación de: Sebastián Taberero Capella (*El abogado de familia como logoeeducador. Una propuesta ética desde Viktor Frankl*); Pilar Maseda Moreno (*El sentido activa los recursos necesarios para un buen funcionamiento familiar*); y Cecilia Saint Girons (*La logoterapia como educación en la responsabilidad. Trabajo con jóvenes*).

Tras las comunicaciones, Alejandro Rocamora, con una larga trayectoria psiquiátrica de atención y reflexión sobre el suicidio nos expuso su conferencia *El silencio de nuestra sociedad ante el enigma del suicidio*. Su ponencia empezó mostrando unas perspectivas generales que caracterizan la sociedad de nuestros días en la que poder contextualizar la experiencia del suicidio: el vacío existencial y las neurosis sociógenas (Frankl), la carencia de vínculos estables (sociedad líquida, Bauman), el narcisismo (Fromm, Lipovetsky), la permanente búsqueda de seguridad en una sociedad de riesgos, la tecnolatría, la fobia al sufrimiento, etc. El silencio que se manifiesta ante las conductas suicidas responde a la consideración del mismo como un tabú y un estigma. El enigma del suicidio no puede ser reducido a explicaciones simplistas como muchas veces se llevan a cabo. El ponente se declaró favorable a que se rompa con este silencio en torno al suicidio sin miedo a un posible efecto llamada (efecto “Werther”) y como una auténtica estrategia preventiva (efecto “Papageno”), proporcionando una información “apropiada, exacta y potencialmente útil” de acuerdo a las normas dictadas por la OMS (2006) para la prevención del suicidio.

A continuación, con el título de *Psico (patho) logia y psicoterapia del desarrollo moral*, Manuel Villegas Besora nos expuso su interés científico como psicólogo por intentar integrar una doble perspectiva: por

una parte la perspectiva antropológica-filosófica (existencialista) en la que se afirma la libertad como una condición existencial del ser humano junto con la alteridad, la apertura del hombre al otro y al mundo; y por otro lado la perspectiva psicológica en la que se analiza la manera en la que la persona va construyendo esta relación con los demás a lo largo de su desarrollo evolutivo, según van desarrollándose sus estructuras mentales (teorías neopiagetianas). La autonomía de la conciencia moral (responsabilidad) es la síntesis dialéctica integradora de los diferentes sistemas de regulación que se van manifestando a lo largo del desarrollo evolutivo: prenomía (necesidades), anomía (deseos), heteronomía (normas, leyes, bien social) y socronomía (relaciones afectivas e interpersonales).

Terminamos la mañana con la reflexión filosófica de Pablo Etchebehere: *¿De qué alteridad se habla en logoterapia?* Cuando Viktor Frankl afirma en su obra *Psicoanálisis y existencialismo* que “ser es ser otro” está situándose en la orientación filosófica de la alteridad frente al “pienso luego existo” de Descartes como un paradigma antropológico centrado en el yo (egocentrismo) y en el pensar como la principal característica que identifica al ser humano. En Frankl, el otro aparece como el que me permite entenderme a mí mismo, mi auténtica identidad: sin el otro yo no sé quién soy. Yo no soy yo sin el tú. Existe un predominio del amor sobre el conocimiento, definido el amor como presencia intencional, más presente que la presencia física. Además Frankl agrega a su noción de hombre el inconsciente espiritual: el hombre solo es hombre desde la trascendencia en el tú.

La tarde del sábado comenzó con una mesa redonda multidisciplinaria bajo el título de las jornadas: *Sentido y responsabilidad. Conciencia de una sola humanidad*. En ella participaron Gerónimo Acevedo (medicina), Manuel Villegas Besora (psicología), Fernando Vidal (sociología) y Maribel Rodríguez (psiquiatría) coordinados en la moderación por Miguel Ángel Conesa (psicología) de AESLO.

El diálogo surgido en este encuentro partió de la idea frankleana de monantropismo, de reconocer la absoluta dignidad que compartimos todo los seres humanos a pesar de ser todos seres únicos y diferentes. Esta conciencia de unidad, de compartir una sola humanidad, hay que recuperarla frente a las antropologías que dividen la integridad del hombre en dimensiones, aspectos o disciplinas de conocimiento.

Posteriormente el diálogo derivó hacia la dimensión vincular del hombre y la consideración del yo. El debate se dividía entre dos posiciones: quienes entendían al yo como centro de la consciencia, como núcleo experiencial, que necesita también de la integración para evitar su fragmentación y que desde la vivencia de la unidad se abre a la experiencia del otro en el amor; y por otro lado quienes defendían que el centro es la persona en su totalidad de la que forma parte el yo como constructo cultural, como relato, como aproximación a sí mismo, no existiendo el yo sin el tú, sin la trascendencia, sin el vínculo.

En el diálogo también se planteó la naturaleza de la conciencia humana y el problema psicológico de cómo desarrollarse. La conciencia en Frankl es perceptiva (percibo lo que es) y ética (percibo lo que debe ser): por ello es el órgano del sentido. Pero el proceso de tomar conciencia no es a priori idealista: necesita del proceso de la experiencia para desarrollarse. Sin esta experiencia personal ni la sola acumulación de información es conocimiento ni toda conexión es vínculo.

La reflexión giró después hacia la necesidad de tomar conciencia de nuestra finitud para comprender la experiencia del mal y la experiencia del sufrimiento. Otros lo definieron como conciencia de nuestra pobreza en la medida que estamos abiertos a lo infinito: la dinámica vincular no se resuelve entre el yo y el tú sino que está abierta a una tercera persona. La apertura construye lo humano.

El final del diálogo fue una llamada al optimismo: todos podemos hacer algo. El sentido es responder a la pregunta que nos hace la vida: es una llamada a la responsabilidad. La logoterapia de Frankl es un proceso de clarificación de la existencia, de eliminar los mecanismos de represión de la conciencia para abrirnos a los valores y al otro. Para ello es necesario un proceso de transformación personal, de convertirse en persona autónoma y responsable.

La última ponencia de la Jornada corrió a cargo de María de los Ángeles Noblejas, presidenta de AESLO: *La Logoterapia como planteamiento de un nuevo paradigma*. La ponencia se dividió en dos partes enlazadas entre sí. En primer lugar realizó un recorrido bibliográfico por la obra de Frankl para mostrar a la logoterapia como un cambio de paradig-

ma. Viktor Frankl, con su concepción antropológica y del mundo y con sus implicaciones metodológicas en la práctica clínica, recoge preguntas y ofrece respuestas diferentes a los problemas humanos que no se encontraban en los planteamientos científicos preponderantes.

En la segunda parte la ponencia hizo un recorrido por las principales aportaciones en la obra de Gerónimo Acevedo como el autor que más ha enunciado abiertamente la logoterapia como un cambio de paradigma. Su obra fue interpretada por la ponente como aportación generativa en su intento de contextualización y desarrollo de la perspectiva frankleana como nuevo paradigma. Por solo citar algunas ideas representativas de dicho planteamiento podemos recoger su reconceptualización de la salud y del modo humano de enfermar, el efecto terapéutico de la búsqueda de sentido, la visión de la vida como un gerundio existencial, la dimensión comunitaria de la salud, lo espiritual como dimensión saludable, la ampliación de la mirada desde la ontología dimensional, la intervisión, etc.

Con este merecido homenaje a la persona de Gerónimo Acevedo por su aportación creadora a la logoterapia y por su presencia comprometida en la vida de AESLO a lo largo de estos veinte años de vida, que en este año 2016 celebramos, se clausuraron las XX Jornadas-Encuentro.

Luis de la Peña, es educador social y secretario de AESLO.