

NOUS
Boletín de Logoterapia y Análisis Existencial

Número 29

Otoño 2025

EDITORIAL	7
con palabras de Alexander Vesely Frankl	
Sentido, esperanza y vínculo en la adversidad	13
Alejandro ROCAMORA BONILLA	
Orientarse en la adversidad: El camino después de la tormenta	35
José Luis GUINOT RODRÍGUEZ	
Eventos disruptivos, resiliencia y sentido	53
Mauricio Nicolás BATTAFARANO	
Experiencia de acompañamiento con personas mayores	65
Cecilia SAINT GIRONS	
Educación para afrontar las adversidades	75
Miguel Ángel CONESA FERRER	
Desarma y Sangra. Lo adverso y la pasión.	
Hacia una escuela del vivir.	95
Pablo ETCHEBEHERE	
<i>Documentos</i>	
Jóvenes y sentido. Aproximación empírica inicial	109
M ^a Ángeles NOBLEJAS DE LA FLOR	
Libros y noticias de interés	119

Fé de erratas:

En el Nous 28, pág. 73, en la cabecera del artículo, donde dice:

Jesús LUNA SERRETA

debería decir: M^a. Jesús LUNA SERRETA

(la autora estaba recogida correctamente en el índice, pág. 5)

EDITORIAL

CON PALABRAS DE ALEXANDER VESELY FRANKL

Este número de *Nous* queremos dedicarlo a nuestro amigo **Gerónimo Acevedo**, ante un nuevo vínculo que se ha hecho eterno y siempre perdurará. Hace de broche del conjunto de las contribuciones un texto en su memoria.

El año 2024, en octubre, nada más terminar nuestro espacio de encuentro anual entre las personas interesadas por la logoterapia y los profesionales que tratan de aplicarla, nos impactó el lamentable suceso trágico de la DANA de Valencia. Por ello, en el año 2025 hemos querido dedicar las XIX Jornadas-Encuentro de AESLO a la reflexión e intercambio de experiencias en relación con el tema *Acompañando en la adversidad desde Viktor Frankl*. Las hemos realizado, precisamente, en la capital de la Comunidad Valenciana, coorganizándolas con la Asociación Viktor Frankl de Valencia, como expresión de nuestro hermanamiento con el pueblo valenciano y, a través de él, de nuestra vocación de servicio a las personas que sufren. Igualmente, dicha coorganización y la apertura y excepcional acogida de la Universidad Católica de Valencia ha redundado, al tiempo que profundizado, en el afianzamiento de la línea fundacional de la AESLO de establecimiento de vínculos y funcionamiento en red con otras instituciones.

Este editorial también queremos que tenga un carácter especial al compartir unas palabras que nos representan y que tienen una singular autoridad en la comunidad logoterapéutica, al estar expresadas por **Alexander Vesely Frankl**, nieto de Viktor Frankl. Alexander, amablemente, ante la petición del Comité Científico de las XIX Jornadas-Encuentro, se dirigió, mediante un vídeo, a todos los asistentes con unas profundas palabras. Dado que ciertos imponderables no permitieron su proyección, las ofrecemos aquí por primera vez, enriqueciendo especialmente este número de nuestra revista.

Palabras de Alexander Vesely Frankl
Para las XXIX Jornadas-Encuentro de AESLO

Señoras y señores, queridos colegas y amigos,

Buenos días desde Viena y gracias por invitarme a abrir este encuentro dedicado a Acompañar en la adversidad.

Es un honor estar con ustedes, aunque en la distancia, muy cerca en propósito.

Cuando hablamos de acompañar a las personas en sus dificultades, pienso en mi abuelo y en el capítulo más oscuro de su vida, En los campos de concentración no tenía nada que ofrecer a sus compañeros de prisión en términos de consuelo o de certeza, pero trató de ofrecer lo que se podía, un recordatorio de que incluso cuando todo parece perdido, todavía hay algo que la vida nos pide, algo que aún puede tener sentido.

Él no intentaba hacer que las personas se sintieran bien, como muchas veces intenta la terapia, incluso hoy, sino que pudieran soportar lo que era malo. Su objetivo no era el bienestar, sino la fortaleza. Quería ayudar a sus compañeros a volverse, como diríamos hoy, resilientes, capaces de enfrentar el sufrimiento sin derrumbarse en la desesperación, capaces de soportar la dificultad sin perder la conciencia de su libertad interior.

Creía en el poder desafiante del espíritu humano y en que sentirse bien no es una meta que se pueda mantener y que nos sostenga; sin embargo, el sentido sí lo es. Como escribió más tarde, al ser humano se le puede arrebatar todo salvo una cosa, la última de las libertades humanas, elegir su actitud ante cualquier circunstancia dada, elegir su propio camino. Esa frase se ha citado muchas veces, tantas que corremos el riesgo de olvidar que no era un eslogan, sino una responsabilidad.

Elegir una actitud que afirma la vida no significa negar el dolor. Significa tomar posición dentro del dolor, a pesar de él e incluso por causa de él. Acompañar a alguien en la adversidad significa estar a su lado mientras recupera la fuerza para adoptar esa actitud, para encontrar una postura que sea buena y amiga de la vida.

Mi abuelo describió tres caminos principales por los cuales el ser humano descubre el sentido. Primero, a través de lo que crea o hace, de su trabajo y sus obras, Segundo, a través de lo que experimenta y de a quién encuentra, sobre todo en el amor. Y tercero, cuando el dolor no puede eliminarse, a través de la actitud que adopta ante las situaciones en que se encuentra. No se trata de ideas abstractas, son puertas concretas que podemos ayudar a abrir a las personas, a veces las tres al mismo tiempo.

Permítanme traducir esas puertas al lenguaje del acompañamiento: a través del trabajo y la contribución podemos preguntarnos dónde sigues siendo necesario, o qué posibilidades del mundo están esperando ser realizadas por ti y sólo por ti; con qué pequeño acto o iniciativa podrías mejorar el mundo hoy. Cuando alguien en duelo descubre, aunque sólo sea una acción útil, una llamada, la preparación de una comida, la ayuda a un vecino, su sentido de eficacia vuelve a encenderse. E, incluso, cuando queda muy poca libertad, por ejemplo, cuando una persona se está muriendo, todavía hay posibilidades: perdonar a alguien, reconciliarse, despedirse en paz.

A través de la experiencia y del amor, podemos preguntar cuáles son los momentos de tu vida que la hicieron o la hacen valer la pena. La experiencia de la verdad, de la belleza, del arte o de otra persona en su singularidad. En los campos, mi abuelo mantenía viva la imagen de su esposa hablándole en su imaginación.

En nuestra práctica ayudamos a las personas a encontrarse con aquellas personas o sentido que las llaman hacia delante a través de la actitud frente al sufrimiento. Nunca romantizamos el dolor; pero cuando el sufrimiento no puede eliminarse, podemos acompañar a las personas en su capacidad de transformarlo ayudándolas a buscar el por qué o el para qué que les permita soportar el cómo. Como dijo Nietzsche, citado a menudo por mi abuelo: quien tiene un porqué para vivir, puede soportar casi cualquier cómo; y creo que todos conocemos a alguien que responde del mejor modo posible a un destino difícil, convirtiendo la tragedia en un triunfo humano. Esas personas, esos homo patiens, merecen nuestro mayor respeto, porque nos recuerdan de qué es capaz el espíritu humano cuando encuentra sentido. El sentido, como mi abuelo siempre subrayaba, no puede darse, no puede prescribirse; como mucho puede describirse.

Acompañar en la adversidad, entonces, es el arte de caminar junto a alguien hasta que redescubra un sentido que lo estaba esperando para ser realizado. Este trabajo, por supuesto, también nos exige algo a nosotros. Nos pide lo que mi abuelo expresó en una frase del poeta austriaco Anton Wildgans: “Lo que da luz debe soportar ser quemado”. No podemos ser lámpara para los demás sin aceptar algún costo personal, el costo de la atención, la paciencia, la humildad y, a veces, el dolor de corazón. Pero el objetivo nunca es consumirse, sino arder por algo, mantener nuestra llama conectada con fuentes que se encuentran más allá del ego.

Ustedes, que se reúnen aquí en España, están haciendo una afirmación muy práctica: que el sentido no es teoría, sino encuentro; no una abstracción, sino una postura.

Permítanme cerrar con un deseo: que esta conferencia sea un taller de esperanza lúcida, disciplinada y amable, que sus conversaciones sean honestas acerca del sufrimiento, generosas en la responsabilidad y creativas en el amor.

De mi familia a la suya: gracias por el trabajo que realizan. Les deseo unos días muy buenos de encuentro, intercambio y crecimiento. Y ojalá que cada uno de ustedes vuelva a casa con una chispa más de luz, para ustedes y para quienes los esperan. Gracias y un buen congreso.

LIBROS Y NOTICIAS DE INTERÉS

LIBROS

Daniele BRUZZONE

Sentir el sentido. Fenomenología de la vida emocional.
México: LAG. 2025.

Daniel Bruzzone nos propone una mirada fenomenológica de la vida afectiva, de lo que experimentamos en relación con las cosas y las personas, “su valor afectivo” y del “ser afectados”, pues las cosas y las personas nos conciernen, nos impactan, modifican, es decir, somos “tocados” de maneras diferentes ya sea superficialmente o turbados profundamente. Además, nuestra afectividad, también nos “inclina” hacia algo.

Nos sitúa en la relación entre sentimientos y motivación, experiencia afectiva y sentido en la vida. Señala la importancia de “aprender a descifrar la vida emocional”, sabiendo que emociones, sentimientos y tonalidad afectiva no son la misma cosa. Este aprendizaje es imprescindible para quien acompaña procesos de crecimiento y desarrollo de individuos y comunidades. Esto solo es posible a través del autoconocimiento, saber *leernos* a nosotros mismos para ser capaz comprender a los otros.

Se plantea la vida emocional como problema pedagógico, la lógica del corazón que va más allá del pensamiento y trasciende al mundo, la vida afectiva como atmósfera que nos envuelve..., para situarnos en el camino del cultivo del corazón.

María MARSHALL y Edward MARSHALL

La Logoterapia y el Análisis Existencial de Viktor E. Frankl: Teoría y Práctica

Publicado por los autores. 2025.

Este libro de texto está dirigido a estudiantes y profesionales que deseen aprender y profundizar la teoría y la práctica de la Logoterapia y Análisis Existencial de Viktor E. Frankl, una forma de psicoterapia e intervenciones centradas en el sentido. Proporciona una revisión exhaustiva de los principios principales de los principios de Viktor E. Frankl, y sus aplicaciones en diversos campos de estudio y práctica.

El libro se estructura en los siguientes capítulos: Los orígenes, Singularidad, Las raíces, Los tres pilares, Ontología dimensional, Dinámicas existenciales, El sufrimiento y el sentido, Análisis existencial, El proceso (etapas y fases de las intervenciones centradas en el sentido), Métodos (intención paradójica, de-reflexión y modificación de actitudes, con ilustraciones clínicas), Logoterapia narrativa, Otros métodos, La Logoterapia basada en la evidencia, Logoterapia y bienestar, La logoterapia en el mundo (entrevista con la Prof. Dra. Elisabeth Lukas y el Prof. Dr. Alexander Batthyány), Una exposición viviente (presenta el Museo Viktor Frankl), La Obra Queda.

Roberto MUCCI (comp.)

Logoterapia clínica. Aportes innovadores.

Buenos Aires: Guadalupe. 2025.

Compilado por el Dr. Roberto Juan Mucci, los autores, expertos en diversas áreas, ofrecen una mirada multidisciplinar que enriquece el diálogo interno e interdisciplinar, dada la diversidad y complejidad de nuestras sociedades y comunidades humanas. Existe un volumen complementario dedicado a otras aplicaciones.

La estructura de este libro gira en torno a siete ejes temáticos que muestran la riqueza del panorama clínico. Listamos las contribuciones incluidas.

- I. Trastornos Psiquiátricos y Psicológicos: Logoterapia y psicosis (José Martínez-Romero Gandos, España), Logoterapia e histeria. El fracaso de la experiencia en el mundo de la histeria (Marta Beatriz Guberman, Argentina), Trastorno obsesivo compulsivo. Más allá o más acá de las etiquetas (Cecilia Saint Girons, Argentina), Logoterapia y ataques de pánico (Carmen Gloria González Parra, Chile), Suicidio desde el Enfoque Logoterapéutico (Esther Adriana Paredes Murua, México).
- II. Conductas Disruptivas y Adicciones: Logoterapia y Psicopatía (Patricia Ovejas, Argentina), Herramientas diagnósticas de los consumos problemáticos de drogas y alcohol (Eduardo Lavo Rato, Argentina), Logoterapia y Violencia en el ámbito Organizacional. Bullying y Mobbing (Hernán Paz, Argentina), Como realizarse en el trabajo y no padecer en el intento (Patricia Alejandra Farías, Argentina).
- III. Salud Mental Colectiva y Social: Aislamiento Social y Soledad. Una propuesta de intervención integrativa desde la Logoterapia y la Pedagogía Ignaciana (Adriana Servín Figueroa, México), Logoterapia y vida: “La epidemia de la soledad” (Estela Spano, Argentina).
- IV. Trastornos del Neurodesarrollo y Condiciones específicas: Logoterapia y Síndrome de Down. Estudio de casos de familias y sus historias de vida (Carolina Viviana Rivela Viladesau, Argentina y España), El trastorno espectro autista TEA y la Logoterapia (Jackie Larrieu, Perú).
- V. Medicina y Enfoques Clínicos: Logoterapia y Trastornos de la Conducta Alimentaria (Analía Verónica Losada, Argentina), Logoterapia y promoción de la salud. La práctica médica y la actitud del paciente ante su enfermedad (José Luis Guinot Rodríguez, España), Logoterapia y duelo en cuidadores primarios de familiares ancianos o enfermos (Lucetta Fernández, República Dominicana).
- VI. Diversidad y Temas Contemporáneos: La Logoterapia y la diversidad sexual (Mtra. Laura Vélez de León, México).
- VII. Bases Científicas e Interdisciplinariedad: Logoterapia y Neurociencias: Un Encuentro para Pensar y Sentir. Un pequeño cuadernillo para no logoterapeutas y no neurocientíficos (Annabella Piter, México), Aportaciones del Análisis Existencial, la Logoterapia y la Neurofisiología corazón-cerebro para acceder a la intuición. La Logoterapia y la conciencia (Cristina Lara Montaña, México).

Roberto MUCCI (comp.)

Logoterapia Aplicada. Aportes innovadores.

Buenos Aires: Guadalupe. 2025.

Compilado por el Dr. Roberto Juan Mucci, los autores, expertos en diversas áreas, ofrecen una mirada multidisciplinar que enriquece el diálogo interno e interdisciplinar, dada la diversidad y complejidad de nuestras sociedades y comunidades humanas. Existe un volumen complementario dedicado a temas específicamente clínicos.

Listamos las contribuciones incluidas. Democratización en acción: Medios de Comunicación y Logoterapia para una Sociedad con Sentido (Manuel García Álvarez y Mariela Yáñez Díaz, Venezuela); Logoterapia y acompañamiento a personas en duelo (Jackie Larrieu, Perú); La Biblioterapia como Técnica de Autodistanciamiento en la Psicoterapia desde la Logoterapia y el Análisis Existencial (Catalina Arzoz, México); Logoterapia organizacional-laboral. Hacia el trabajo como derecho (Adam Graciela Aurora, Argentina); La familia más allá de sus funciones sociales y afectivas: hacia sus funciones espirituales y su impacto en la existencia (Carlos Alfonso Jiménez Jaime, México); Logoterapia y Prevención. Diagnóstico temprano desde el Isomorfismo fractálico (Eleonora María Naranjo, Argentina); Logoterapia y Arte (Marianne de Silva Prado, Brasil, y Natalia Izquierdo Álvarez, Colombia); Logoterapia y la huella de lo vivido. La reminiscencia centrada en el sentido como herramienta facilitadora de la plenitud existencial en la vejez (Carina Cinali, España); Un desafío generacional: hijos adultos que tienen a cargo el cuidado de sus padres mayores (encrucijada entre los límites, las fuerzas y la entrega) (María Laura Muiño, Argentina); El proceso logoterapéutico (Eugenio Pérez Soto, Argentina); El coraje de decir “Sí a la vida”. Adulthood en proceso (Solvejg Ingrid Bernsdorff de Rivera, Argentina); El sentido de la vida desde la Ciencia de la Felicidad (Gabriela Guzmán Arnaud, España); Acompañar: El abrazo de amar y ser amado en el dolor. La humanidad (que) crece en el encuentro (Facundo Lino Freyre, Argentina); El Rol del Asesor Ético u Oficina Ética en Políticas Públicas: Resignificando la Democracia y la Ética en la Gestión (Facundo Daría Díaz, Argentina); La persona con discapacidad intelectual: el otro por excelencia (Miguel Jarquín, México); Logoterapia y proyecto de vida post encierro carcelario a través de la educación. “Reflexionar en contexto: la educación como puen-

te” (Verónica Gómez, Argentina); “Logoeducación en un Contexto de Pospandemia: Incertidumbre y Nuevos Desafíos en Educación” (Mónica Mabel Carri, Argentina); Soma y sentido de vida: articulando la consciencia corporal con la consciencia espiritual (Emma Lucía Rotondo, Perú); Propuesta de psicoterapia infantil desde la Logoterapia de Viktor Frankl (Clara Martínez Sánchez, Colombia); La guerra en el mundo hoy: una mirada desde la Logoterapia de Viktor Frankl (Miguel Cuartero Albuquerque, España).

Alejandro ROCAMORA BONILLA

Muerte por suicidio. Reflexiones sobre el suicidio desde la logoterapia y la teoría de la complejidad.

Madrid: PPC. 2025.

Desde la base de una gran experiencia profesional y una abundante documentación sobre la vivencia compleja de la conducta suicida, siempre sumergida en un vacío existencial y desesperanza, el autor plantea la unión de dos miradas para acercarnos a una mayor comprensión de esta dolorosa problemática humana.

Tras la conceptualización de la conducta suicida, el proceso de su evaluación, los mitos que la rodean y los niveles de prevención en la vida cotidiana, así como su presencia en relación con el ciclo vital, expone cómo la logoterapia y la teoría de la complejidad contribuyen con sus aportaciones al desarrollo de la suicidología y nos enfocan a una urgente tarea de prevención, en la que destaca la importancia del vínculo.

También nos acerca a la realidad del duelo en los supervivientes, familiares, amigos, compañeros..., que han perdido a una persona por suicidio. Nos ayuda a sintonizar con ese camino que han de recorrer, enfocándonos en tres momentos principales: aceptación creativa, perdonar/se y adaptación creativa, con sus avances y retrocesos y, siempre, con la singularidad propia de la persona. Cada persona vive su propio duelo.

Páginas llenas de una humanidad sabia en el respeto a la dignidad personal de quienes han consumado un suicidio y de sus familiares.

XXIX JORNADAS-ENCUENTRO DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE LOGOTERAPIA

**“Acompañando en la adversidad
desde Viktor Frankl”**

24-25 de octubre de 2025

Es viernes 24 de octubre de 2025 y Valencia nos recibe con un suave y luminoso día de otoño. Ha pasado casi un año después de la DANA 29-O, la peor catástrofe natural que ha sufrido la provincia de Valencia en el último siglo, con pérdida de cientos de vidas, numerosos daños materiales, naturales, y con un hondo sufrimiento que aún persiste en la zona; es en este escenario donde las **XXIX Jornadas-Encuentro AESLO** bajo el título *Acompañando en la adversidad desde V. Frankl* cobran un especial sentido.

La **Asociación Española de Logoterapia (AESLO)** y la **Asociación Viktor E. Frankl de Valencia (AVFV)**, desde su vocación por la difusión y aplicación de la logoterapia en España, han unido esfuerzos este año para hacer posible la participación y el encuentro con 19 ponentes, quienes, desde sus diversas disciplinas y experiencia, pretenden ampliar líneas de investigación en la Logoterapia.

La sede de Santa Úrsula de la Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir (UCV), antiguo monasterio rehabilitado del s. XVII, se constituye en el acogedor espacio del encuentro anual de AESLO, que

congrega a personas de diferentes lugares de España y de otros países, presencialmente y en formato online. Reconozco que entro nerviosa y emocionada por volver a ver (presencialmente) y abrazar a compañeros/as de la asociación.

En el acto de inauguración, es la decana de la UCV D^a **Dolores Grau Sevilla** quien, también en representación del rector D. **José Manuel Pagán**, nos da una cálida acogida a estas Jornadas-Encuentro. continúan esta bienvenida M^a **Ángeles Noblejas**, como presidenta de AESLO, y **José Luis Guinot**, como presidente de AVFV. Por último, en la presentación de las Jornadas-Encuentro no podía faltar el recuerdo imborrable de nuestro profesor y amigo **Gerónimo Acevedo** a través de un video que nos trae de nuevo su mirada serena, su confianza absoluta en la humanidad. Un homenaje no desde la ausencia sino desde la presencia compartida y de lo que es una vida en donación para todos los que le conocimos. **GRACIAS GERONIMO.**

Tras la emoción de las imágenes y el sonido, comienzan las ponencias.

M^a Ángeles Noblejas vuelve a tomar la palabra para lanzarnos un interrogante: *¿Cómo decir sí a la vida a pesar de sus aspectos trágicos?* En su exposición presenta planteamientos fundamentales de la logoterapia ante esta pregunta clave a través de historias de vida y metáforas que nos acercan a vivir los conceptos franklianos.

A esta exposición le sigue **José Luis Guinot** con su ponencia *Orientarse en la adversidad: el camino después de la tormenta*, remarcando una idea fundamental: “todo el que sufre necesita ser escuchado, no analizado”. Y desde su experiencia como oncólogo y vivencia cercana del sufrimiento nos comparte su reflexión de cómo transitarlo y afrontarlo en seis etapas que comienzan con la aparición del sufrimiento, “cuando se acerca la tormenta”, y llegan a la última, “más allá de la adversidad”, donde expone la posibilidad de trascender el sufrimiento y encontrar el sentido último, aprendiendo de la adversidad (resiliencia).

Tras media hora de descanso, comienzan las **comunicaciones**: La profesora de psicología de la UCV **Verónica Guillén** nos habla sobre la

Psicoterapia basada en el Sentido: estudios de eficacia en la mejora del sentido vital y en la reducción de la depresión; comparte la revisión sistemática bibliográfica realizada sobre resultados de tratamientos logoterapéuticos en la depresión y los pasos que se han ido dando en su grupo de investigación. **Pilar Llombart** nos presenta un *Estudio de la eficacia de la Terapia Centrada en el Sentido para supervivientes de Cáncer*, un estudio controlado aleatorizado, y que demuestra la importancia de llevar a cabo intervenciones centradas en el sentido en participantes de estos grupos.

Y así llegamos al final de la tarde... Tres horas y media plenas del pensamiento y vida de Frankl, de reflexiones, experiencias vitales, investigación... Me alegro de haber tomado apuntes. Mucho que repasar y a lo que *dar vueltas*.

El sábado 25 llego justa al inicio de la mañana... La **mesa de comunicaciones** comienza puntual a las nueve y media. El día va a ser intenso...

Adoración Reyes Moliner comparte su investigación *Trastornos emocionales y afrontamiento religioso en mujeres migrantes en España*, concluyendo que existe una relación significativa entre dichas variables, lo que implica que habría que contemplar la religiosidad y el afrontamiento religioso positivo como factores de protección en la salud mental de las mujeres migrantes.

Cecilia Saint Girons, desde su *Experiencia de acompañamiento con personas mayores* en Argentina, nos revela cómo conjugar el pensamiento de Frankl y la práctica vivida en un espacio de encuentro semanal grupal. La conciencia de tener una misión concreta y presente no sólo mantiene psíquica e intelectualmente activas a las personas mayores, sino que las preserva de enfermedades.

Adrián Jiménez Ribera comienza su exposición con la pregunta que formula a sus alumnas/os el primer día de clase: ¿Por qué delinquen las personas? Con esta pregunta nos introduce es su visión sobre *El sentido tras la delincuencia. Propuesta de una teoría motivacional basada en el sentido para la criminología del desarrollo*. En la actualidad no existe

un único modelo capaz de explicar por sí sólo las causas y evolución de la trayectoria criminal. Las investigaciones más recientes señalan que el delito acontece debido a la confluencia e interacción de múltiples factores de riesgo y de protección entre sí. En su tesis doctoral, *Logoterapia y relatos de redención*, analiza la experiencia de sentido de vida y otras claves logoterapéuticas en los relatos de vida de delincuentes *de carrera* y los efectos que tienen tanto en el desarrollo como en el desistimiento de la actividad criminal.

Como última comunicación de la mesa, **Mauricio Battafarano**, con el título *Eventos traumáticos: Resiliencia y Sentido*, diserta sobre cómo elaboramos el *evento traumático*. El trauma se produce por un evento fáctico, incide de forma diferente según nuestras vivencias y experiencias y tiene una naturaleza relacional; la huella que deje también depende de nuestra vinculación con los demás, cómo nos sentimos con nosotras/os mismos y cómo percibimos el mundo. Como escribió Frankl: entre el estímulo y la respuesta hay un espacio y en ese espacio reside nuestro poder para elegir nuestra respuesta. Y en nuestra respuesta se halla nuestro crecimiento y nuestra libertad. Podemos cultivar una *esperanza realista*, descubriendo un potencial valioso que existe pero *escondido*.

Me levanto, me *desperezo* y busco a compañeros de la asociación que a su vez me presentan a otros participantes. Los descansos son momentos que aprovecho para *ponerme al día* o poder expresar alguna idea/cuestión que me quedó especialmente grabada.

Alejandro Rocamora es quien vuelve a retomar el pulso de las Jornadas con su ponencia *Sentido, esperanza y vínculo en la adversidad*. Sanar la adversidad es un proceso y en ese proceso son necesarios el vínculo y el sentido. Así mismo, va a ser la esperanza la fuerza que nos impulsa hacia el futuro, nos ayude a afrontar la adversidad comprometiéndonos con el proceso. Además la amplía a la necesidad de la *co-esperanza*, a que la esperanza sea una vivencia relacional y compartida.

El final de la mañana se organiza en torno a una **mesa redonda** coordinada por **José Vicente Pérez-Fuster**: *Esperanza-Desesperanza en la sociedad actual*. Recordando a Frankl la libertad última del ser humano

es elegir su actitud ante el sufrimiento. Aunque no podamos cambiar las circunstancias, sí podemos cambiar cómo las vivimos.

Miguel Valiente, desde su experiencia como profesor, nos habla de *Juventud y Esperanza*. Destaca cómo los miembros de una generación tan cuestionada como la “generación de cristal” acudieron en masa a ayudar en las horas posteriores a la DANA en la Comunidad Valenciana sin llamamiento previo. Este hecho es todo un recordatorio de que “la esperanza está ahí, latente”. Para Miguel una propuesta sería comenzar con Sócrates y su máxima “conócete a ti mismo”). Su método de preguntas y respuestas (mayéutica) y la ironía son claves para llegar a la comprensión de uno mismo. Desde Sócrates son numerosos los filósofos que han denunciado la pasividad, la necesidad de pensar por uno mismo.

Eliana Cevallos continúa con su comunicación *Esperanza y sufrimiento humano*. Nos invita a implicar a la experiencia, ya que el sufrimiento es una tensión entre la vivencia y la persona. El sufrimiento (homo patiens) implica un estrechamiento: “veo mi problema”, el tiempo se pausa. La esperanza sería esa levadura de la libertad humana que, aún en medio del sufrimiento, susurra con confianza: quizás esté todo mal, pero no está todo dicho. La esperanza se mueve en la trascendencia, tiene que ver con la actitud existencial de voluntad de sentido.

Alicia Sales nos trae la historia de vida de *Pepe*, de 78 años, que había intentado suicidarse tras el suicidio de su hijo, el fallecimiento de su mujer... “Había perdido hasta la fe”. Con esto contextualizó su comunicación *Claves para entender el suicidio en la vejez*. Los datos son tremendos: el 30% de los suicidios en España en 2023 eran de personas mayores de 65 años. La conducta suicida es un fenómeno complejo y multifactorial que abarca desde formas de ideación suicida, pasiva o activa, hasta conductas como los intentos y el suicidio consumado. Es posible que los signos no sean evidentes, por ejemplo, no siempre hay tristeza. Sin embargo, sí pueden mostrar falta de sentido, percepción de inutilidad o de ser una carga. Es prioritaria la escucha, la mirada empática y libre de prejuicios, y fortalecer factores de protección, como el acompañamiento en la búsqueda del sentido de la vida.

La comida nos brinda otro momento de encuentro informal entre ponentes y asistentes, al aire libre, disfrutando del clima y el ambiente

distendido que se crea cuando se comparten anécdotas y experiencias personales.

La tarde comienza con un minuto de silencio solicitado por los participantes de la mesa redonda *Respuestas asociativas ante la DANA. Resiliencia comunitaria*, coordinada por **Mara Puertas**. Nos comenta que vienen de una mañana muy complicada, ya que participaron en la manifestación convocada por la gestión de la DANA en Valencia. El sentido, el para qué, de estar aquí, en estas Jornadas, es para que “no se deje de hablar”, ya que todavía hay mucho por reconstruir, recuperar. Un video-homenaje a las víctimas de la DANA vuelve a conmover toda la sala.

Rosa J. Molero Mañes, Cristina Duque Checa, Miguel A. Rodríguez Vitoriano y Javier Jiménez Romo compartieron, desde sus conocimientos y experiencias de *primera línea*, en la *zona cero*, reflexiones sobre lo vivido. La intervención contra las consecuencias de la DANA fue una respuesta que unió ciencia, organización y corazón. Lo que la DANA nos enseñó es que la resiliencia “no es una experiencia individual sino colectiva”. Cuando la vida “se rompe” lo que sana es el apoyo mutuo.

De sus intervenciones destacamos que lo primero es el drama humano, que la gente vaya recuperando sus vidas; tras ello, hay que analizar los impactos medioambientales (que se intuye son de dimensiones alarmantes) ya que la tromba de agua recogió todo lo que arrasó a su paso y acabó en los arrozales, en la Albufera o el mar.

También resalta cómo el sufrimiento de unos despertó lo mejor de otros. Cómo los vecinos/as se unieron y respondieron ante la adversidad. Un año después se han ido reconstruyendo las rutinas y, sin embargo, el anuncio de lluvias hace revivir a mucha gente el miedo. El futuro pasa por fortalecer esa red comunitaria, porque los vínculos son los que nos permiten reconstruirnos.

Tras sus impresionantes aportaciones, surgieron en el foro preguntas sobre la rabia, la salud mental de la población en la zona, el estrés postraumático... Difícil decir nada más.

A nuestro querido **Miguel Ángel Conesa** le toca comenzar la última ronda de comunicaciones desde su mirada pedagógica y cercana. Poco

a poco va acompañándonos a lo que significa *Educar para afrontar las adversidades*. Adversidades tenemos todos los días y desde que nacemos (frente al mito de “la infancia feliz”). Sin embargo, históricamente se ha prestado muy poca atención a la salud mental infantil. Hace referencia a cuáles son las fortalezas personales según la psicología positiva y cómo transmitir las dentro de los procesos de aprendizaje y educación.

En este mismo bloque, **M^a Dolores Grau Sevilla** nos presenta su trabajo de investigación *Depresión y sentido de la vida en estudiantes universitarios españoles*. En 2023, el Ministerio de Universidades y el Ministerio de Sanidad publicó un estudio para diagnosticar la salud mental del estudiantado universitario: más del 50% de los estudiantes ha consultado alguna vez con algún profesional sanitario por un problema de salud mental. En su apreciación, las etapas evolutivas están cambiando (aparece el “adulto emergente”). En su investigación (566 estudiantes con una media 22 años) una de las conclusiones es la necesidad de incluir el sentido de vida en los programas de prevención y terapéuticos existentes.

Pablo René Etchebehere es el encargado de dar el *broche final* a las Jornadas-Encuentro. Con su sentido del humor y sabiduría nos invita a escuchar la canción *Desarma y sangra* de Mercedes Sosa y Charly García, para remarcar la última frase “No existe una escuela que enseñe a vivir”. Su ponencia, *El sentido de lo adverso y los valores en sociedad*, la enmarca primero en cómo hay cuatro formas que solemos concebir el tiempo que son irreflexivas y tienen carácter fatalista: el eterno retorno, el azar, el optimismo y la decadencia/pesimismo. Para la logoterapia el tiempo transcurre de forma diferente: yo soy responsable y tengo una tarea frente a lo que sucede en el tiempo. Así, propone una quinta forma de tiempo, en la que decido el ritmo del devenir, “no me abandono”. En segundo lugar, se pregunta: ¿Qué es lo adverso? Es lo que me enfrenta (me saca de la inercia) y a partir de ello me voy configurando. Se diferencia de la adversidad en que ésta se incluye en alguna forma de tiempo fatalista. Frente a la adversidad, podemos autotranscendernos.

Las XXIX Jornadas-Encuentro llegan a su fin y yo tengo que levantarme corriendo a coger mi autobús de vuelta a casa. Me inundan diversas sensaciones y pensamientos que se podrían resumir en un profundo agradecimiento: a Viktor Frankl por su vida y legado, a la AESLO y la

AVFV por propiciar estas Jornadas-Encuentro, a los ponentes que han sido tan generosos con sus conocimientos, investigaciones y experiencias; a los compañeros/as y resto de asistentes ya que la Logoterapia compartida y trascendida en estos días me recarga de energía y me va a ayudar (estoy segura) en seguir avanzando. Con la mano compruebo que metí mi cuaderno de apuntes en la bolsa. Lo repasaré con detenimiento en los próximos días. Queda tarea por delante, mucho por seguir aprendiendo, viviendo, y como decía Gerónimo Acevedo “un ser siendo para llegar a ser”.

Espero nos veamos en las XXX Jornadas-Encuentro de AESLO, en Madrid 2026.

Sonia RUIZ GARROS
Miembro de AESLO

EN RECUERDO DE GERÓNIMO ACEVEDO



*Dedicamos este número de NOUS a nuestro querido amigo
Gerónimo Acevedo.*

Mucho es lo sentido, lo reflexionado y lo vivido juntos. Cuando las palabras no llegan a expresar bien nuestro interior profundo, se expresa el silencio sonoro del sentimiento. Dentro de ese silencio, AESLO encontró una expresión en formato audiovisual, en nuestras Jornadas Encuentro, para hacer presente nuestro fuerte vínculo con Gerónimo. Allí escuchamos sus palabras junto con las nuestras.

Aquí ofrecemos lo que AESLO expresó, con unas limitadas palabras, ante un nuevo vínculo que se ha hecho eterno y siempre perdurará.

Poco tiempo después de nuestro nacimiento como asociación, en 1996, fue cuando conocimos a Gerónimo Acevedo y, desde aquel momento, nuestra amistad fue creciendo y profundizándose en cada encuentro compartido. Su disponibilidad ante nuestras invitaciones encarnaba un

compromiso personal genuino que describiría, Gerónimo mismo, diciendo públicamente que sentía AESLO “como propia”.

En estos momentos de adiós, surge un silencio de palabras, que tiene la profundidad elocuente de una relación de amistad vivida, que se hace eterna. La partida de un amigo, siempre nos sitúa de forma especial y profunda en el misterio de la vida y de la muerte, que nos envuelve y nos remite a la trascendencia. Una trascendencia personal que se eterniza en la historia, como la vida de nuestro querido Gerónimo, una donación a cada uno de quienes hemos tenido la suerte de conocerlo y también una donación al dinamismo de la vida institucional de AESLO, de la que fue socio de honor.

Finalizamos con una imagen que engloba las Palabras de Despedida de Socios y Amigos de AESLO que fuimos recogiendo.

